



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023
EVENT DETAILS – 1st January to 31st January 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	25/01/2023	Jamuna Park, Machani Nagar, Chandreshnagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	70
2	Essay Writing Competition for Awareness of IYoM 2023	26/01/2023	Central Auditorium, Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University, Makkam Chowk, Gondal Road, Rajkot	Creating awareness regarding utility of Millets amongst students through essay writing completion	98
3	Awareness Program For Patients	26/01/2023	Sainath Homoeopathic Hospital, Rajkot.	Educating patients about benefits of Millets through Awareness Campaigns	76





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

01st JANUARY 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 01st February 2023

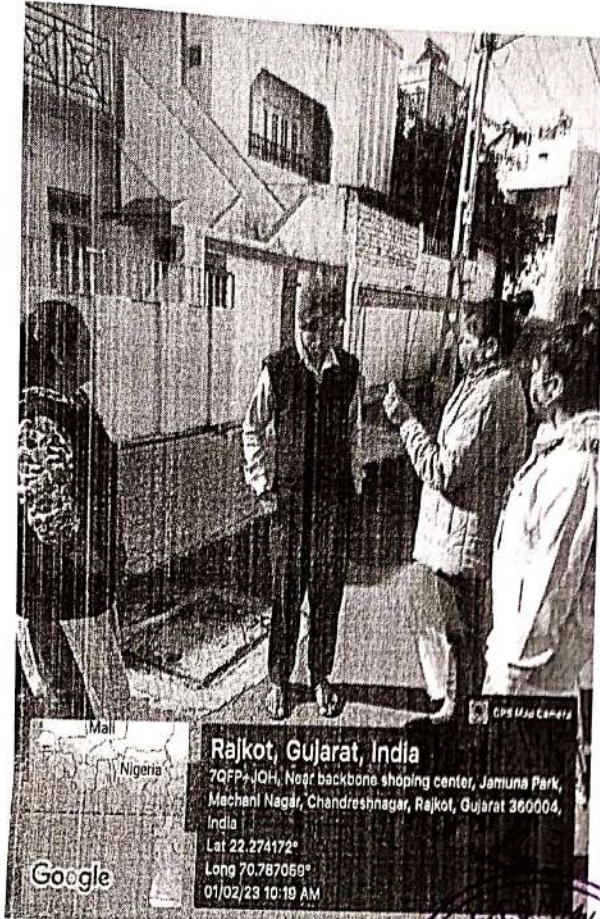
Day :- Wednesday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University celebrates "INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023" by organising Awareness drive at Jamuna Park, Machani Nagar, Chandreshnagar, Rajkot on dated 25th January, 2023, Under the guidelines provided by NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY, New Delhi in which 65 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Done 20/01/23
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

25th JANUARY 2023

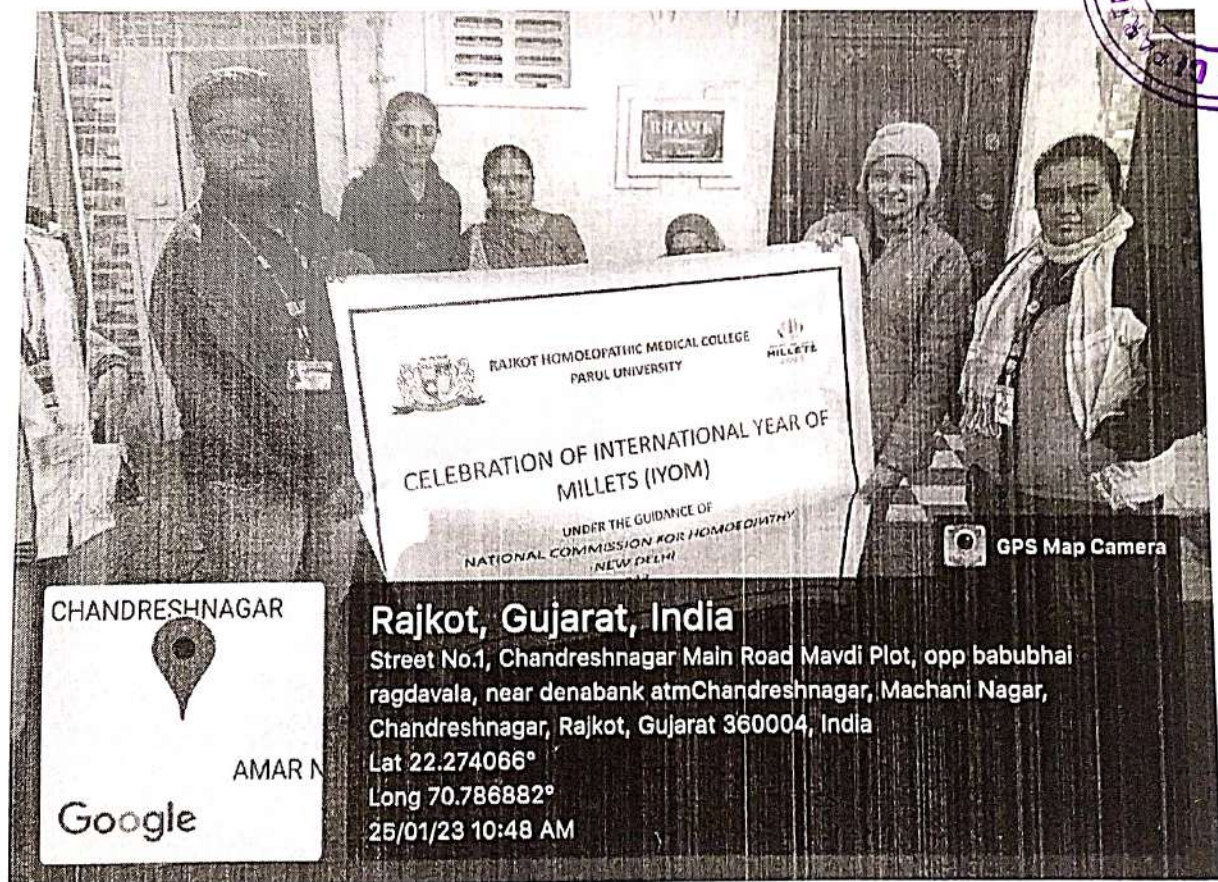




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

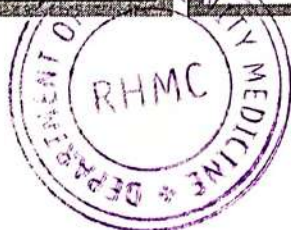
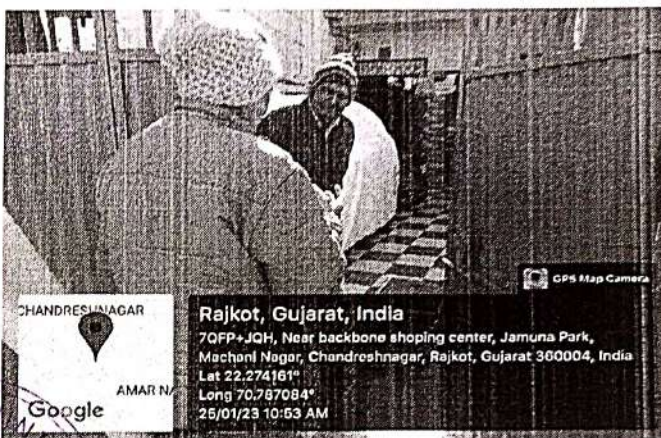
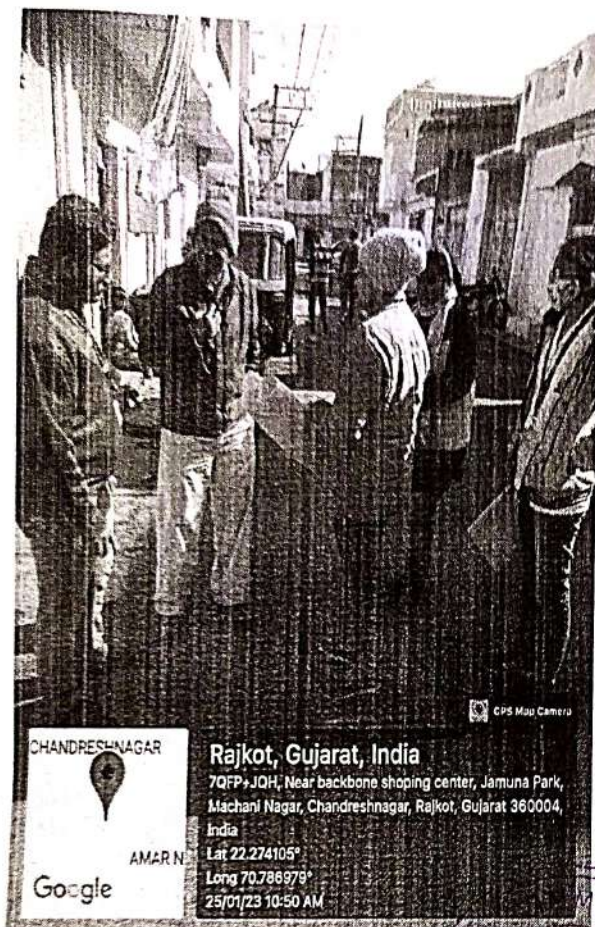
Date :- 25th January 2023
Day :- Wednesday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University celebrates "INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023" by organising Awareness drive at Jamuna Park, Machani Nagar, Chandreshnagar, Rajkot on dated 25th January, 2023, Under the guidelines provided by NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY, New Delhi in which 70 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Done 28/1/23
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
ESSAY WRITING COMPETITION FOR
THE AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

26th JANUARY 2023





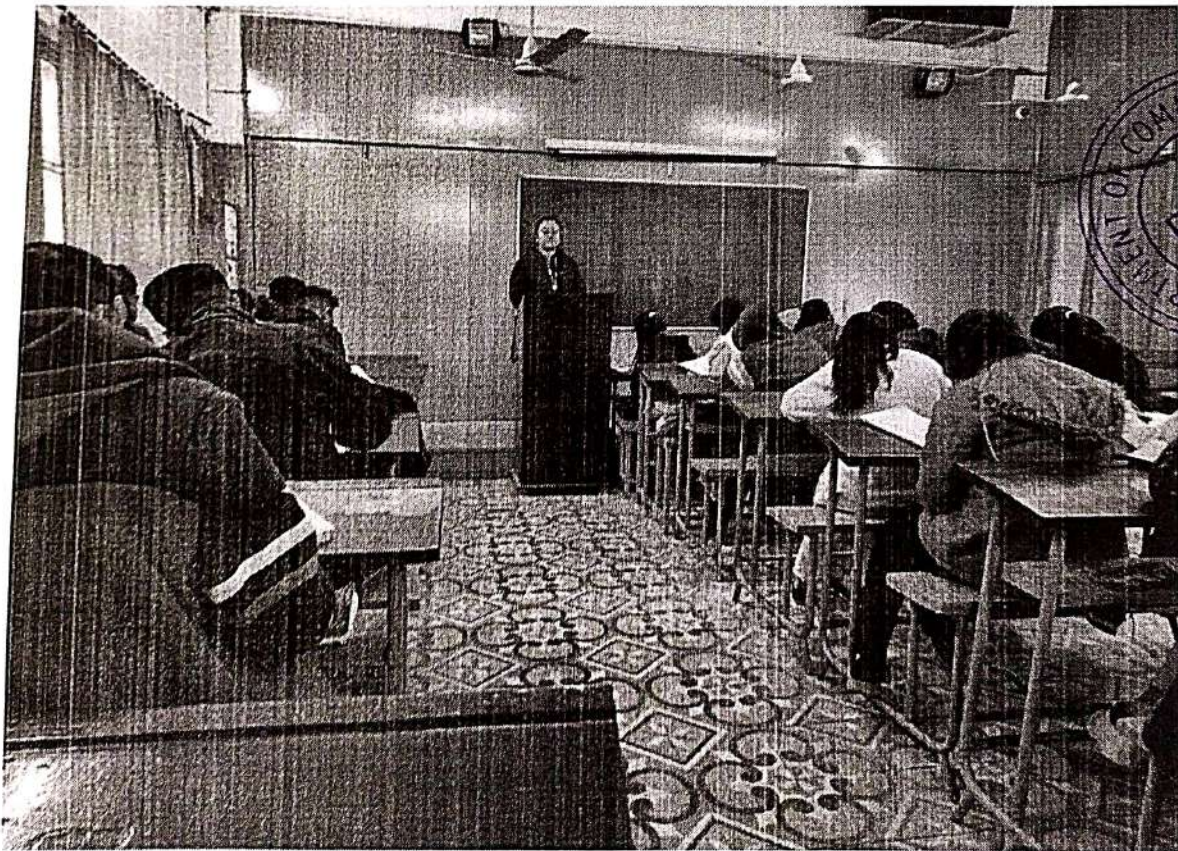
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 26th January 2023

Day :- Thursday

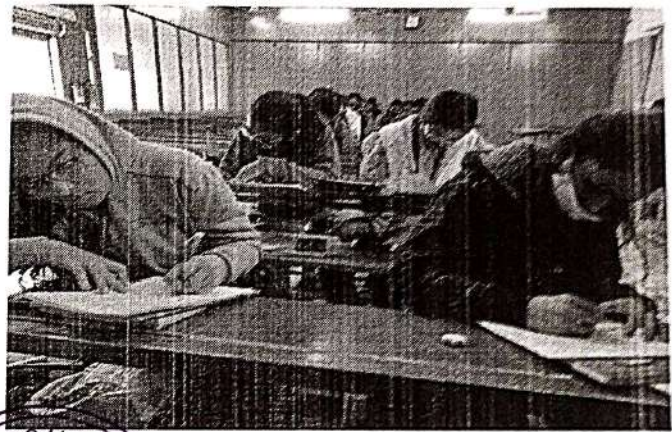
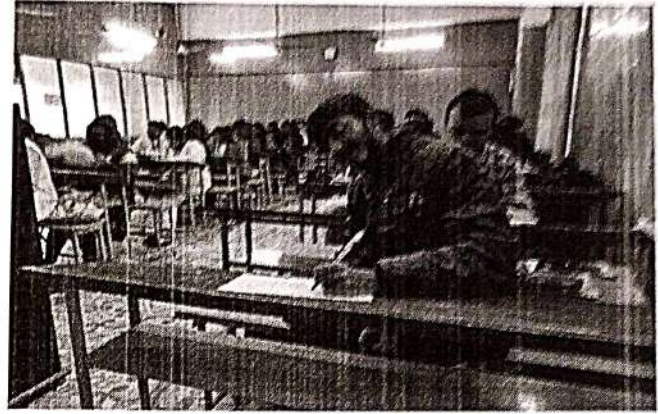
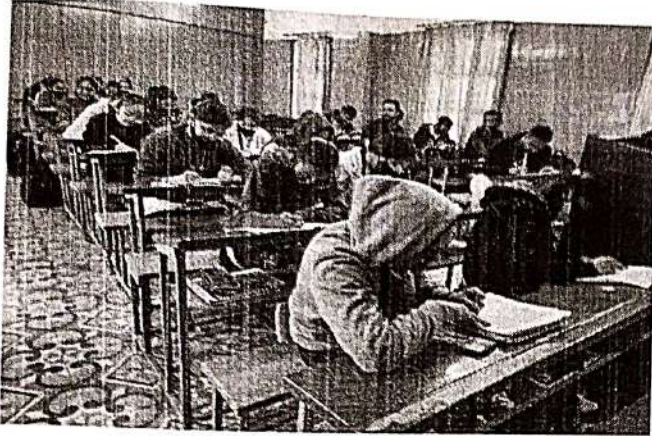
Venue :- Sainath Homoeopathic Hospital, Rajkot Homoeopathic Medical College

Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University celebrates "INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023" by organising Essay writing competition for the Awareness of IYoM on dated 26th January, 2023, Under the guidelines provided by NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY, New Delhi in which 73 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Dr. H. M. Mehta
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS PROGRAM OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

28th JANUARY 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY

Speaker :- Dt. Kinjal Chauhan

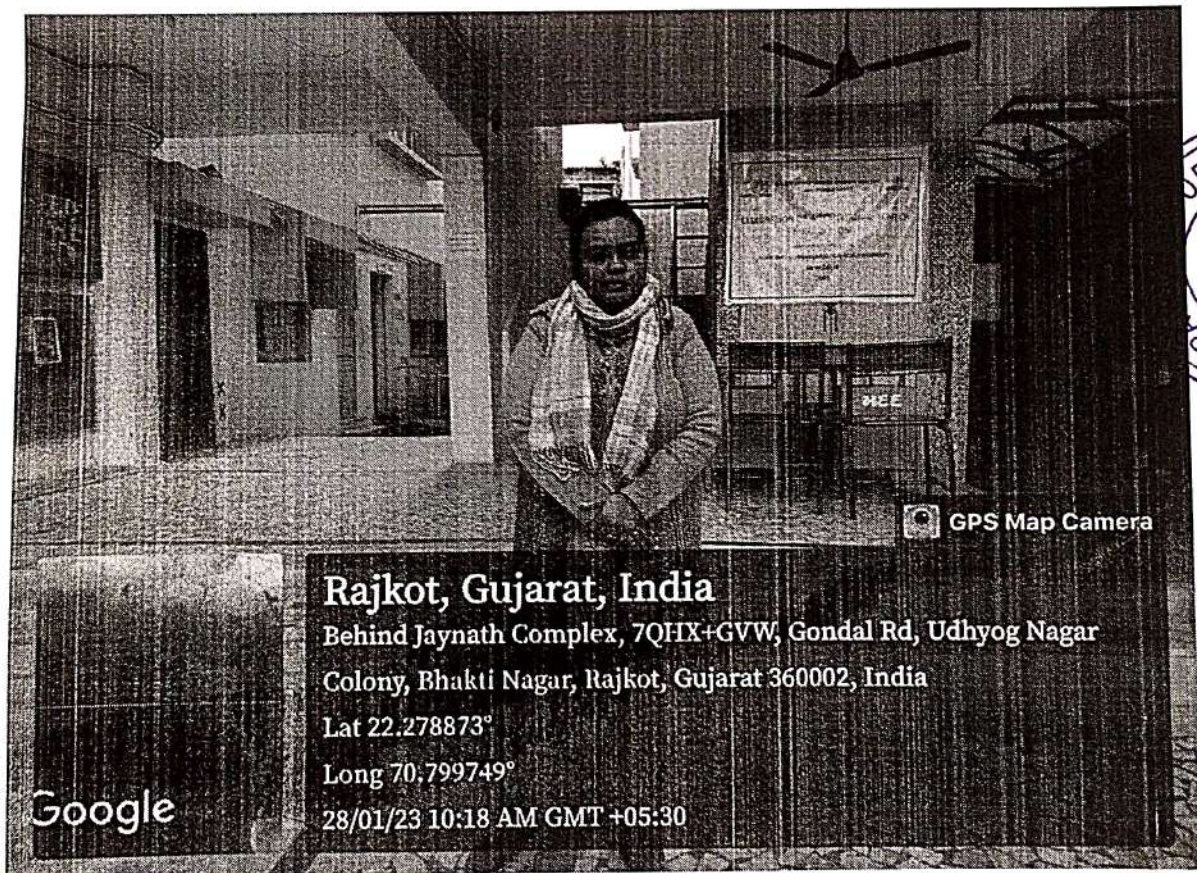
Topic :- Importance of Nutrients in Diet

Date :- 28th January 2023

Day :- Saturday

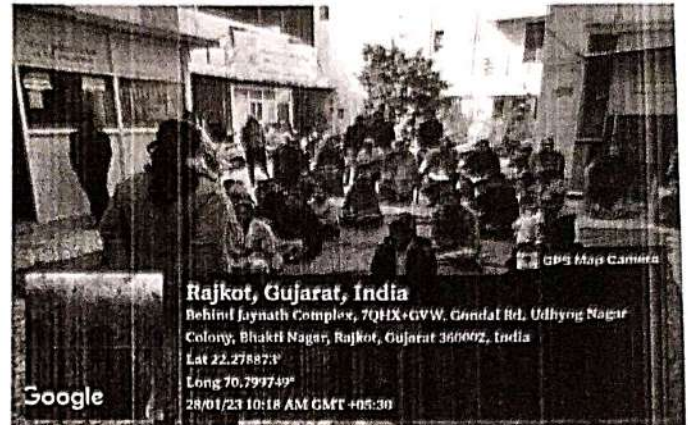
Venue :- Sainath Homoeopathic Hospital

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University celebrates "INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023" by organising Awareness Program on dated 28th January, 2023, Under the guidelines provided by NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY, New Delhi in which 70 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To spread awareness about IYoM 2023, Sainath Homoeopathic Hospital created and distributed informative pamphlet.



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઇબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝલુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

બાજરી :	રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર :	રોટલો
કાંગ :	ગોળ સાથે પાક
રાગી :	રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો :	ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ :	રોટલા

ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર
- ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહતદરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મેડીકલ ચોક્, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

(Signature) 28/1/23

HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023
EVENT DETAILS – 1st February to 28th February 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Preparation and distribution of awareness pamphlets about benefits of Millets and celebration of IYoM-2023	01/02/2023	-	-	-
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	01/02/2023	Jamuna Park, Machani Nagar, Chandreshnagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	65
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	07/02/2023	Gopal Nagar, Bhaktinagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	72
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	11/02/2023	Mavdi village, Onnagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	76



IYoM 2023/Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY



5	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	13/02/2023	Bhartinagar, Shyamnagar, Rajkot Makkam Chowk, Gondal Road , Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	82
6	School Awareness Campaign for Students	14/02/2023	Ravindranath Tagore school no. 64-B, Sadhu Vaswani road, Rajkot	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	98
7	School Awareness Campaign for Students	22/02/2023	Shree kasturba Highschool, Mastar society-9, Near Shree Indreshwar Mahadev Temple, Rajkot	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	158
8	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	23/02/2023	Minakshi Society, Kothariya Road, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	93
9	Awareness Campaign for Patients	25/02/2023	Sainath Homoeopathic Hospital, Rajkot	Educating patients about Essential Nutrients through Awareness Session	56





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

07th FEBRUARY 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

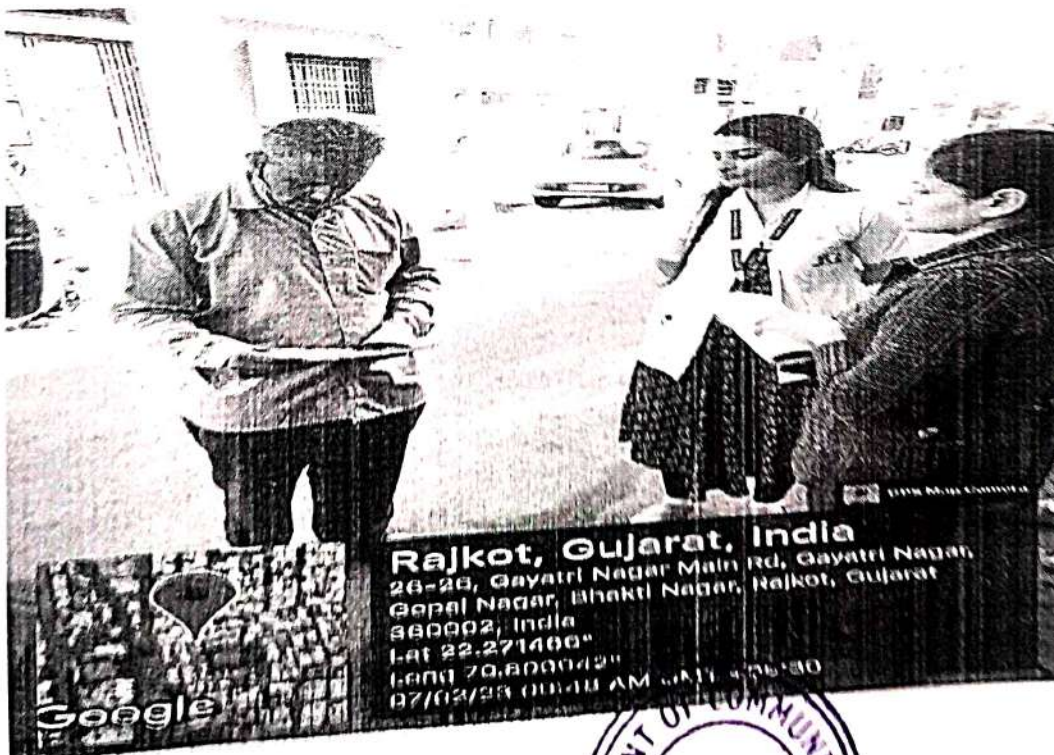
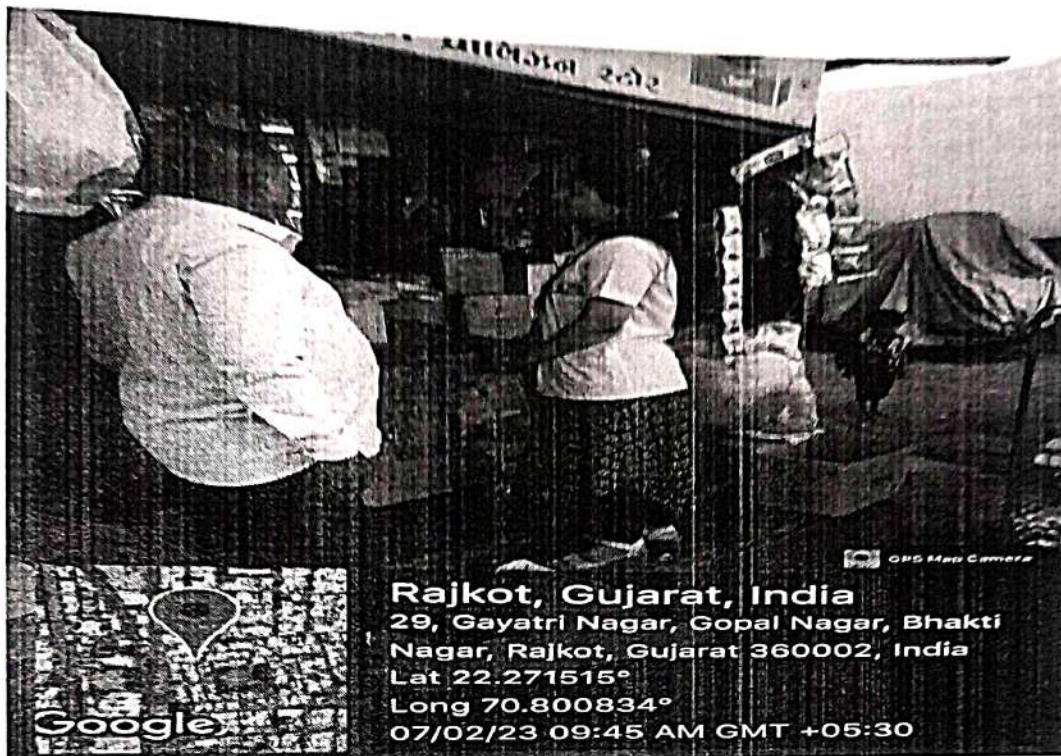
Date :- 07th February 2023
Day :- Tuesday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Gopal Nagar, Bhakti Nagar, Rajkot on dated 7th february 2023, in which 72 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

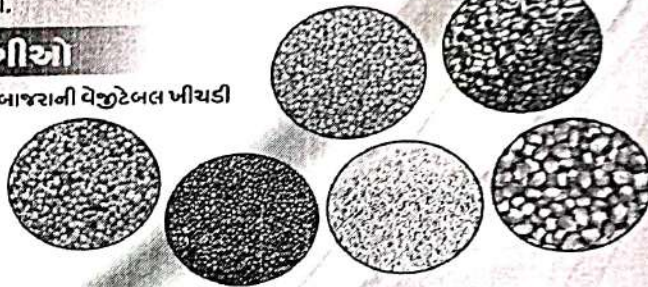
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપથી દી હોય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજુંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરી | : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જ્યનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ રોડ, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
MOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

દર્દી અને કમિયુનિટી પ્રેમ, સમદેહ. મો. ૯૦૩૩૪ ૧૧૧૧



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
**CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023**

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

11th FEBRUARY 2023

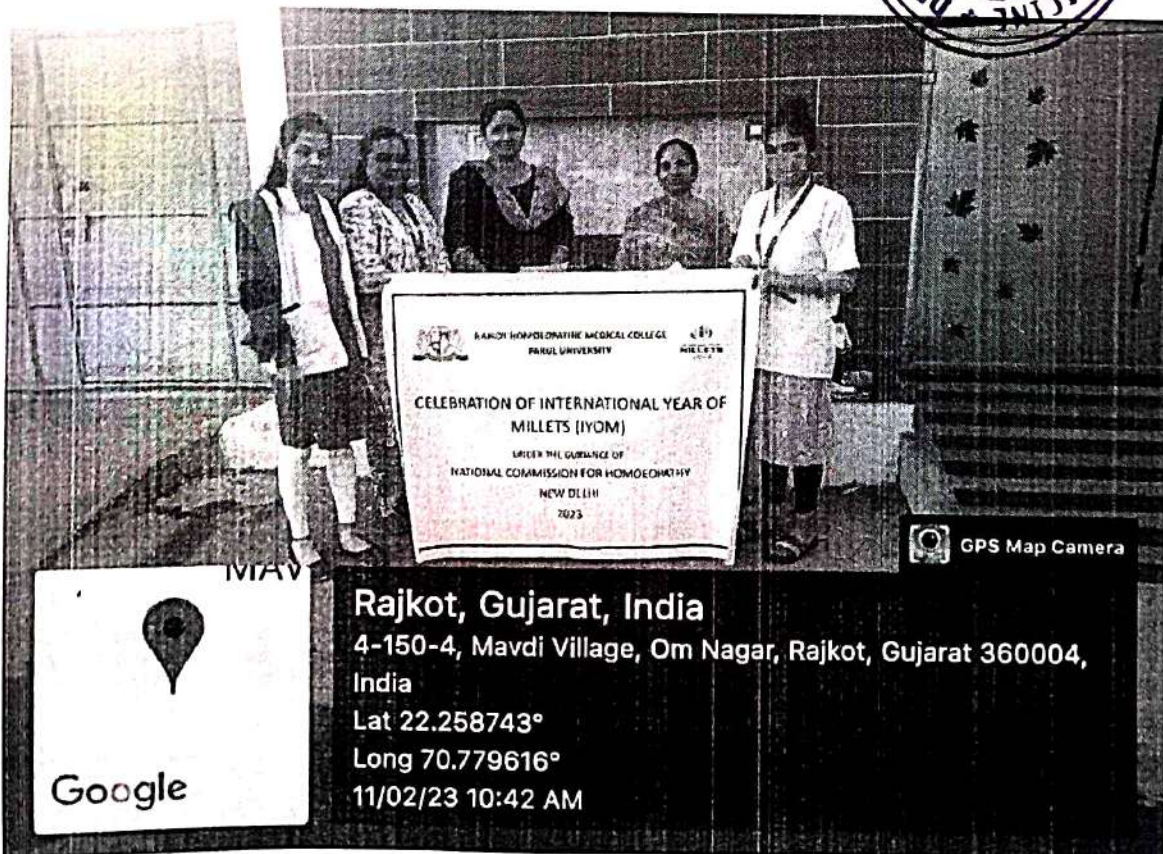




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 11th February 2023
Day :- Saturday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Mavdi Village, Om nagar, Rajkot on dated 11th february 2023, in which 76 people were benefitted.

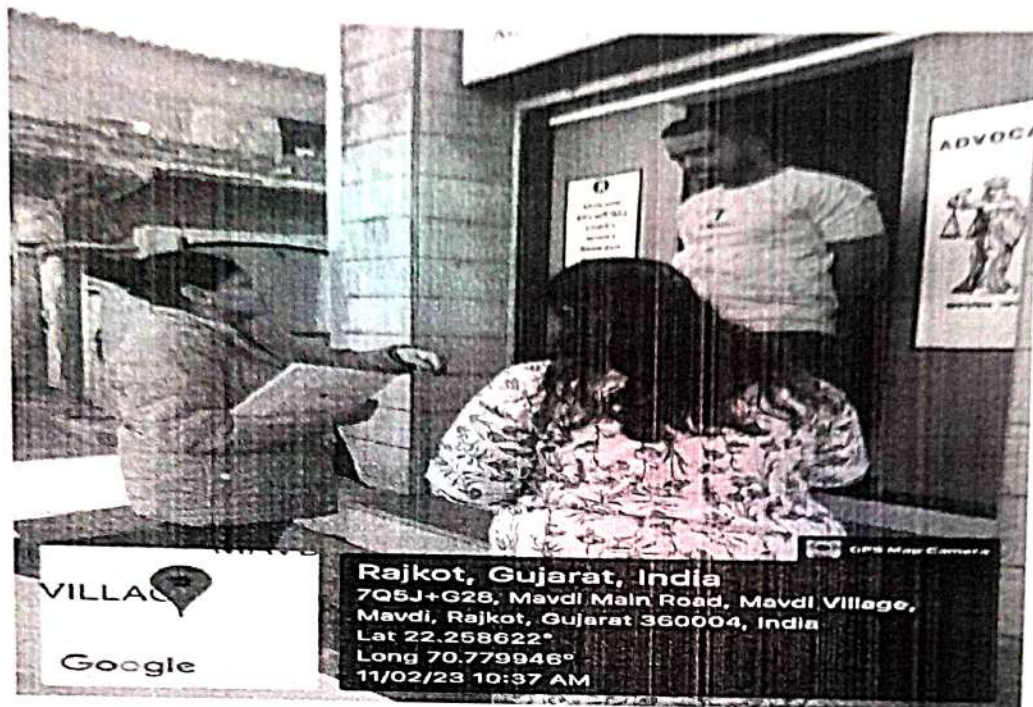




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

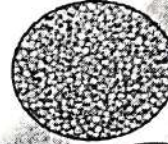
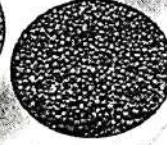
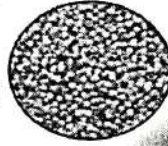
સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને સુલાઈડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમિશન ફોર હોમિયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ઝડુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરો | : | સબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ટોર્ક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

દર્દી ફ્રી હોસ્પિટલ, રાજકોટ, જી. ૬૦૩૩૪ ૪૪૧૧૨



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

13th FEBRUARY 2023

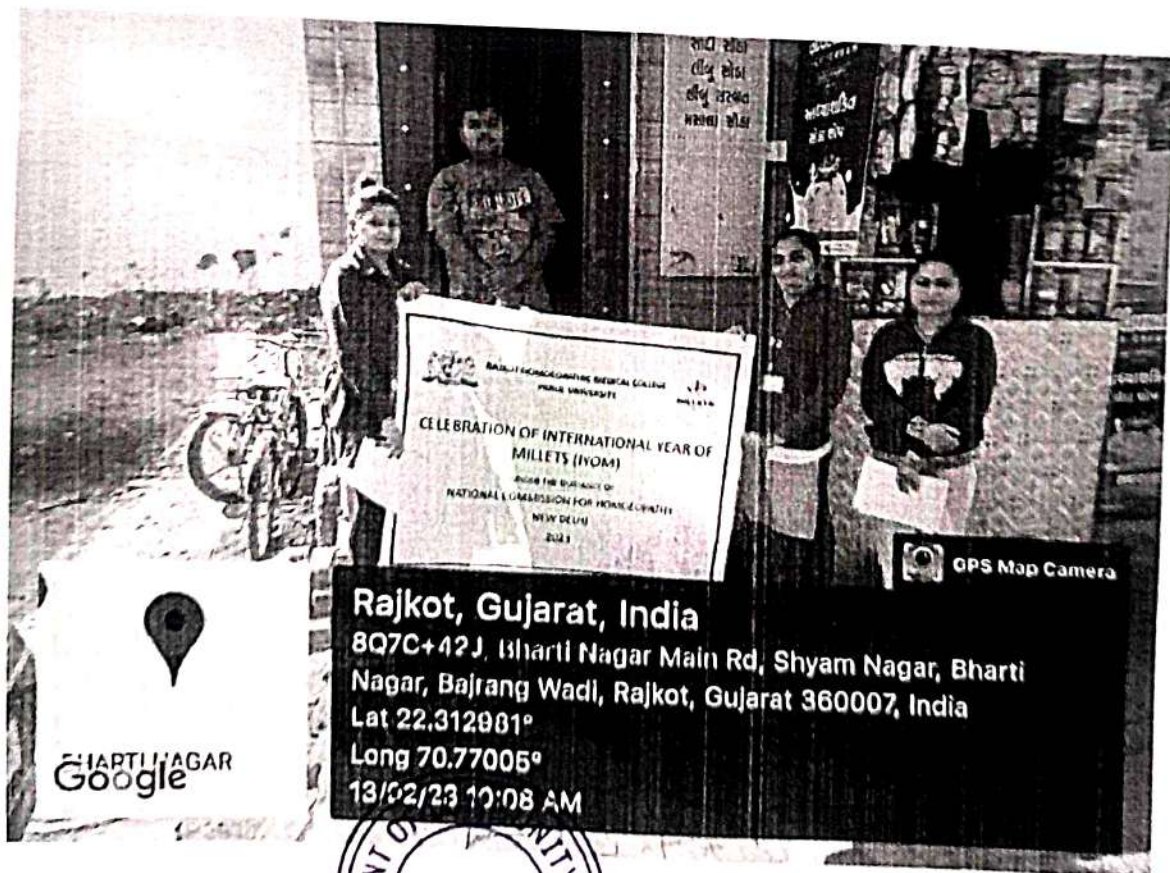




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

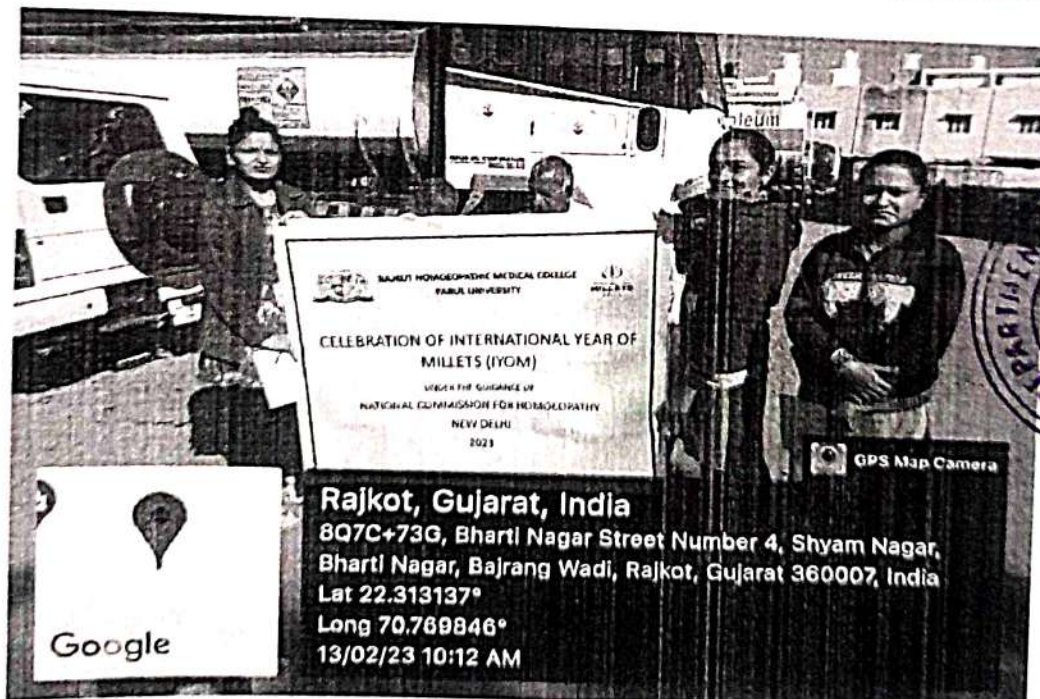
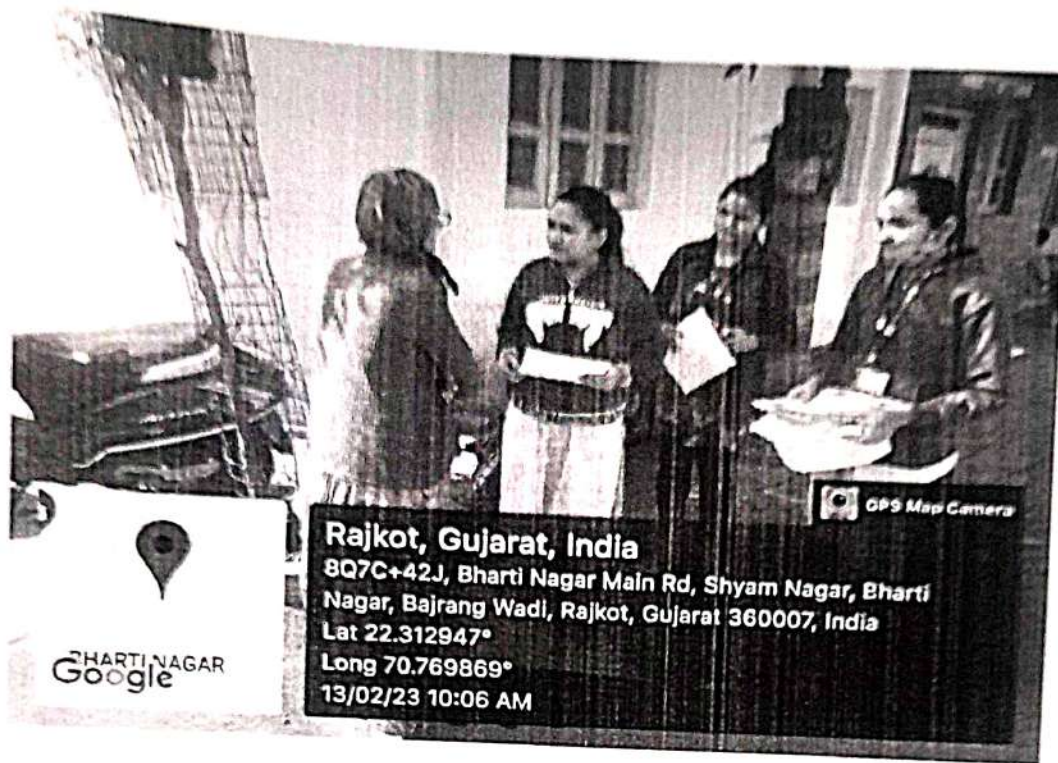
Date :- 13th February 2023
Day :- Monday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Bhartinagar, Shyamnagar, Rajkot on dated 13th February 2023, in which 82 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

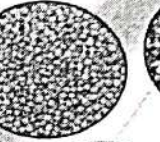
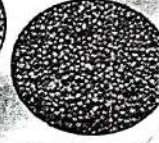
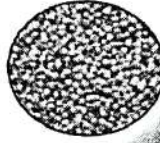
સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને કુલરેટિક નેશન જાહેર કરેલ છે. નેશનલ ઇન્શિયુર હોમિયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીજા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપથી દી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

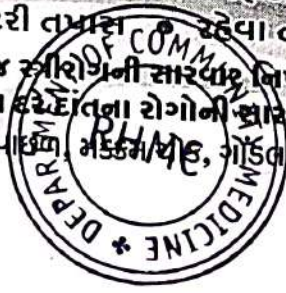
- | | | |
|--------|---|---|
| બાજરો | : | સબ, ચુરમુ, સ્બડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલી |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, કોકના, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર
 - ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેડ)
 - લેબોરેટરી તપાસ
 - રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.
- રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર વિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહતદરે પુરુષ રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે.
જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મેડિકલ બ્લોક, ગોકિલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
SCHOOL AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL



IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

14th FEBRUARY 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 14th February 2023

Day :- Tuesday

Venue :- Ravindranath Tagore School no. 64-B,
Sadhu Vaswani Road, Rajkot

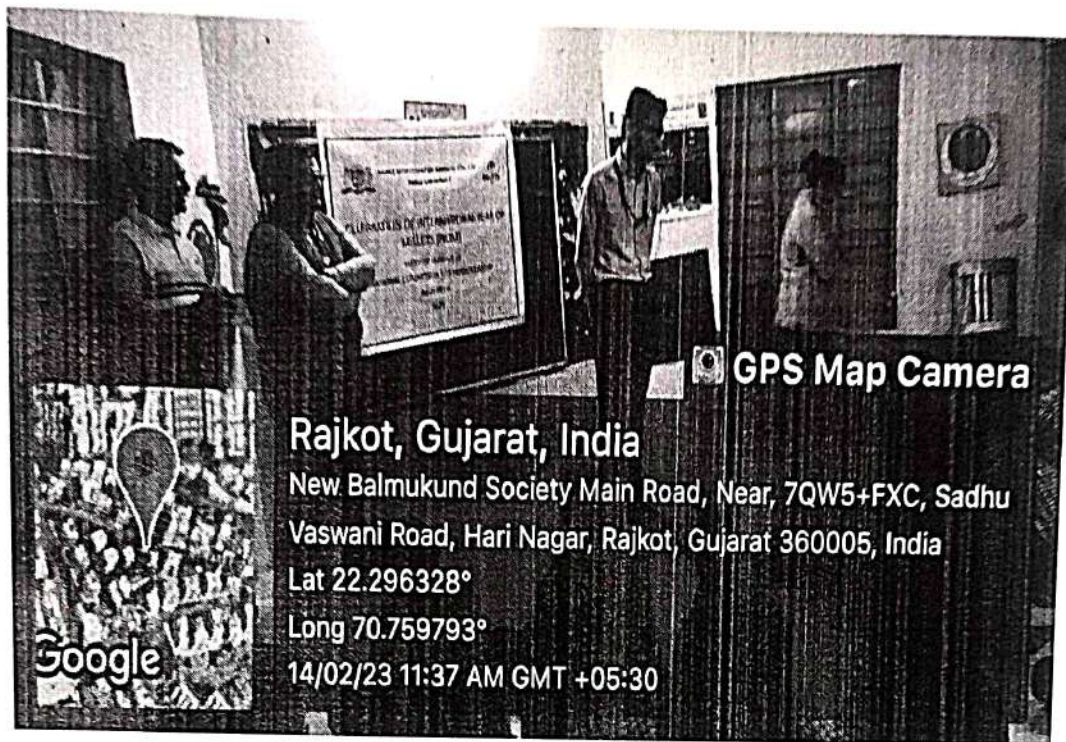
With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, School Awareness Campaign was organized on 14/02/2023, Tuesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital at Ravindranath Tagore School no 64-B, Sadhu Vaswani road, Rajkot, in which PG Scholars Dr Nirav Ganatra (Department of Organon of Medicine), Dr. Raxit Vishpara (Department of Practice of Medicine) and Dr. Alfaiz Kureshi (Department of Materia Medica) explained the students of the school about Importance of Millets in diet and Regular consumption of Millets in which 98 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

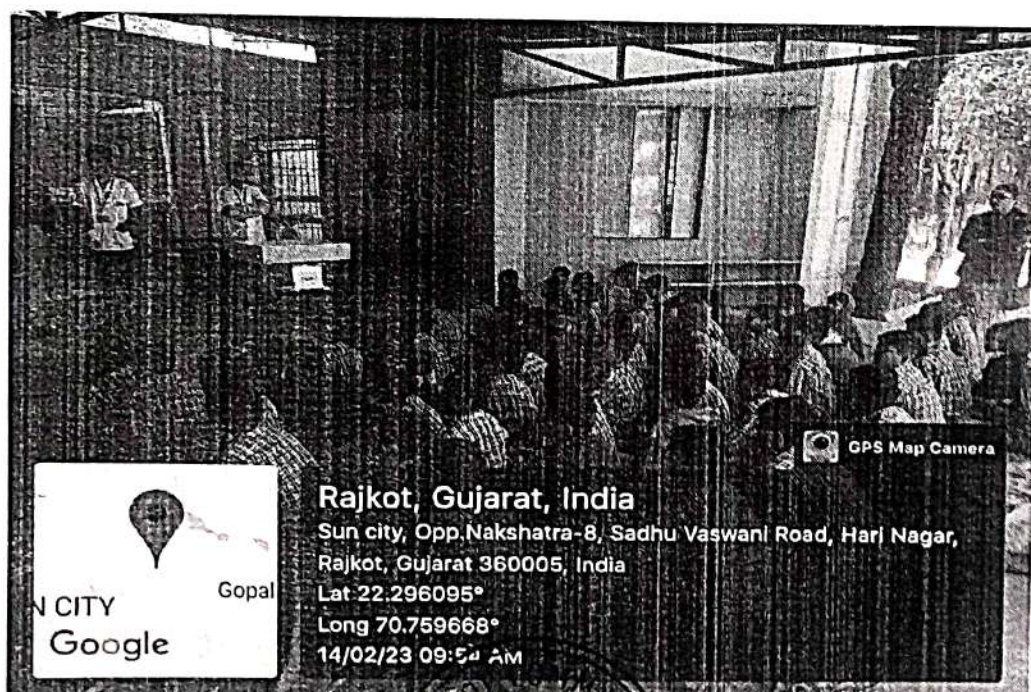
New Balmukund Society Main Road, Near, 7QW5+FXC, Sadhu

Vaswani Road, Hari Nagar, Rajkot, Gujarat 360005, India

Lat 22.296328°

Long 70.759793°

14/02/23 11:37 AM GMT +05:30



Rajkot, Gujarat, India

Sun city, Opp. Nakshatra-8, Sadhu Vaswani Road, Hari Nagar,

Rajkot, Gujarat 360005, India

Lat 22.296095°

Long 70.759668°

14/02/23 09:54 AM





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

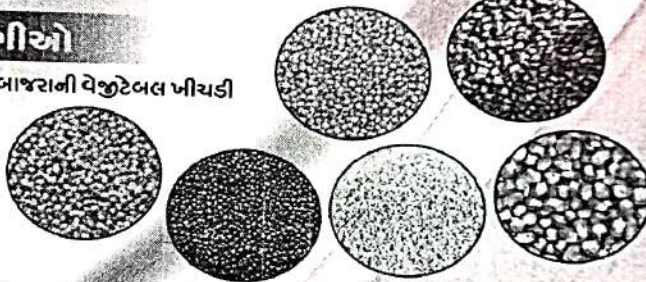
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

ખીચા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજુંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરી | : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીઓની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહતદરે દર્દીઓની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્યુનિટી પાઇન, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



14/12/23
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
**SCHOOL AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023**

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL



UNDER THE GUIDANCE OF
**NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI**

22nd FEBRUARY 2023



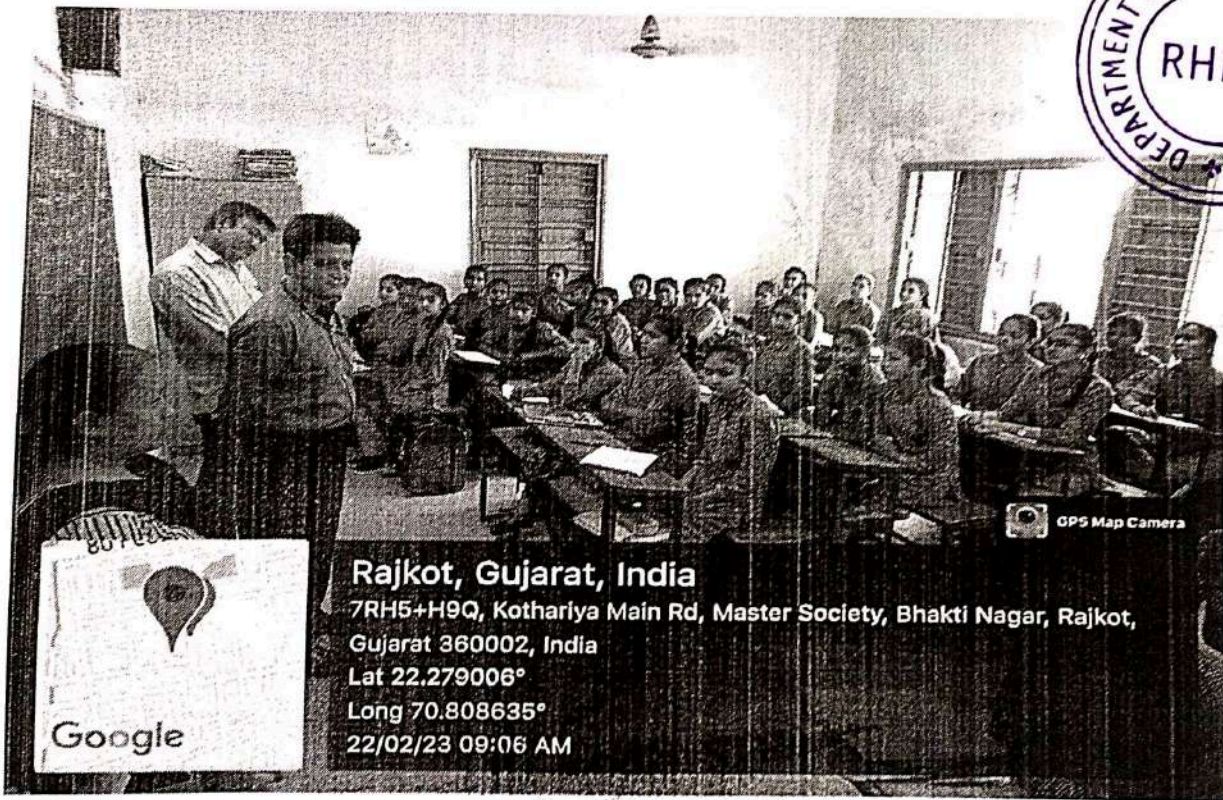
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 22nd February 2023

Day :- Wednesday

Venue :- **Shree Kasturba Highschool,**
Master society-9, Near Shree Indreshwar Mahadev Temple, Rajkot

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, School Awareness Campaign was organized on 22/02/2023, Wednesday, by Sainath Homoeopathic Hospital at Shree Kasturba Highschool, Master society-9, Near Shree Indreshwar Mahadev Temple, Rajkot, in which Dr. Hitarth Mehta, Hospital Superintendent explained the students of the school about Importance of Millets in diet and Regular consumption of Millets in which 158 people were benefitted.



Rajkot, Gujarat, India

7RH5+H9Q, Kothariya Main Rd, Master Society, Bhakti Nagar, Rajkot,
Gujarat 360002, India

Lat 22.279006°

Long 70.808635°

22/02/23 09:06 AM



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

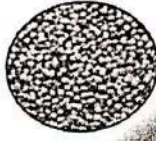
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બો, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝલુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીયા ગુણવત્તામાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|---|
| બાજરો | : | રાબ, ચુરુ, સ્બકી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ફોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીયા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીયા ગુણવત્તામાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્તીશીશન સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહતદરે દીવના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મુક્કમ ચોક, મોડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Down 24/2/23
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

23rd FEBRUARY 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

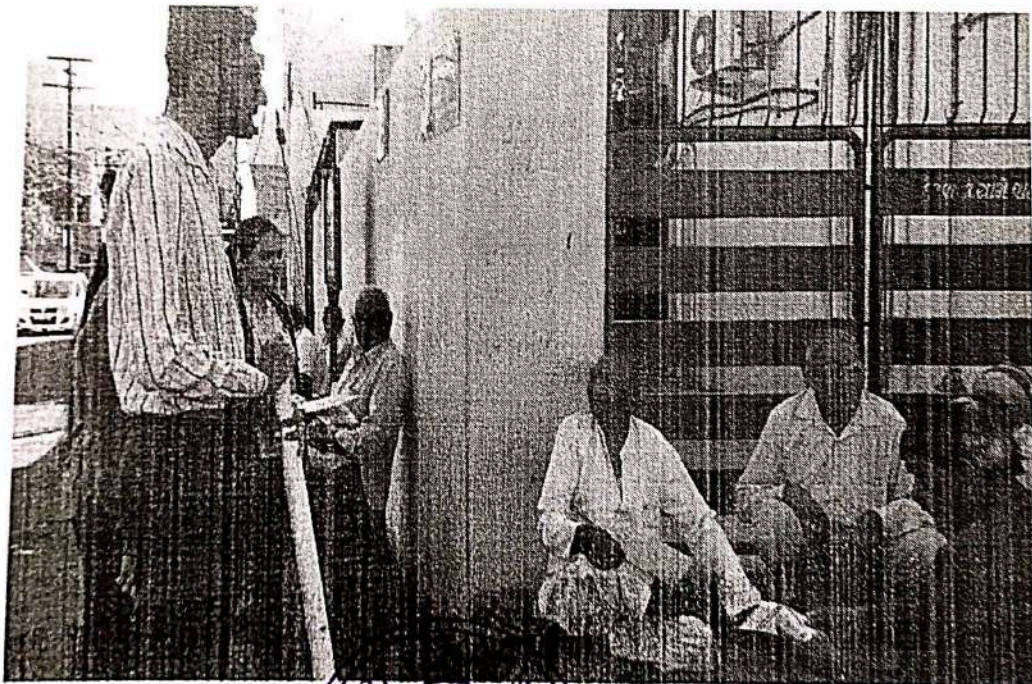
Date :- 23rd February 2023
Day :- Thursday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Minakshi Society, Kothariya Road, Rajkot on dated 23rd February 2023, in which 93 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

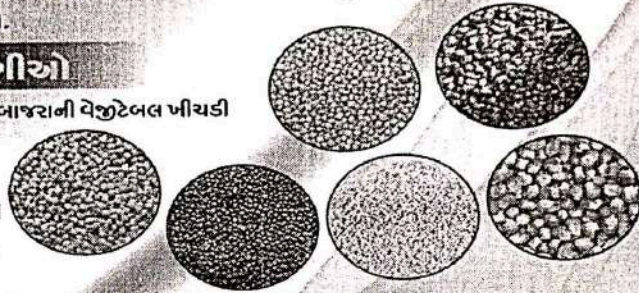
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીજા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોન, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ઝુલ્ટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો** : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી ટપાલિસ (રૂઝવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીઓની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કન પોલ, ગાંડી રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD

**Department of
Community Medicine**

Dr. Hitarth Mehta

**Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital**



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
**AWARENESS PROGRAM OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023**

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

25th FEBRUARY 2023

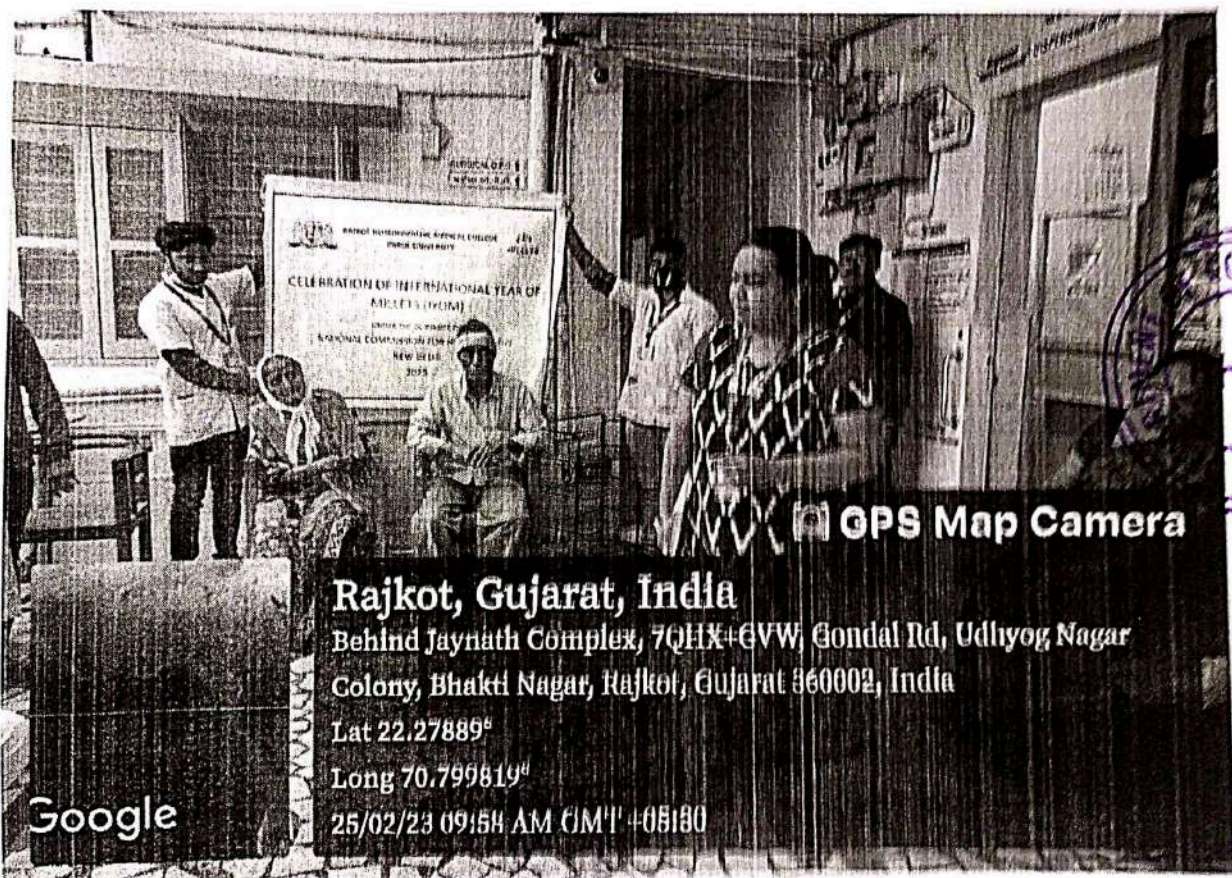




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Speaker :- Dt. Kinjal Chauhan
Topic :- Essential Nutrients
Date :- 25th February 2023
Day :- Saturday
Venue :- Sainath Homoeopathic Hospital

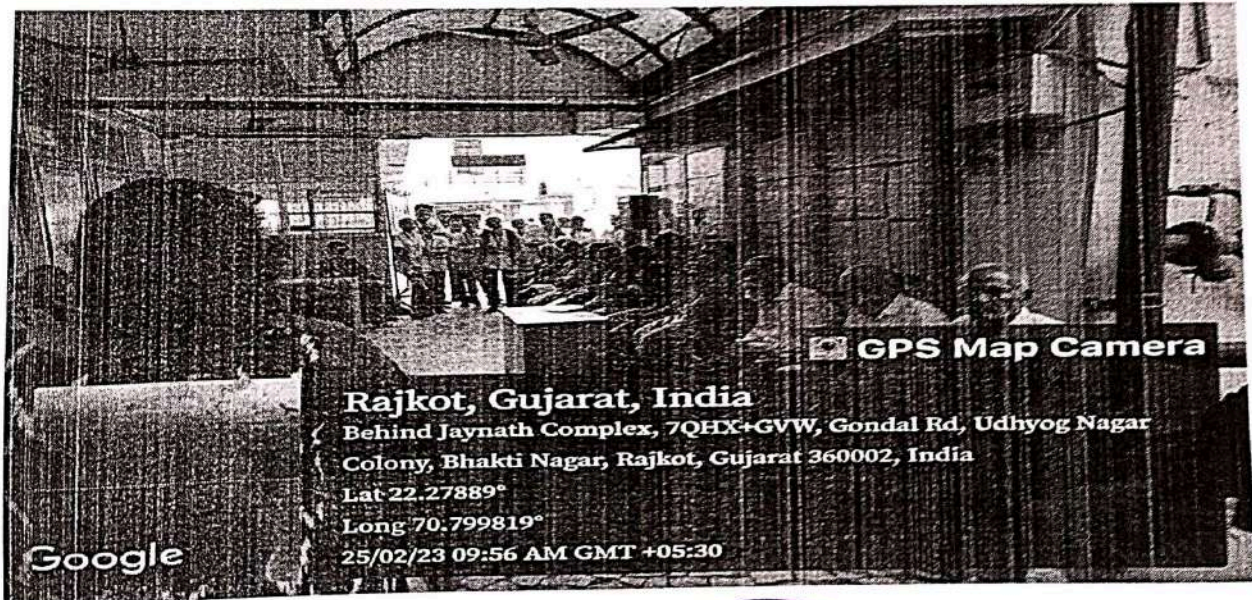
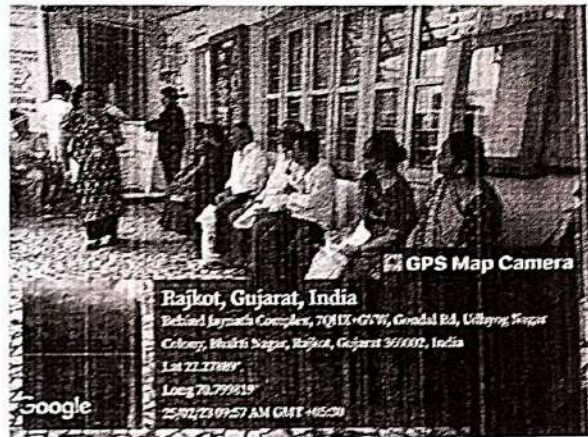
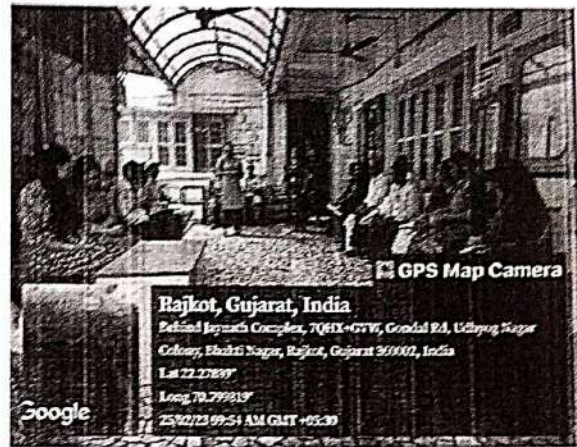
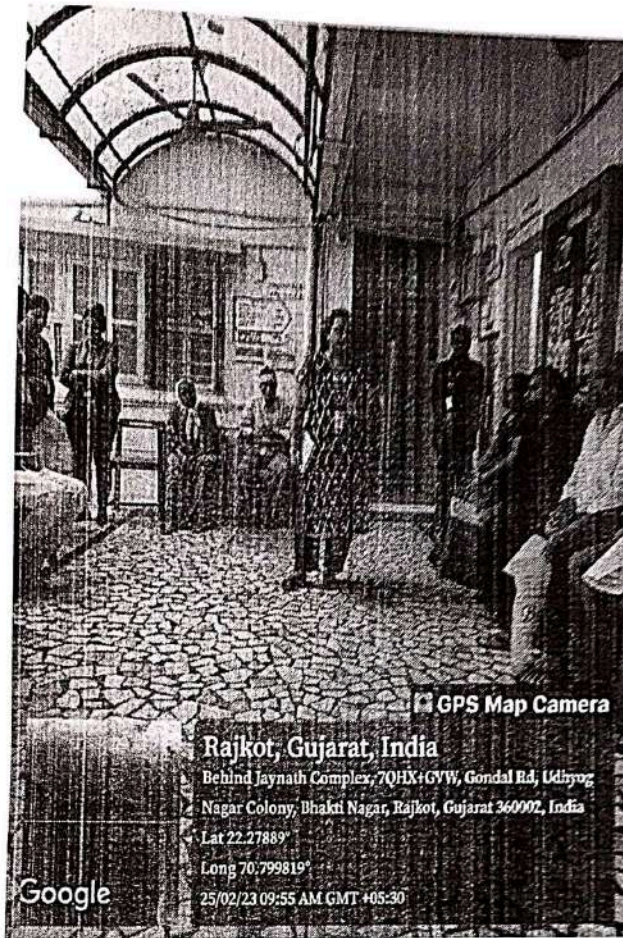
Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University celebrates "INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023" by organising Awareness Program & distributing informative pamphlets on dated 25th February, 2023, Under the guidelines provided by NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY, New Delhi in which 56 people were benefitted.





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

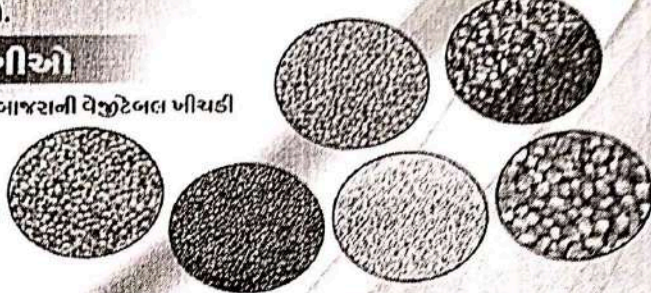
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આશુપ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોન, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપી ફી કોષ છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજના જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|---|
| બાજરી | : | રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજના આહારમાં કરવાથી શરીરમાં ચોખ્ખો પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજના જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસ્તુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મુસ્લિમ મોડ, ચૌડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023
EVENT DETAILS – 1st March to 31st March 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	School Awareness Campaign for Students	02/03/2023	Vinobabhave School no. 93, Near Mokaji Circle, Nana Mauva Road, Rajkot	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	136
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	03/03/2023	Balmikivadi, Shashtrinagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	83
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	07/03/2023	Minaxi Society, Near Nateshwar Mandir, Kothariya Road, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	89
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	15/03/2023	Shashtri Nagar, Opp. Railway Junction, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	85



IYoM 2023/Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



5	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	17/03/2023	Aalap Avenue, Sadguru Nagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	88
6	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	23/03/2023	Kothariya Colony, Bhaktinagar, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	81
7	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	27/03/2023	Street no 6, Subhas nagar , Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	80
8.	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	29/03/2023	Rajkot Homoeopathic Medical College, Sainath Homoeopathic Hospital	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	45
9.	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	31/03/20203	Shah nagar , Gandhigram, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	90





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
SCHOOL AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

2nd MARCH 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

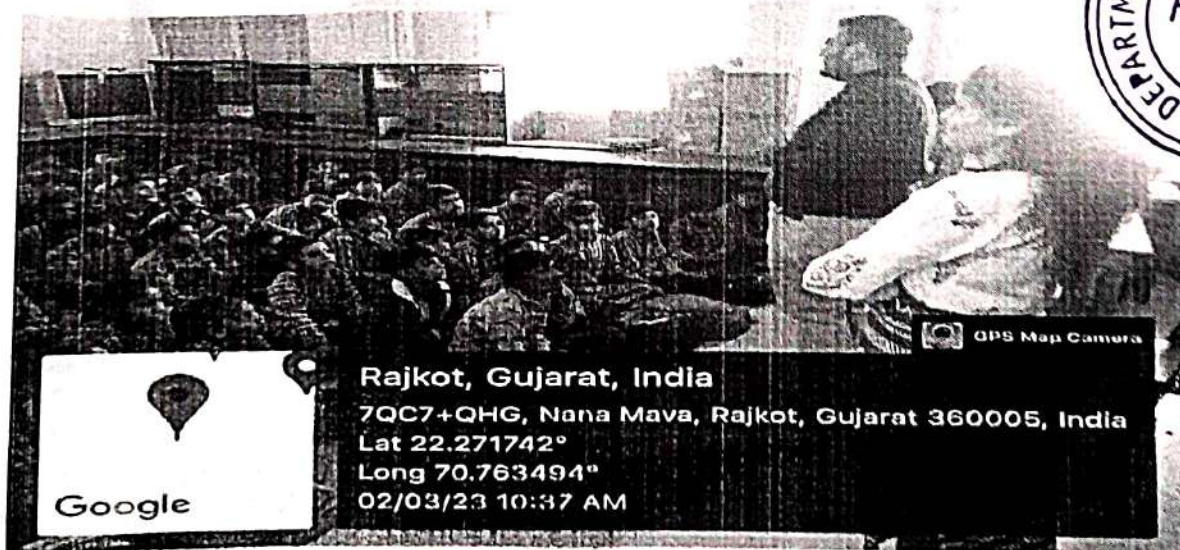
Date :- 2nd March 2023

Day :- Thursday

Venue :- **Vinobabhave School no. 93,**

Near Mokaji Circle, Nana Mauva Road, Rajkot

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, School Awareness Campaign was organized on 02/03/2023, Tuesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital at Vinobabhave School no. 93, Near Mokaji Circle, Nana Mauva Road, Rajkot, in which PG Scholar Dr Nirav Ganatra (Department of Organon of Medicine) explained the students of the school about Importance of Millets in diet and Regular consumption of Millets in which 136 people were benefitted.



Rajkot, Gujarat, India

7QC7+QHG, Nana Mava, Rajkot, Gujarat 360005, India

Lat 22.271742°

Long 70.763494°

02/03/23 10:37 AM

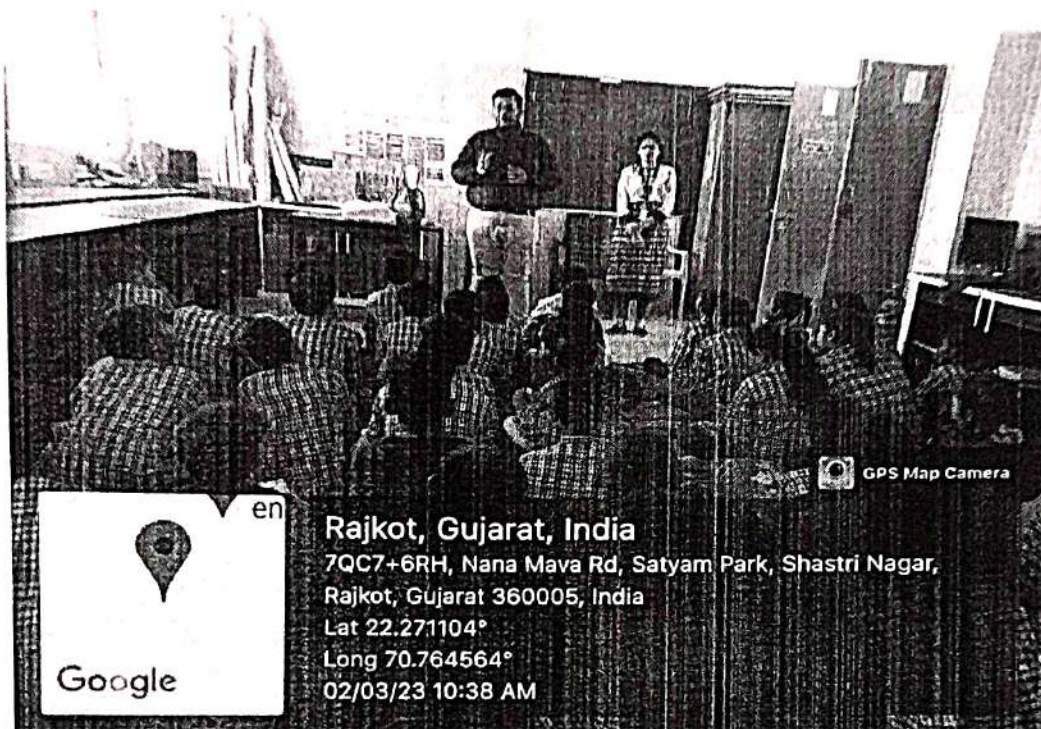
Google



INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

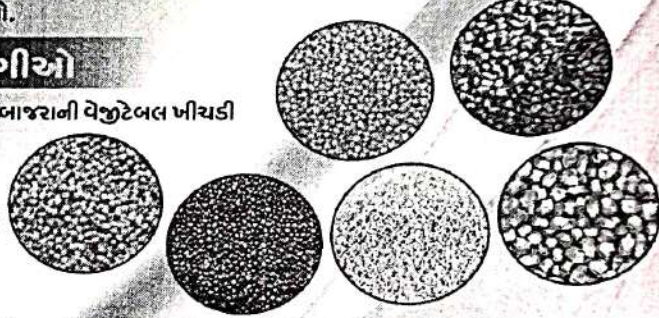
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેની દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપથી કાઢી શકાય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | |
|----------|---|
| બાજરી : | રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર : | રોટલી |
| કાંગ : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય ધોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર
- ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસ્તુત તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહામયોડ, મોક્ષ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

Dr. Hitarth Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
**CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023**

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

3rd March 2023



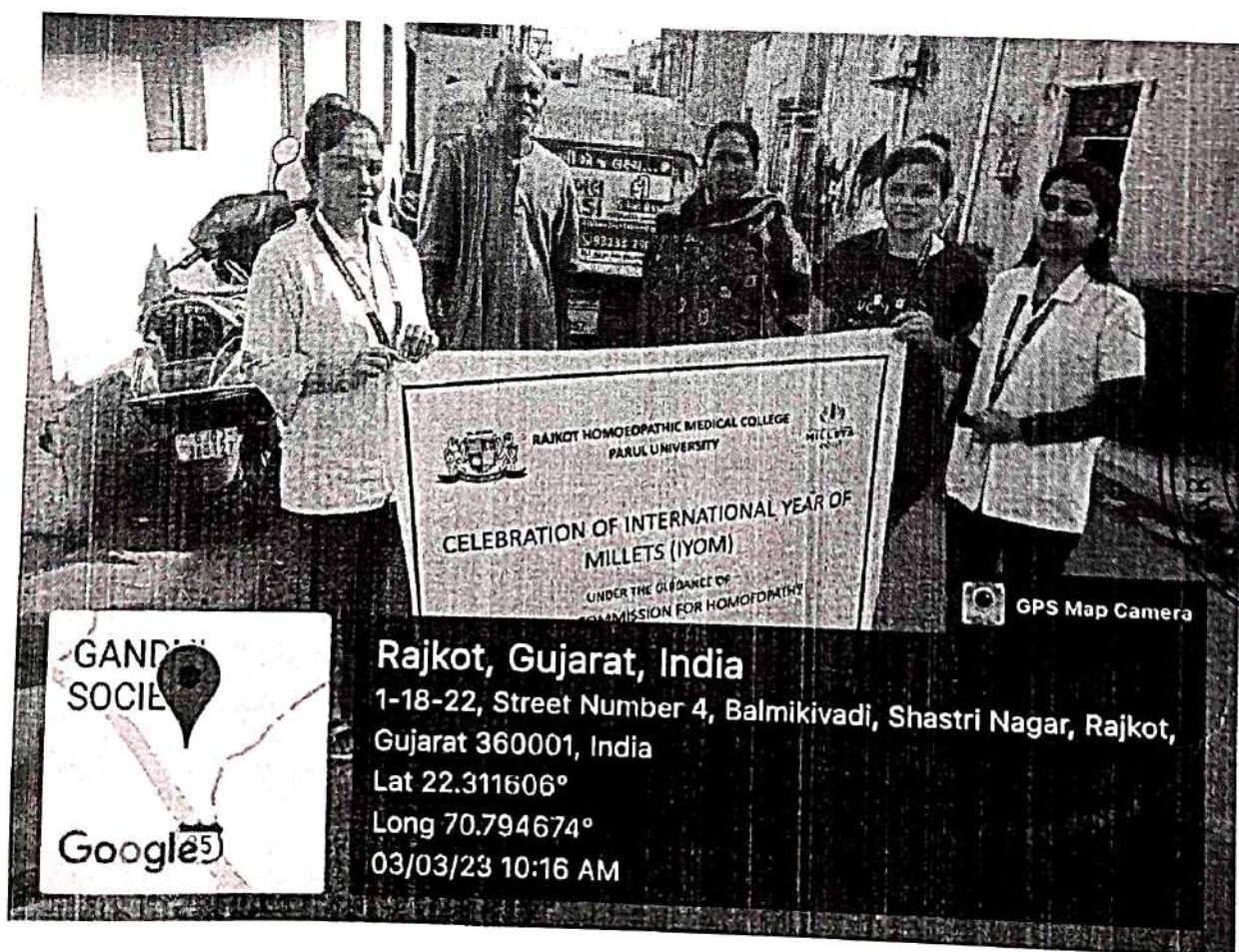


SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 3rd March 2023

Day :- Friday

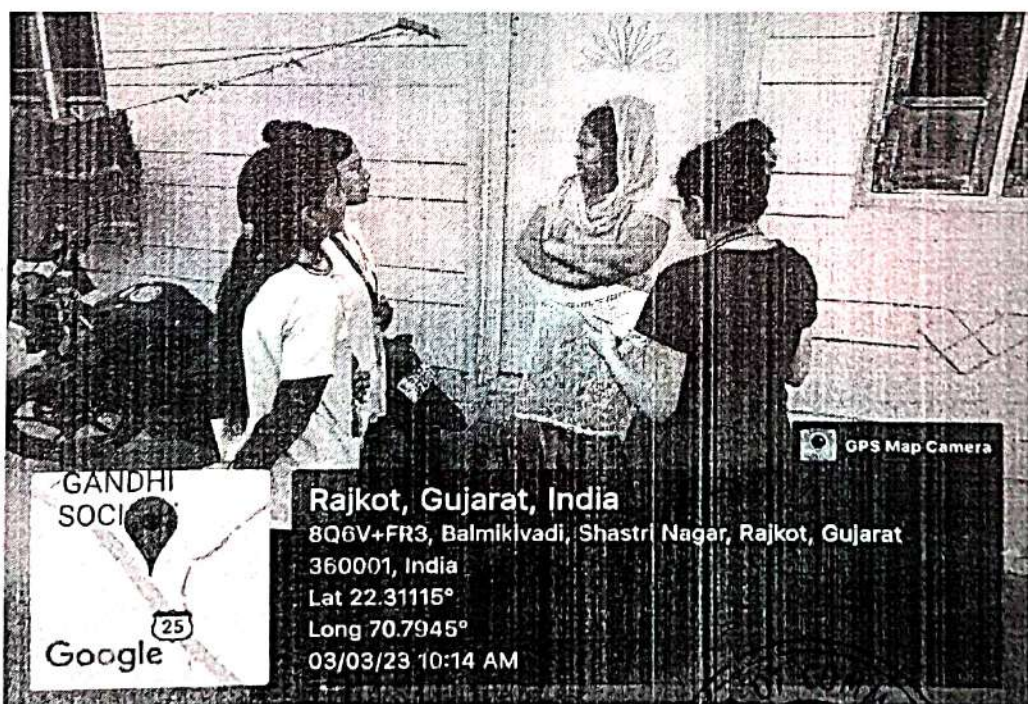
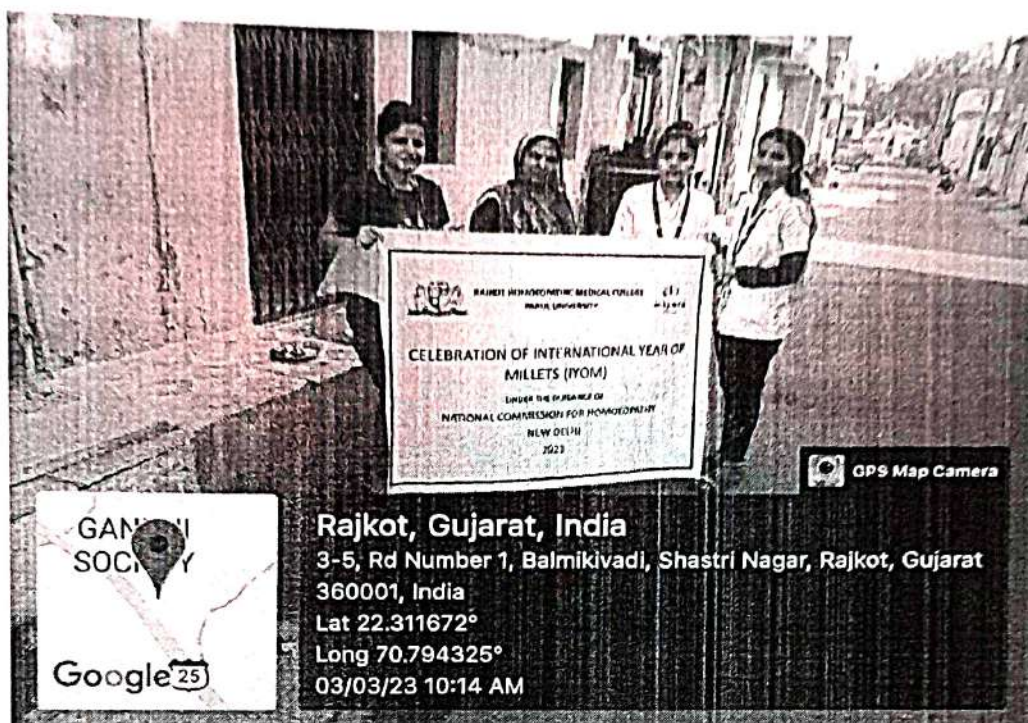
Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Balmikivadi, Shashtrinagar, Rajkot on dated 3rd March 2023, in which 83 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

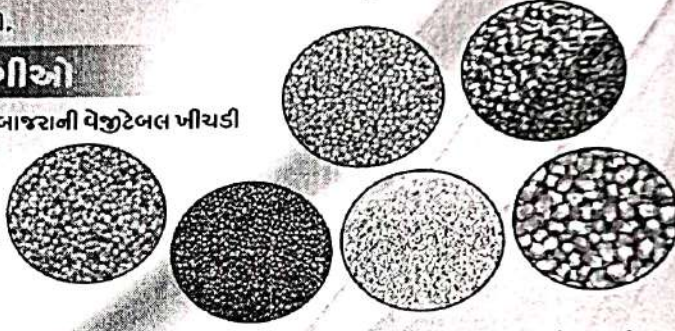
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બો, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપથી કી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી : રાન, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
- જુવાર : રોટલી
- કાંગ : ગોળ સાથે પાક
- રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
- રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
- મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટ સના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર ● ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ ● રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર મિષ્ટાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મુક્તમ ચોક, ગોડાવરી, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

7th March 2023



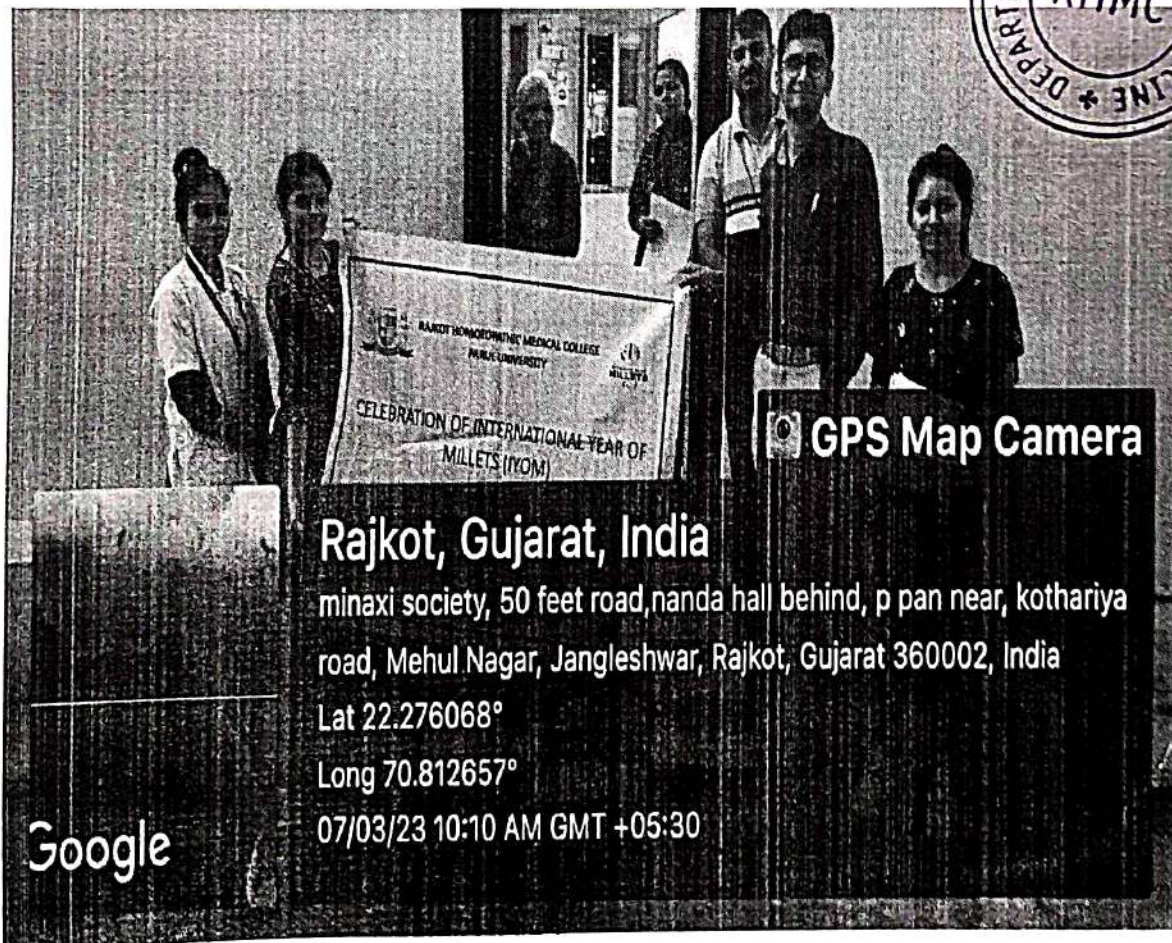


SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 7th March 2023

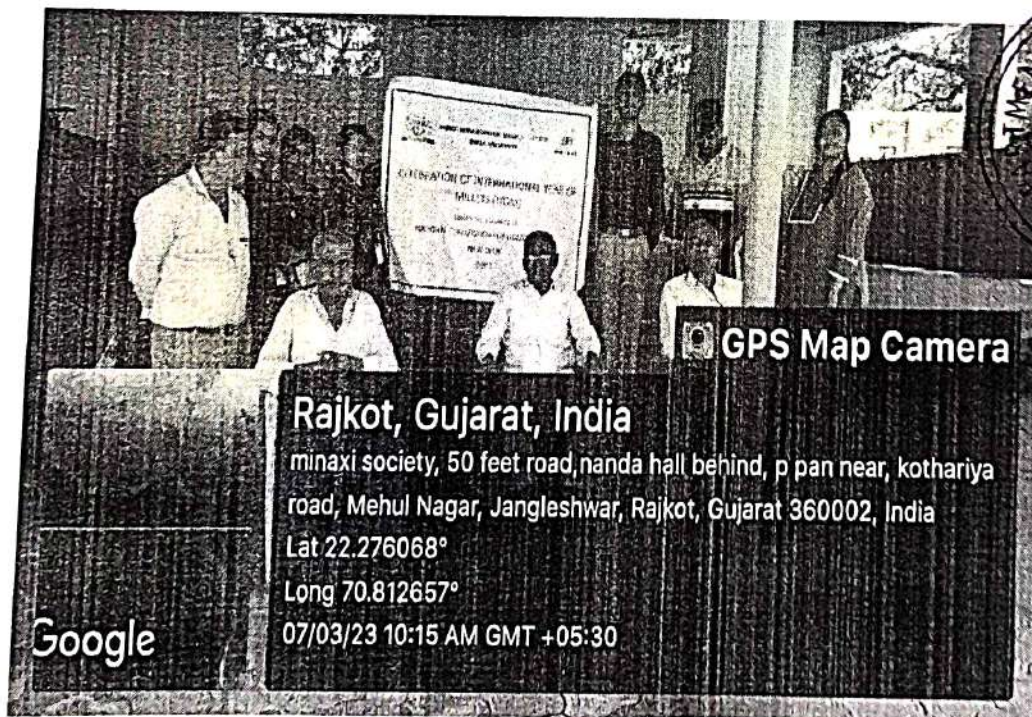
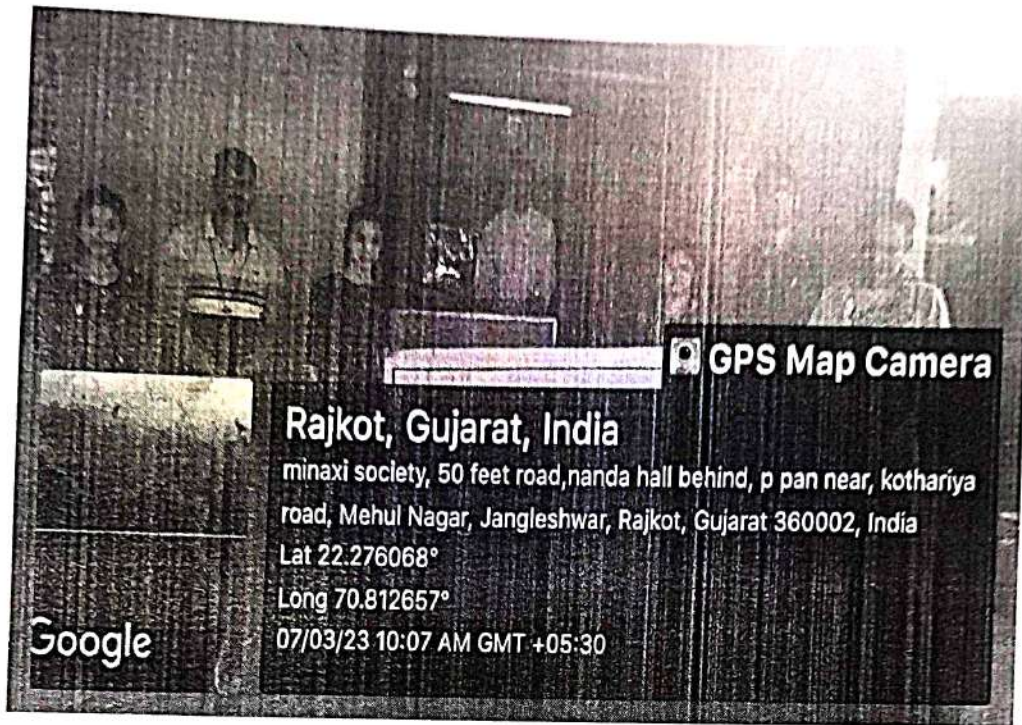
Day :- Tuesday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Minaxi Society, Near Nateshwar Mandir, Kothariya Road, Rajkot on dated 7th March 2023, in which 89 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

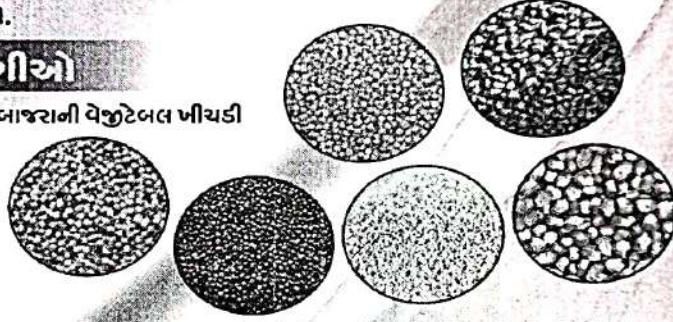
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમિશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઇબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને જીરૂન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરો | : | ચબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર
- ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતજોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે.

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ ચોક, મોડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



[Signature]
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

મકાઈ ચોક, મોડલ રોડ, રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

15th March 2023

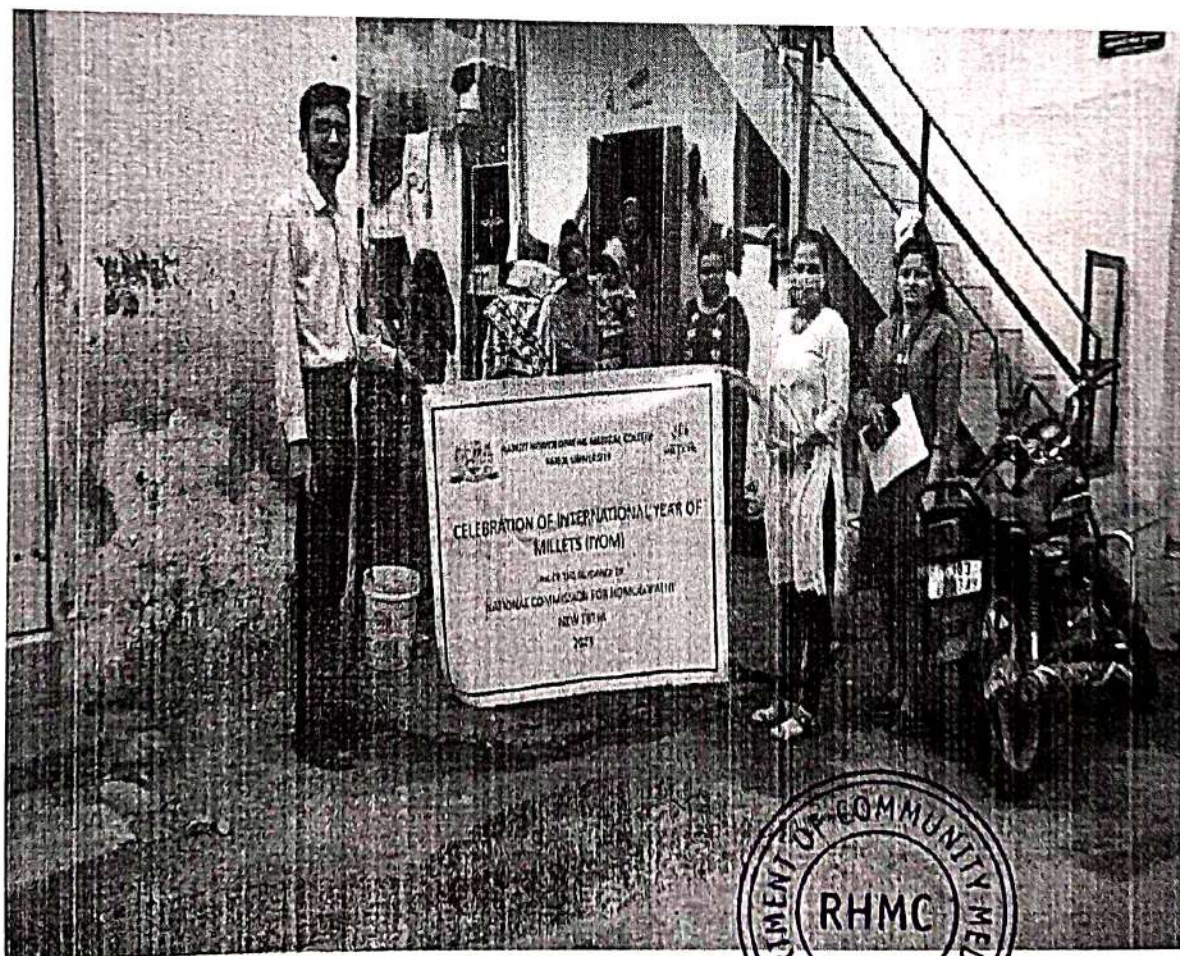




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 15th March 2023
Day :- Wednesday

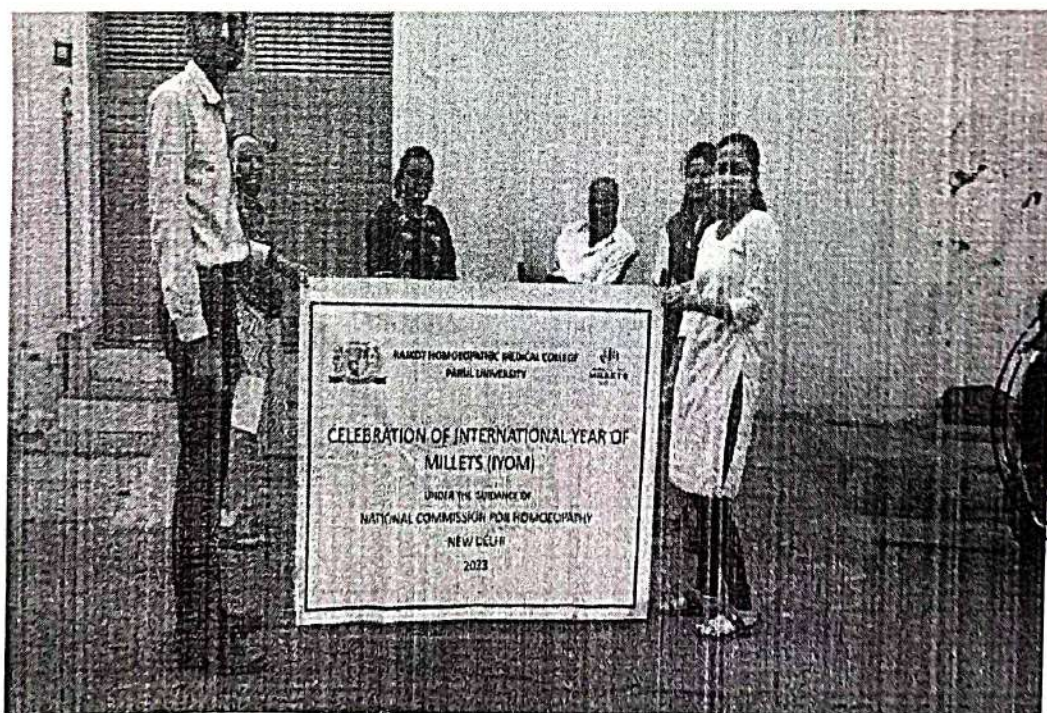
Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Shashtri Nagar, Opp. Railway Junction, Rajkot on dated 15th March 2023, in which 85 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

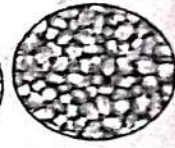
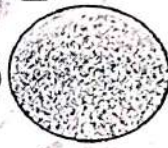
સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને મુલાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ હોમિયોપેથીક આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, ગુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝલુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજાંડા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરી | : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| ગુવાર | : | રોટલી |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, કોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજાંડા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજાંડા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જ્યનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મુક્કમ ચોક, ગોડવલ રોડ, રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

17th March 2023

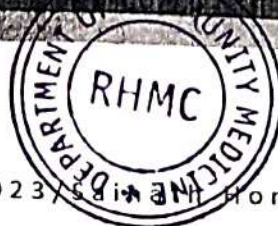
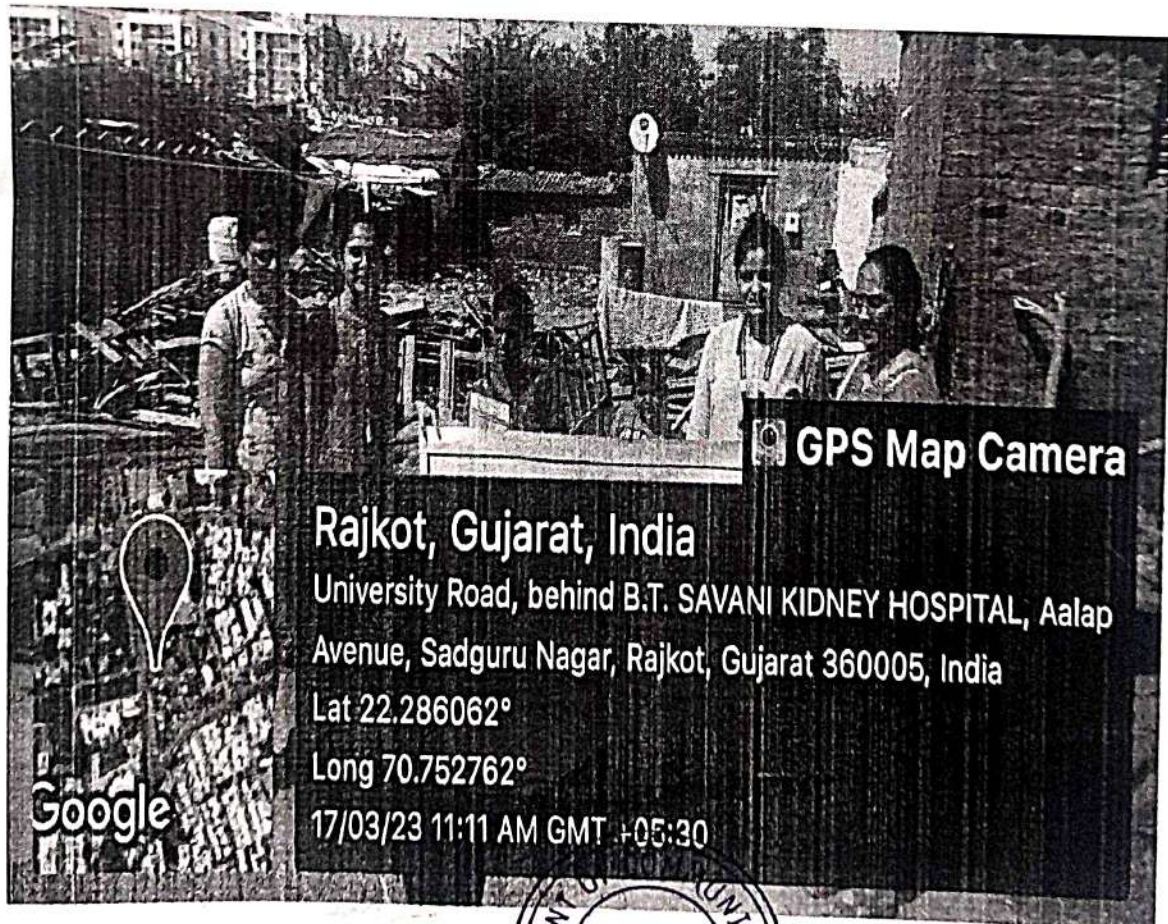




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 17th March 2023
Day :- Friday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Aalap Avenue, Sadguru Nagar, Rajkot on dated 17th March 2023, in which 88 people were benefitted.

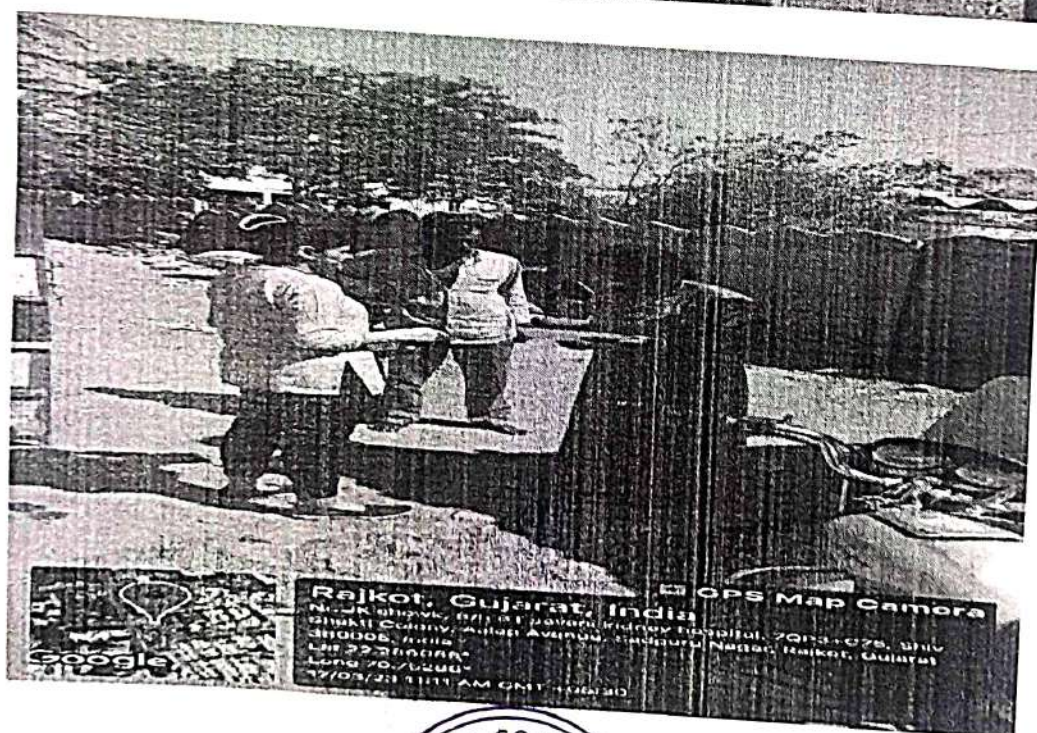
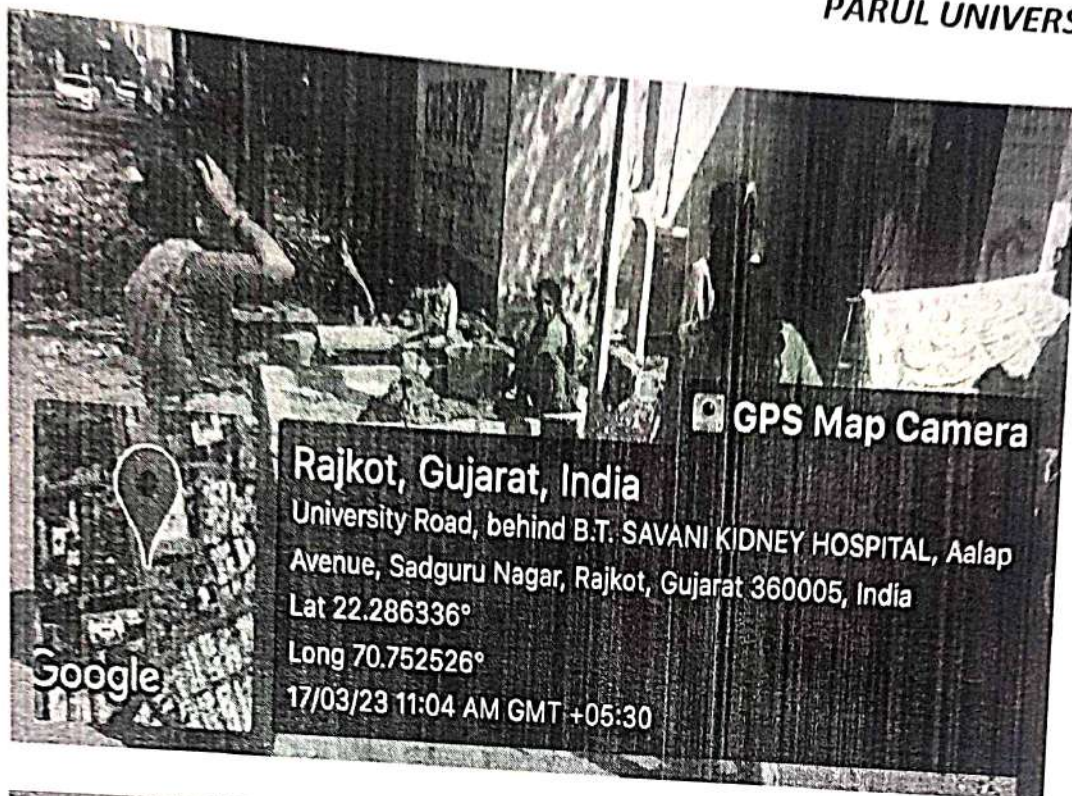




INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

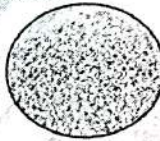
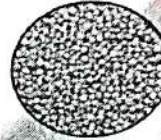
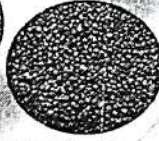
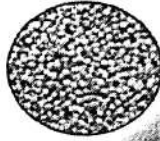
સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમિયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મિલેટ વિશેની માહિતી...

મિલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મિલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઇબર, વીટીમીન બીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મિલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપી થી હોય છે. આવો જાણીએ મિલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મિલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | |
|----------|--|
| બાજરી : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર : | રોટલો |
| કાંગ : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મિલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મિલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે
જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ રોડ, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

23rd March 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 23rd March 2023
Day :- Thursday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Kothariya Colony, Bhaktinagar, Rajkot on dated 23rd March 2023, in which 81 people were benefitted.



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

near.1/16 kevdawadi veg.market,kevdawadi main road,
Kothariya Colony, Bhakti Nagar, Rajkot, Gujarat 360002, India

Lat 22.282552°

Long 70.809247°

23/03/23 10:55 AM GMT +05:30

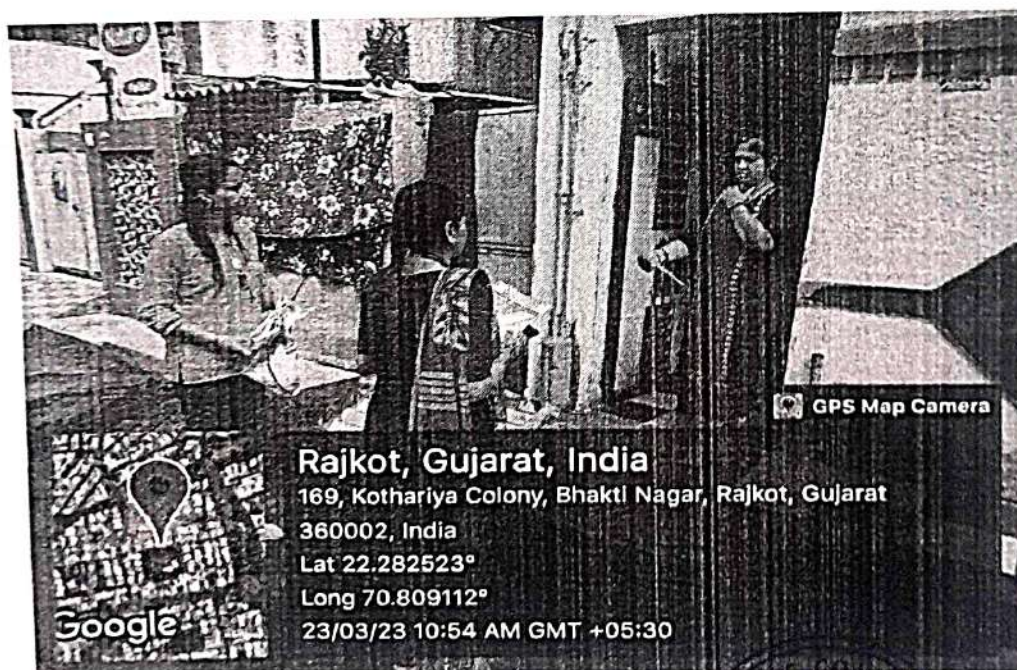
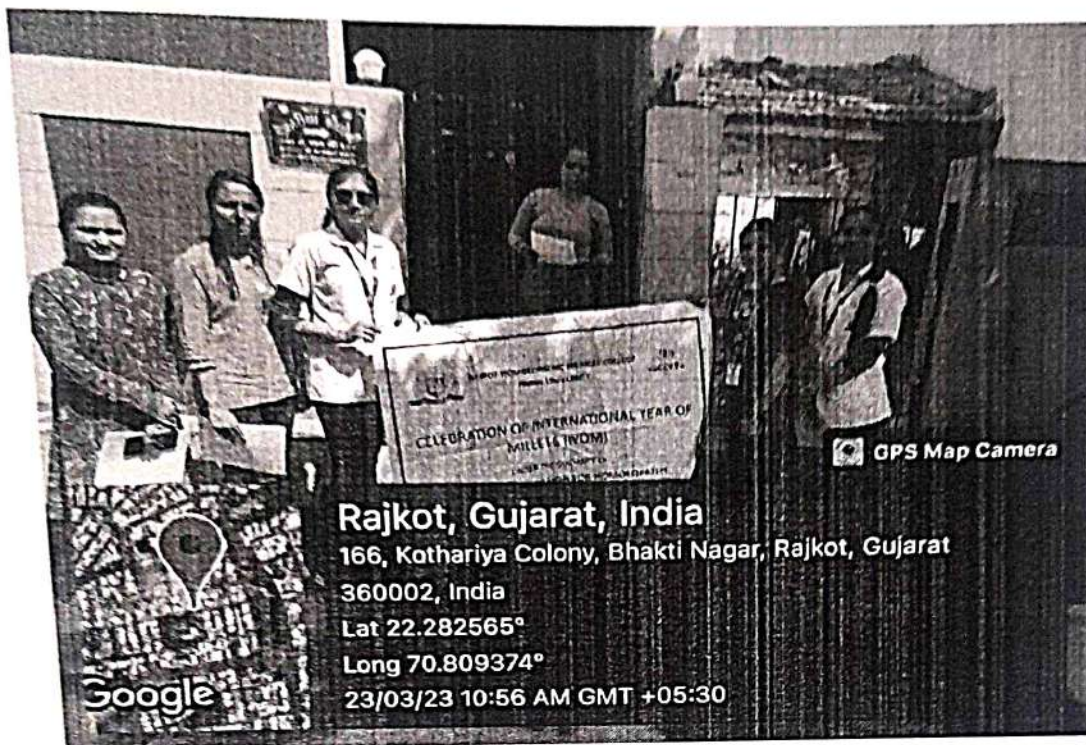




INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને
સુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમિશન ફોર હોમિયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય
મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીજા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, ગુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન,
ફાઈબર, વીટીમીન બીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ ને પચવામાં સરળ અને ચુટન હી હોય છે. આપો જાણીએ
મીલેટને રોજંદા ગ્રુપનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

બાજરો	:	સબ, ચુરુ, સ્બડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
ગુવાર	:	રોટલો
કાંગ	:	ગોળ સાથે પાક
રાગી	:	રોટલા, કોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો	:	ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ	:	રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજંદા
ગ્રુપનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેડ)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જ્યનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહકમ ઓફ, ગોહલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Down 24/3/23
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
**CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023**

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

27th March 2023



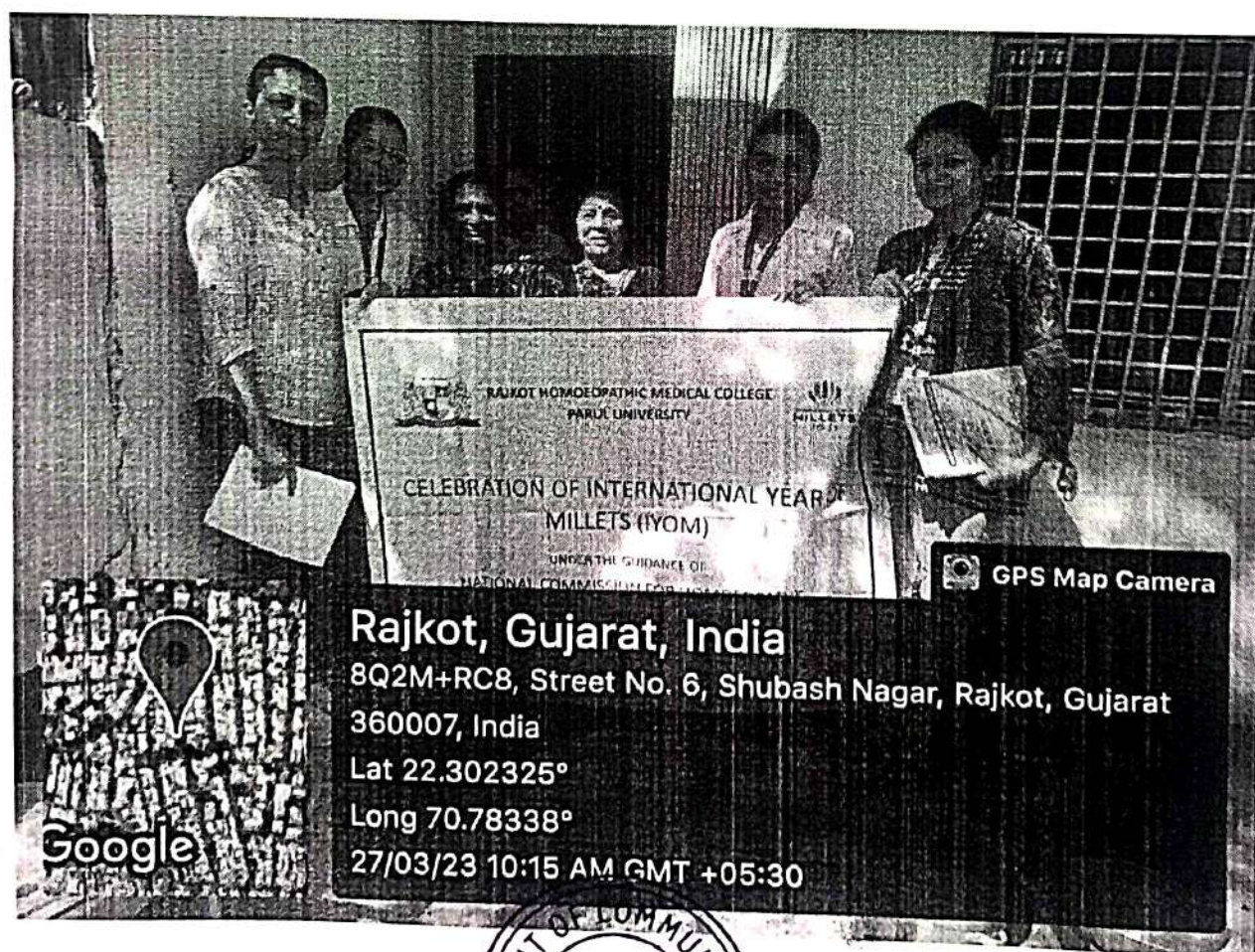


SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 27th March 2023

Day :-Monday

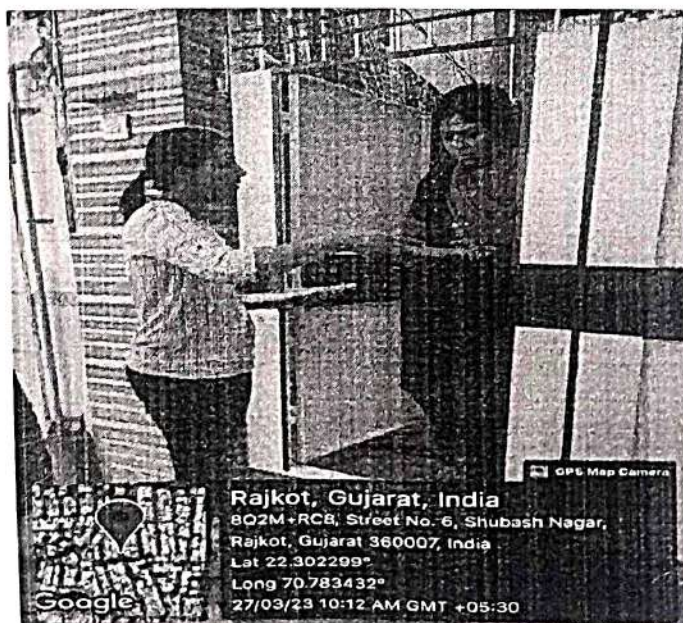
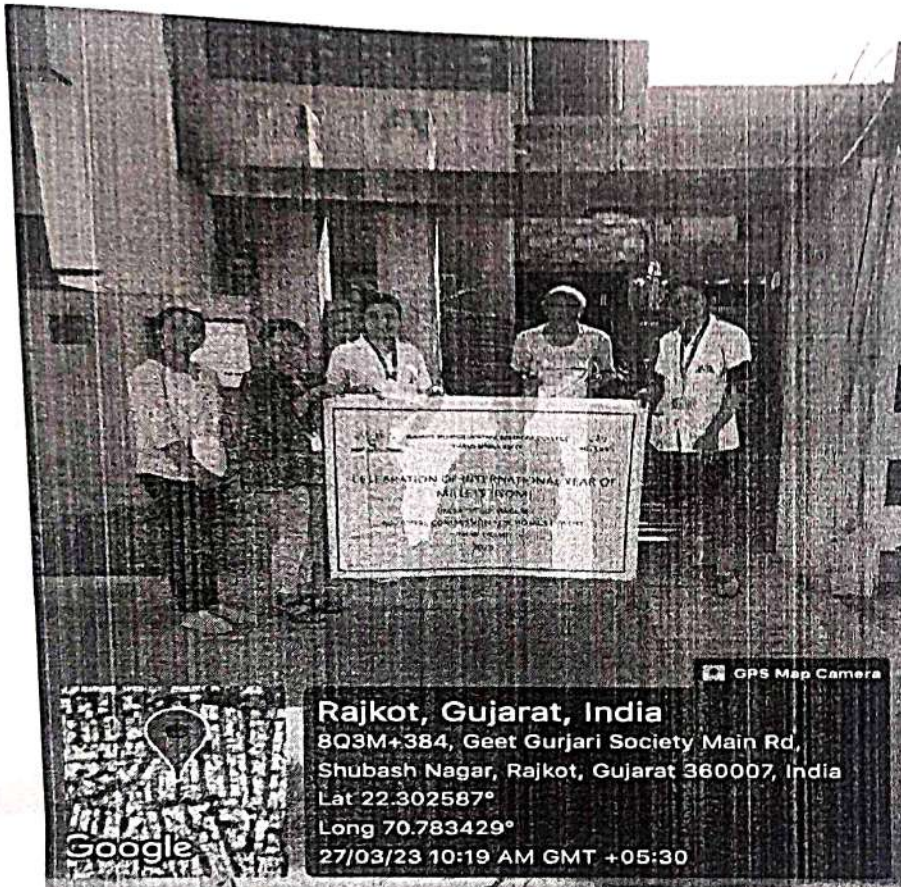
Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at street no 6, shubhas nagar, Rajkot on dated 27th March 2023, in which 80 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

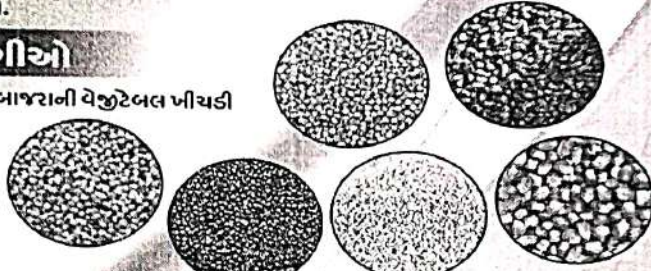
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને સુલાઈટ્ડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ ઇમીશન કોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીધા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બો, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ચ્યુટન ક્ષી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

બાજરી	: રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર	: રોટલો
કાંગ	: ગોળ સાથે પાક
રાગી	: રોટલા, કોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો	: ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ	: રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં ચોક્કસ તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર - ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ - રક્ત તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીઓની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાખલ થતા દર્દીઓની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહામ ઓફ, ગોંડલરોડ, રાજકોટ -૨. ફોન: ૨૩૬૧૩૭૨.

Dr. Hitarth Mehta
27/3/23
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

29th March 2023



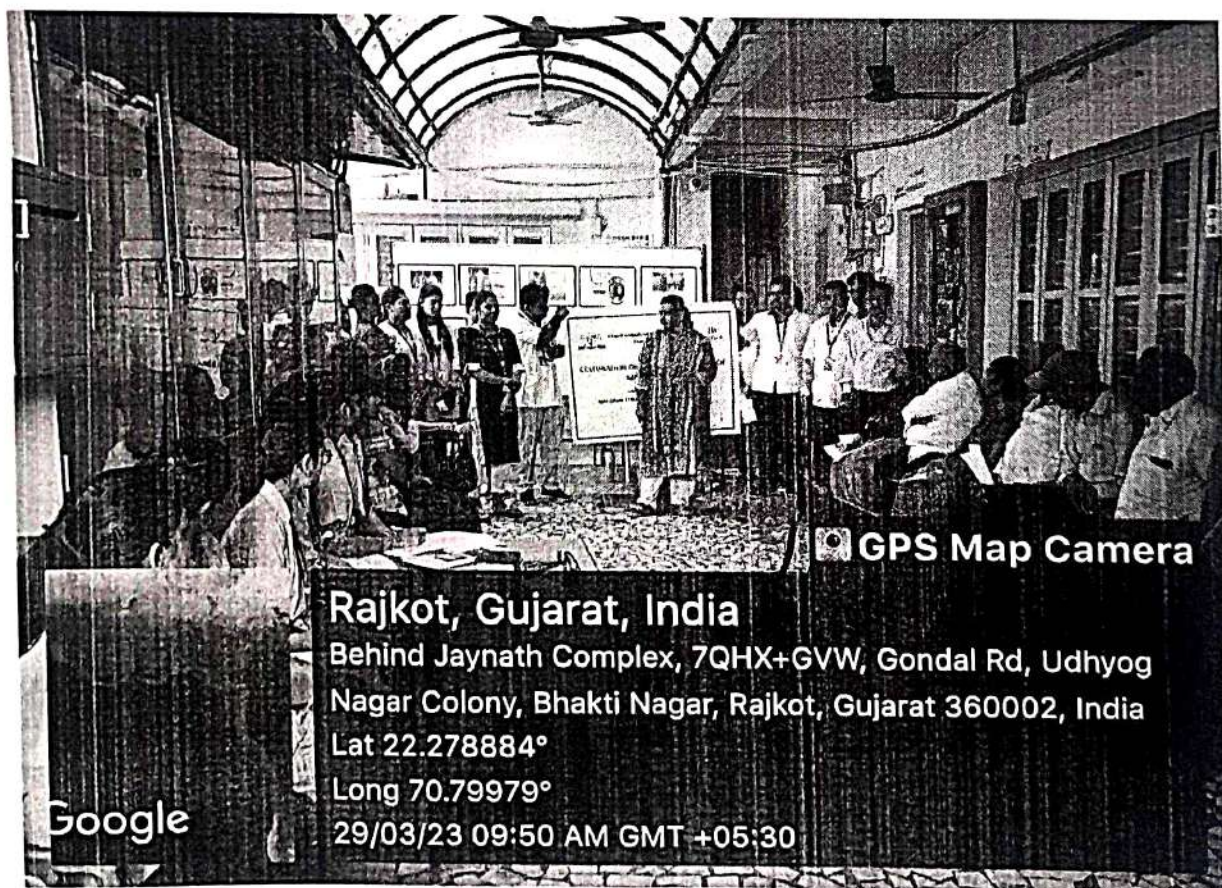


SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 29th March 2023

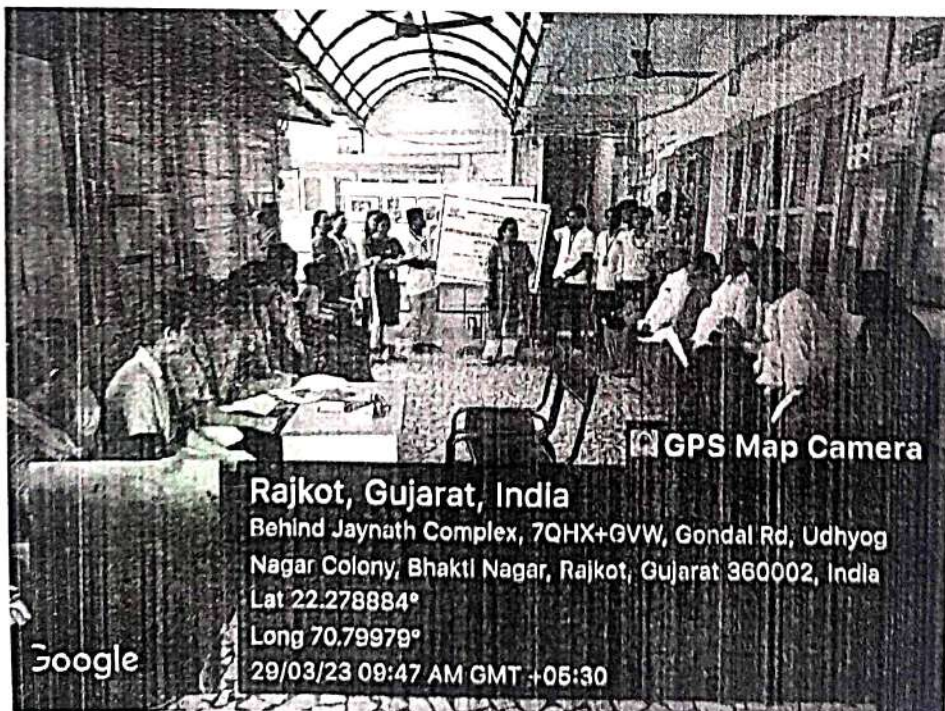
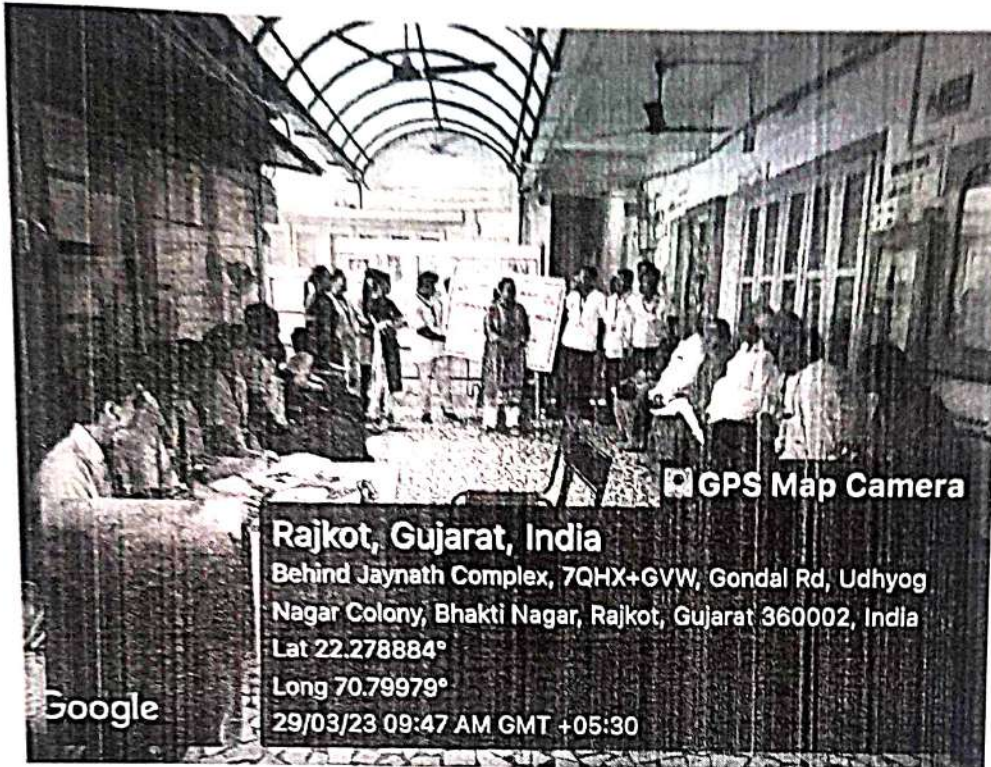
Day :-Wednesday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Rajkot Homoeopathic Medical College, Sainath Homoeopathic Hospital, Rajkot on dated 27th March 2023, in which 45 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

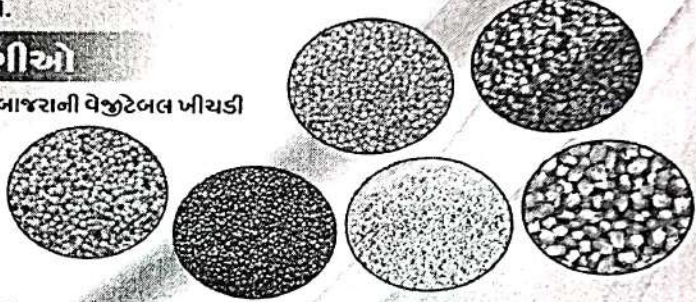
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપથી હાયે છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરો | : | રાજ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે
જ્યનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD
29/3/23

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
CAMPAIGN FOR AWARENESS OF
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

31st March 2023

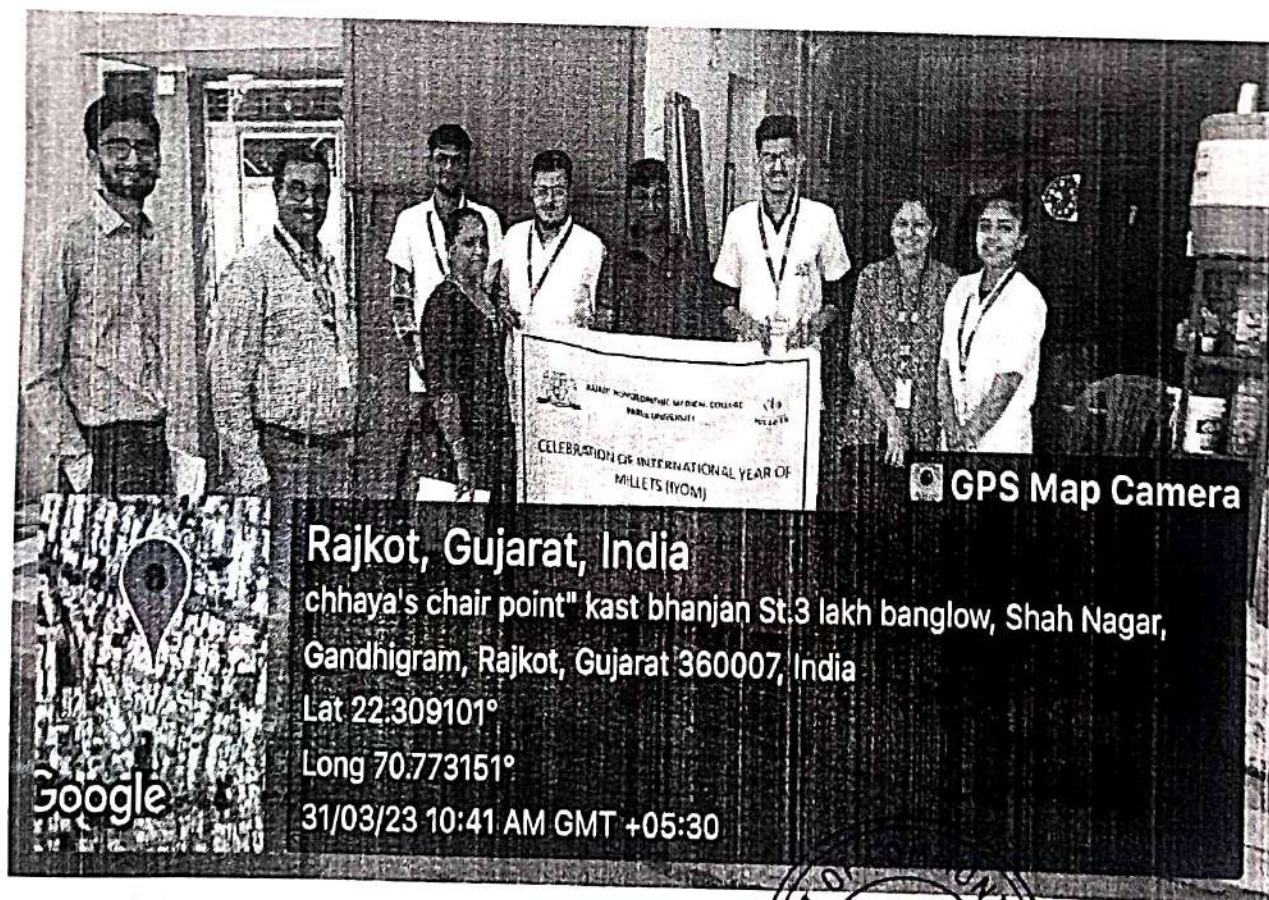




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 31st March 2023
Day :-Friday

Sainath Homoeopathic Hospital Attached With Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University Celebrates International Year of Millets (IYoM) by organising awareness campaign with distribution of informative pamphlet at Shah nagar, Gandhigram Rajkot on dated 31st March 2023, in which 90 people were benefitted.



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

chhaya's chair point" kast bhanjan St.3 lakh banglow, Shah Nagar,
Gandhigram, Rajkot, Gujarat 360007, India

Lat 22.309101°

Long 70.773151°

31/03/23 10:41 AM GMT +05:30

Google





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023
EVENT DETAILS – 1st April to 30th April 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	04/04/2023	At Madhav society kuvadva road , Rajkot.	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	100
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	05/04/2023	Nanavati Chowk, Gandhigram, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	105
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	08/04/2023	At shiv shakti colony , sadguru nagar , Rajkot.	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	90
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	12/04/2023	Girirajnagar, Gandhigram, Rajkot	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	85





RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



5	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	20/04/2023	At Gayatri nagar, Hasan vadi , Rajkot.	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	80
6	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	27/04/2023	At Punitnagar, Bajarangvadi, Rajkot.	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	86





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

4th April, 2023



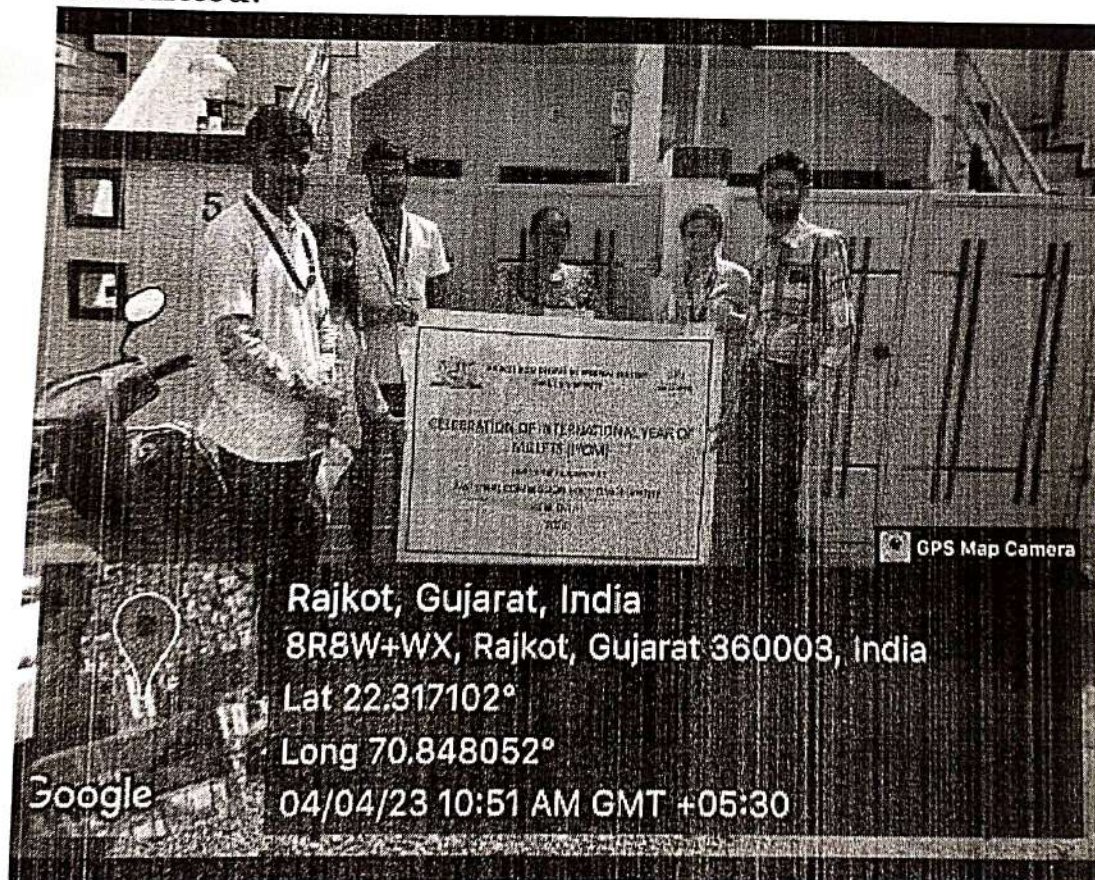
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 4th April, 2023

Day :- Tuesday

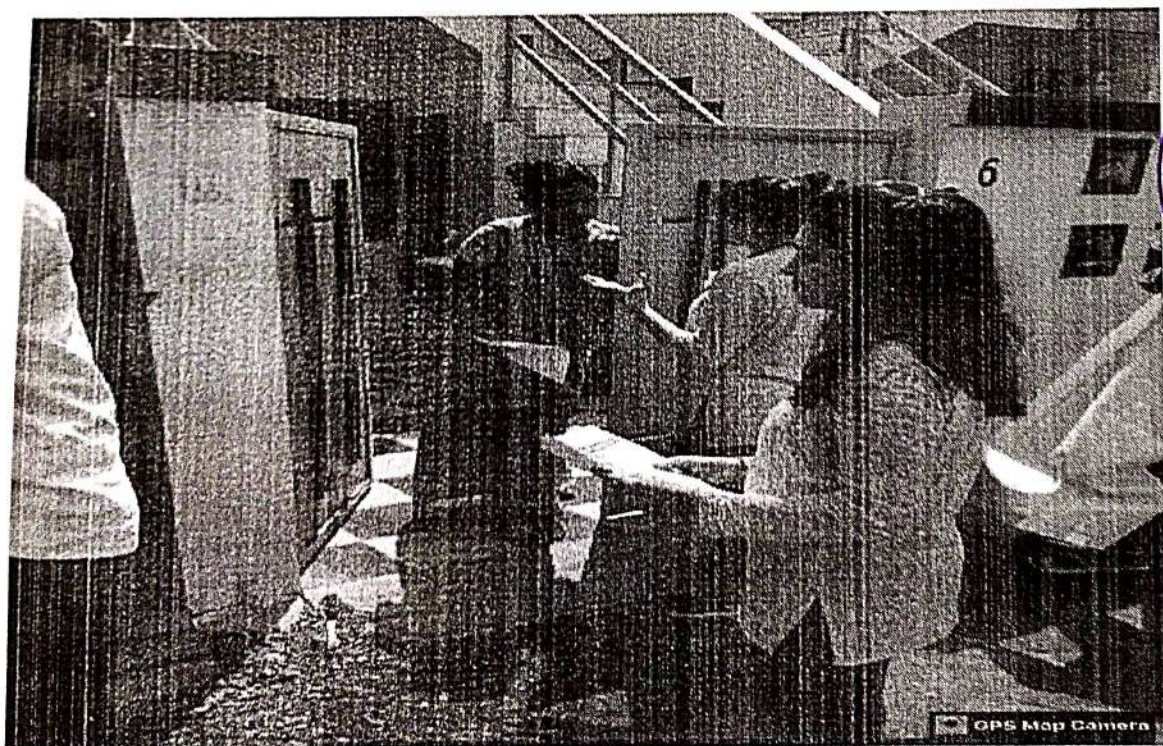
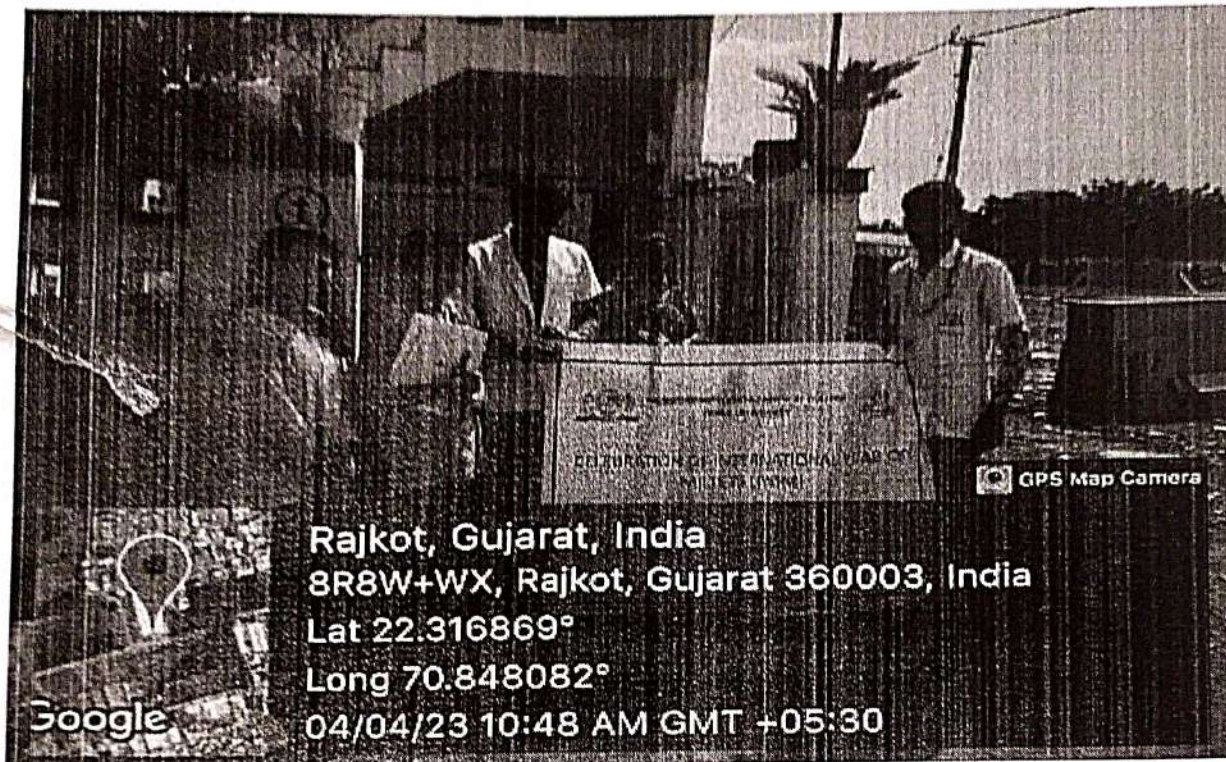
Venue :- At Madhav society kuvadva road , Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 04/04/2023, Tuesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital at Madhav society kuvadva road; Rajkot, in which 100 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

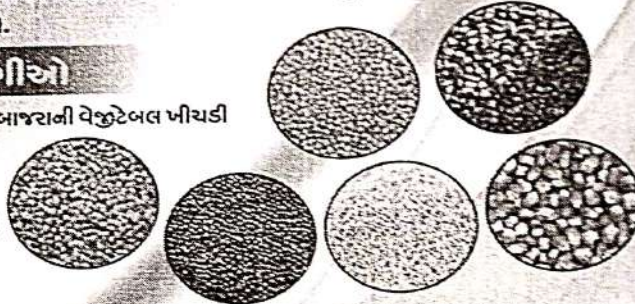
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ચ્યુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો** : સબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શિરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસ્તુત તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહામંડળ, મોડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



**Department of
Community Medicine**

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

5th APRIL 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 5th April 2023

Day :- Wednesday

Venue :- Nanavati Chowk, Gandhigram, Rajkot

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 05/04/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital at Nanavati Chowk Gandhigram, Rajkot, in which Dr. Kinjal Mehta explained about Importance of Millets in diet and Regular consumption of Millets in which 105 people were benefitted.



Rajkot, Gujarat, India

Shop No. 6, Vitran Shopping Center, Bh. Nanavati Chowk, 150 Feet





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

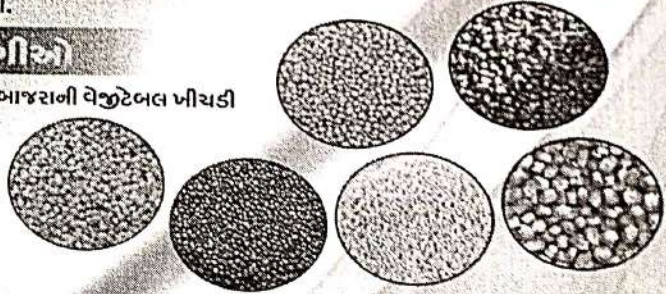
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઇટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મિલેટ સિનેની માહિતી...

મિલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મિલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ, વીટીમીન મીનરલ્સ વાસ્તુવ માત્રામાં હોય છે. મિલેટ સે પચવામાં સરળ અને ઝડપી હોય છે. આવી જાણીએ મિલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મિલેટ સાંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી** : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલી
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મિલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય ધોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મિલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મેડીકલ ચોક, ગોડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

કઈ રીતે મિલેટ મેક, રાજકોટ - ૨૩૬૧૩૭૨



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



8th April, 2023



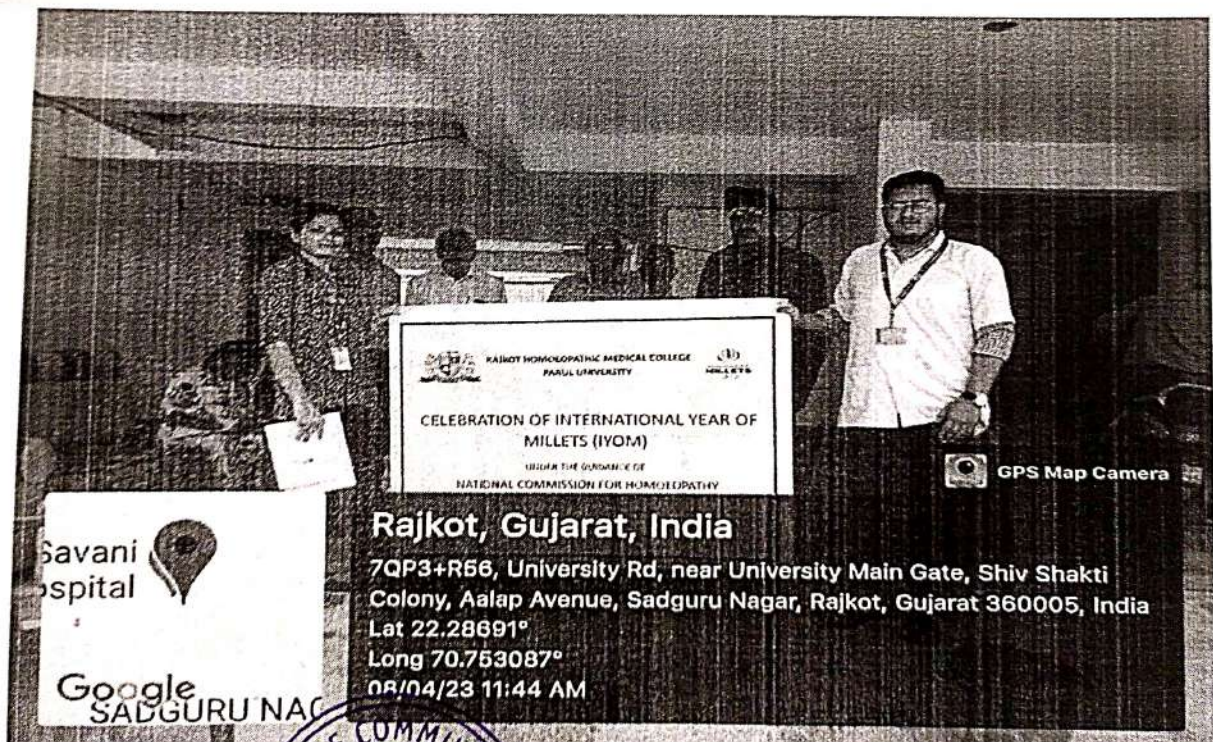
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 8th April, 2023

Day: Saturday

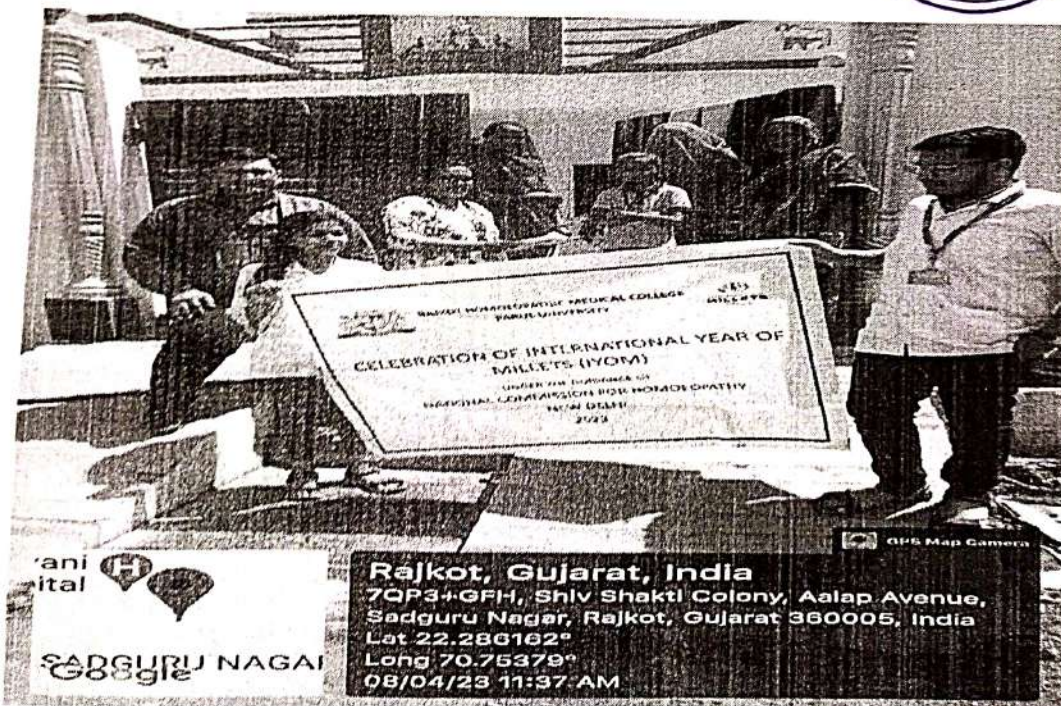
Venue :- At shiv shakti colony , sadguru nagar , , Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign with distribution of informative pamphlet was organized on 08/04/2023, Saturday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital At shiv shakti colony , sadguru nagar, Rajkot, in which 90 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને મુલાદતક લેશન જનરલ એસેમ્બલી, લેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, ગુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ચુટન ફી હોય છે. આયો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | |
|----------|--|
| બાજરી : | ચણ, ચુસ્મુ, સ્વડી, રોટલા, બાજરાની વેનુટેબલ ખીચડી |
| ગુવાર : | રોટલો |
| કાંગ : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આઠાસમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ લેખક સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ હોમીયોપેથીક મેડીકલ ચોક, પોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. H. M. Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



12th APRIL 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 12th April 2023

Day :- Wednesday

Venue :- Girirajnagar, Gandhigram, Rajkot

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 12/04/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital at Girirajnagar, Gandhigram, Rajkot, in which Dr. Kinjal Mehta explained about Importance of Millets in diet and Regular consumption of Millets in which 73 people were benefitted.





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

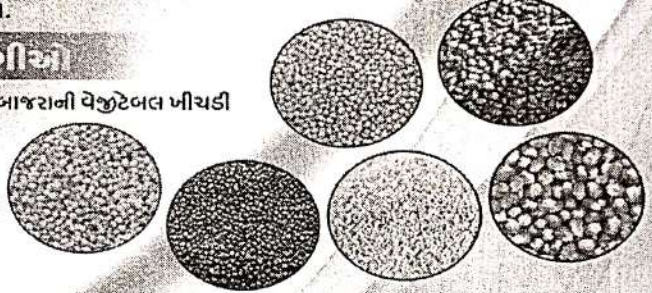
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ગ્લુટન ફ્રી હોય છે. આવા જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી** : રાન, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલી
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ પિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી ટેસ્ટિંગ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીઓની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહતદરે દર્દીના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ હાઉસ, ચાંદલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

છબી કેન્ડિડા મેઝા, રાજકોટ. મો. ૯૦૩૩૪ ૪૪૬૨

Dr. Hitarth Mehta
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

20th April, 2023





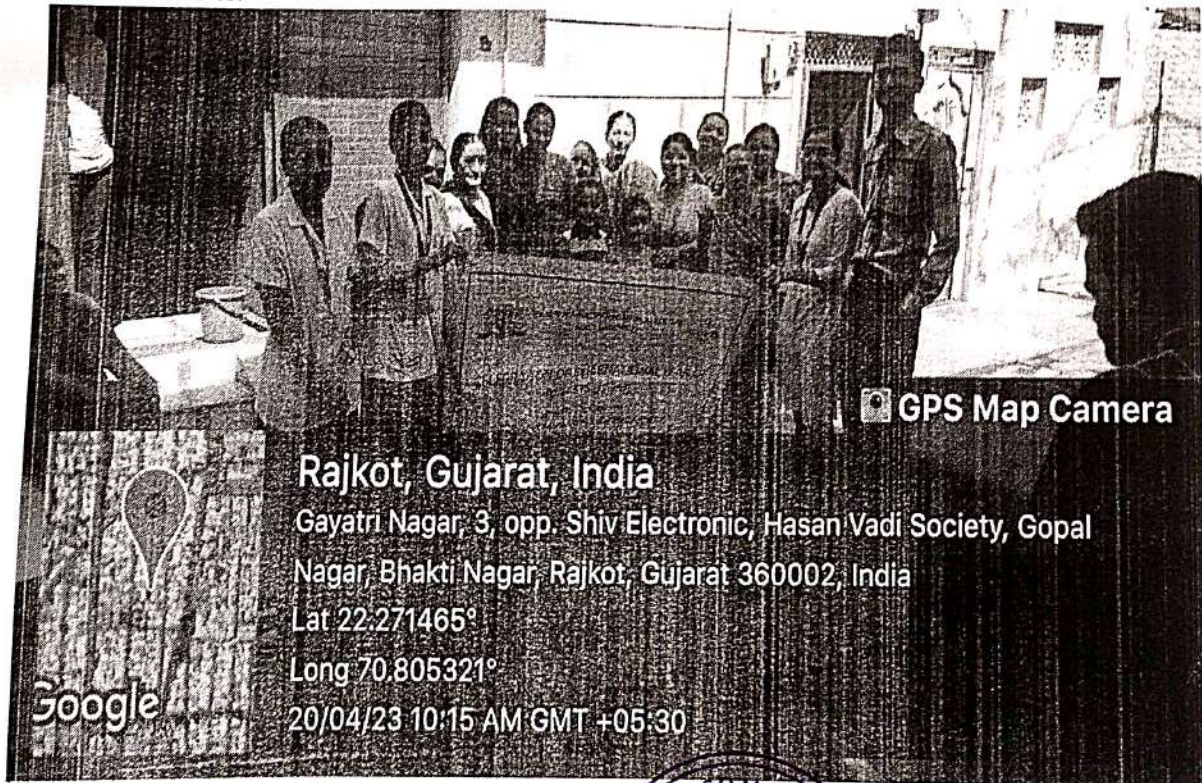
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 20th April, 2023

Day :- Thursday

Venue :- At Gayatri nagar, Hasan vadi , Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 20/04/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital at Gayatri nagar, Hasan vadi , Rajkot, in which 80 people were benefitted.





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

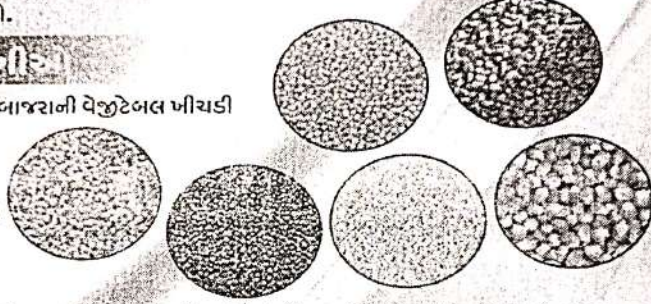
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમિશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

ખીચા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મદાઈ, ડાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, ચીડીનોબ મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ચુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માથી બનતી વાનગી

- બાજરો** : રામ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
ડાંગ : ખોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મદાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્તનપાન સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરમિયાનના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહામ્મદ, મીલેટ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

દર્દી કો ડિપાર્ટમેન્ટ પ્રે/રાજકોટ, મો. ૯૦૩૩૪૪૧૬૨

Dr. Hitarth Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent

Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



27th April, 2023



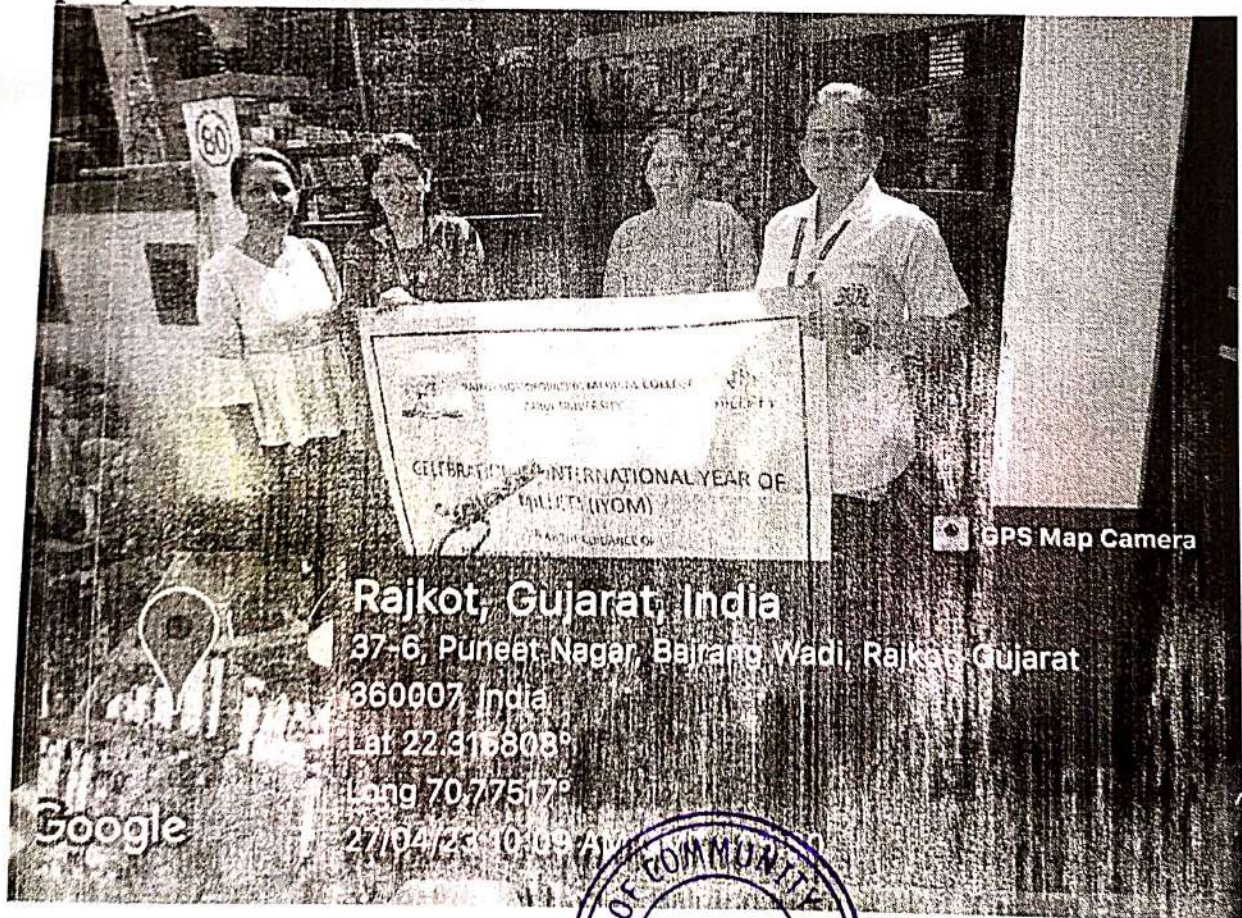
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 27th April, 2023

Day :- Thursday

Venue :- Punitnagar, bajrangvadi , Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 27/04/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at Punitnagar, bajrangwadi ; Rajkot, in which 86 people were benefitted.





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

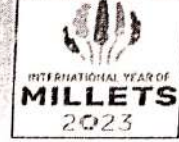




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

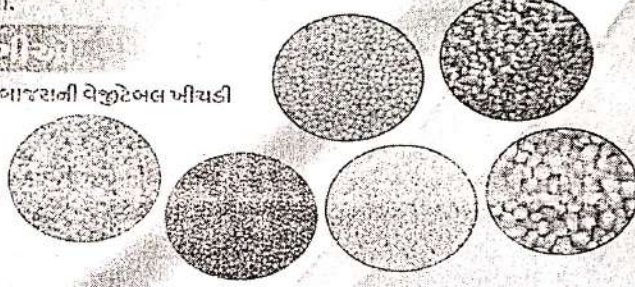
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ઓર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટના વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

ખીવા સાર્વજનિક દાણાં એટલે કે બાજરી, ગુવાર, રાજી, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટામીન માનવરક્ત ભરપૂરે માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ એ વધવામાં સરળ અને ચ્યુટન ફી હોય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગી

- બાજરી** : રાભ, ચુરમુ, રાંઠી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
ગુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને

નીચે જણાવેલ સેવાઓ મળી શકે તેવા સુવ્યવસ્થિત ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક ટ્રીટમેન્ટ • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી ટેસ્ટ • ડાયગ્નોસ્ટિક ઇમેજિંગ સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સર્જિકલ સારવાર નિષ્ણત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દર્દીની સુવ્યવસ્થિત આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, બેડકેમ પોસ્ટ ઓફિસ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

દર્દી ડે બિનદિન પ્રેમ, રાજકોટ. મો. ૯૦૩૩૪ ૪૪૧૬૨

HOD

Department of
Community Medicine

Dr.Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023
EVENT DETAILS – 1st May to 31st May 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	03/05/2023	AT GOVINDNAGAR, RAJKOT	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	92
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	05/05/2023	ATSHASHTRINAGAR, RAIYADHAR ROAD, RAJKOT.,	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	103
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	11/05/2023	AT AKSHARNAGAR, GANDHIGRAM, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	98
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	13/05/2023	AT DASI JIVANPAR, NEAR LAXMINAGAR, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	85
5	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	18/05/2023	AT UDHYOGNAGAR COLONY, BHAKTINAGAR, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	102



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



3rd May, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 3rd May, 2023

Day :- Wednesday

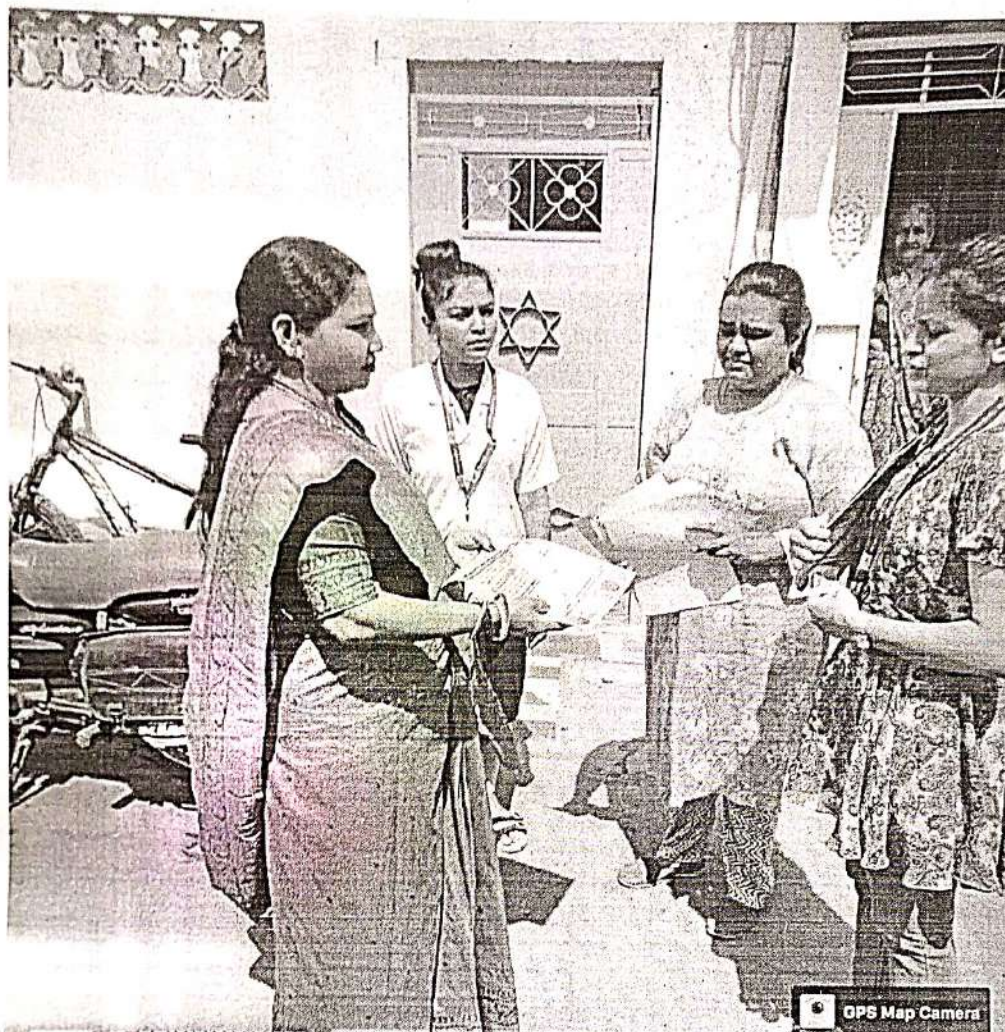
Venue :- Govindnagar, Gandhigram, Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 03/05/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at Govindnagar, Gandhigram; Rajkot, in which 92 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

8Q5G+PHQ, Satya Narayan Nagar, Shah Nagar,
Gandhigram, Rajkot, Gujarat 360007, India

Lat 22.309303°

Long 70.776464°

03/05/23 10:33 AM





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

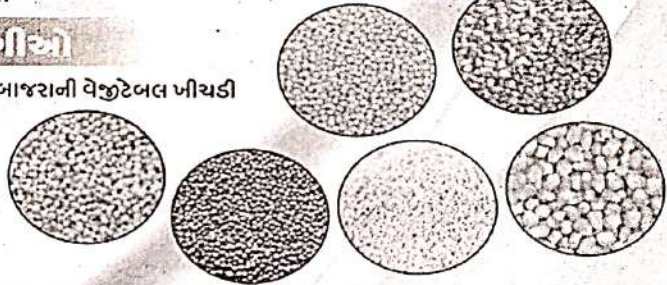
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ગ્લુટન ફ્રી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરો | : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલી |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમન ડ્રાક્સ પોલિસ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

દર્દી ૩૦ મિનિટ પહેલાં રાજકોટ મો. ૯૦૩૩૪ ૪૪૧૨૨

HOD 31/5/23
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

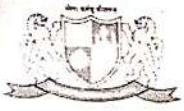
IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

5TH May, 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 5TH May, 2023

Day :- FRIDAY

Venue :- SHASHTRINAGAR, RAIYADHAR ROAD, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 05/05/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at SHASHTRINAGAR, RAIYADHAR ROAD, RAJKOT., in which 103 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

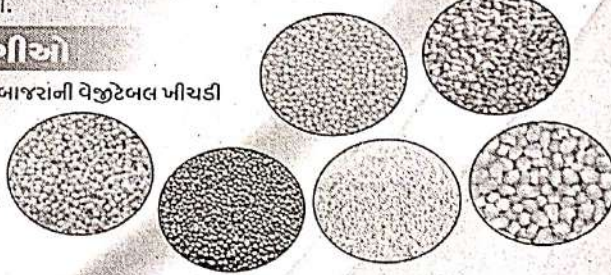
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ્ય મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ચ્યુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|--|
| બાજરો | : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સુધારા માટે ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મેડિકલ ચોક, ગોંડલ રોડ રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



11TH May, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 11TH May, 2023

Day :- Thursday

Venue :- AKSHARNAGAR, GANDHIGRAM, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 11/05/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at AKSHARNAGAR, GANDHIGRAM, RAJKOT., in which 98 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



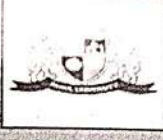


SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

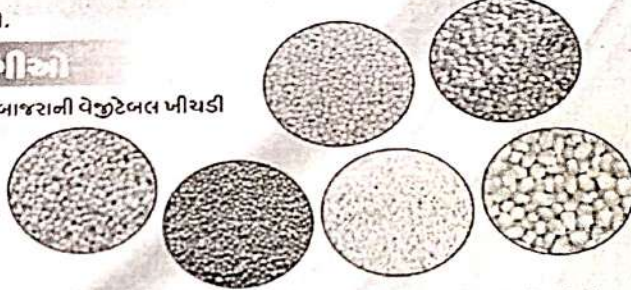
સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમિયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મિલેટ વિશેની માહિતી...

મિલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગા, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મિલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મિલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપી ફી હોય છે. આવો જાણીએ મિલેટને રોજંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મિલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેન્ટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલી
કાંગા : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મિલેટનો ઉપયોગ રોજંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજંદા જીવનમાં મિલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • સ્ટેલા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર માટે ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ ચોક, પોર્સુ રોડ, રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD 11/5/23
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



13TH May, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 13TH May, 2023

Day :- Saturday

Venue :- DASI JIVANPAR, NEAR LAXMINAGAR, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 13/05/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at DASI JIVANPAR, NEAR LAXMINAGAR, RAJKOT., in which 85 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

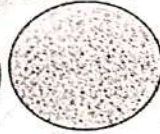
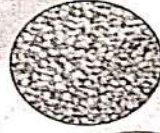
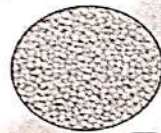
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ડોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપે કી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલી
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલાં



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર, હોમીયોપેથીક થેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહાકુમ્મર ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

દર્દી ૩૦ મિનિટ પ્રેસ રાજકોટ. મો. ૯૦૩૩૧ ૪૪૧૬૨

HOD

**Department of
Community Medicine**

Dr.Hitarth Mehta

**Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital**



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



18TH May, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 18TH May, 2023

Day :- THURSDAY

Venue :- UDHYOG NAGAR COLONY, BHAKTINAGAR, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 18/05/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at UDHYOG NAGAR COLONY, BHAKTINAGAR, RAJKOT in which 102 people were benefitted.





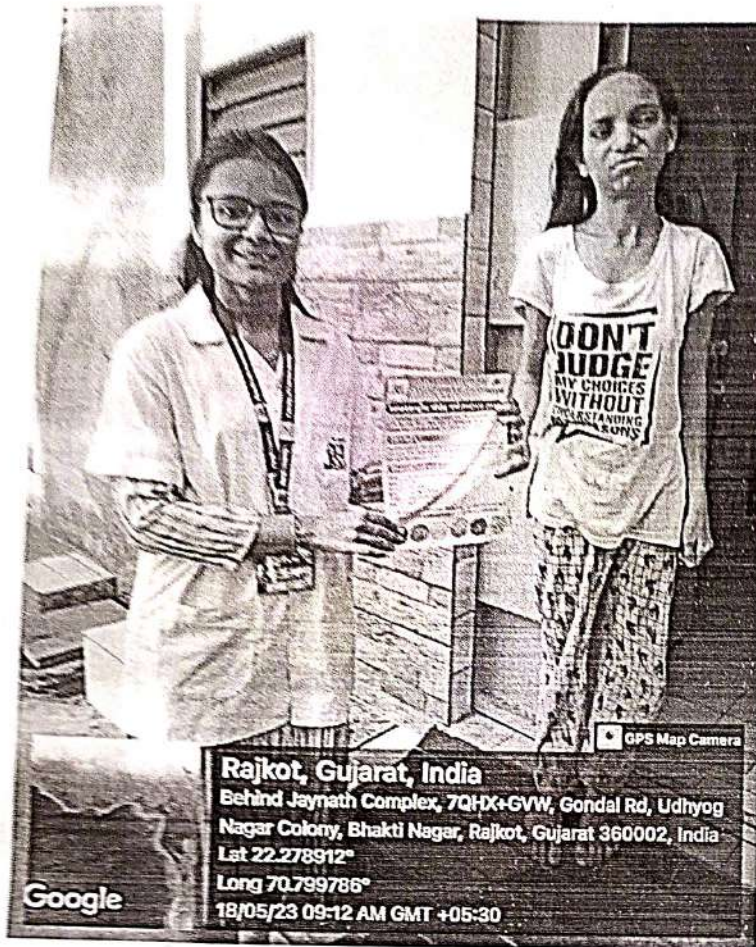
INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

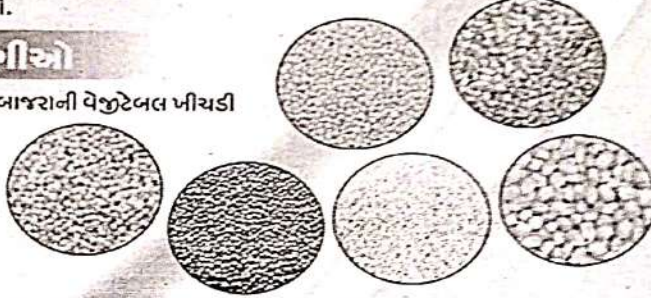
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બો, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ચુટન કી હોય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજિંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ સાંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો** : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજિંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજિંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મુક્તિ ચોક, ચોકડા રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD

**Department of
Community Medicine**

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

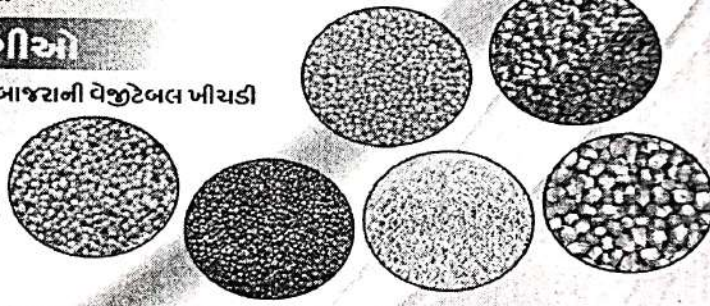
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ્ય મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોન, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપુર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ગ્લુટન ફ્રી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજુંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

બાજરી	: રાન, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર	: રોટલો
કાંગ	: ગોળ સાથે પાક
રાગી	: રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો	: બાજરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ	: રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

સર્જી ડૉ. હિતાર્થ મેહતા, રાજકોટ - ૨. ૯૭૩૩૪ ૪૪૬૨



**RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY**



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023
EVENT DETAILS – 1st JUNE to 30TH JUNE 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	07/06/2023	AT SHYAMNAGAR, RAJKOT	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	84
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	14/06/2023	AT BHOJALRAM SOCIETY, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	92
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	17/06/2023	AT SARVODAY SOCIETY, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	89
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	21/06/2023	AT BHARTINAGAR-2, NEAR NIDHI SCHOOL, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	105
5	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	22/06/2023	AT MOCHI BAZAR, GAYATWADA, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	103





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 07/06/2023



Venue: Shyamnagar, Bajrangvadi, Rajkot.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

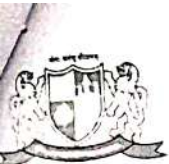
ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



7th June , 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 7th June, 2023

Day :- Wednesday

Venue :- at shyam nagar ,bajrangwadi , Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 07/06/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at at shyam nagar ,bajrangwadi, Rajkot , in which 84 people were benefitted.



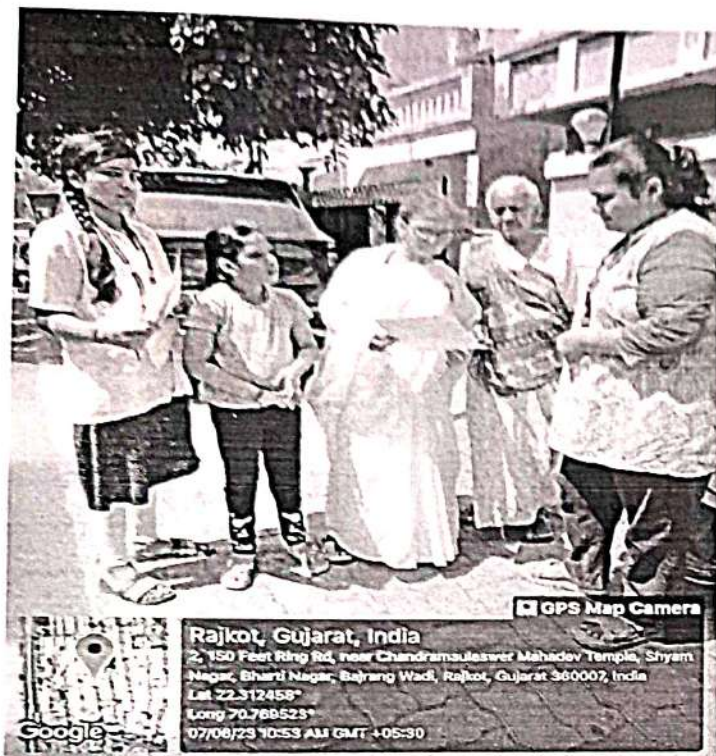


100TH ANNIVERSARY
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

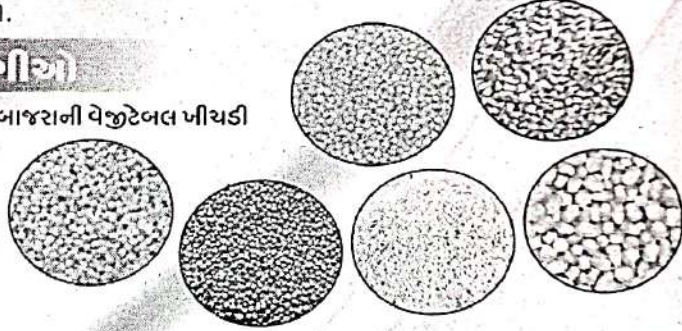
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ગ્લુટન ફ્રી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજુંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
- જુવાર : રોટલો
- કાંગ : ગોળ સાથે પાક
- રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
- રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
- મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, બિડલ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

દર્દી કો ડિપાર્ટમેન્ટ પ્રેરે, રાજકોટ, મો. ૯૦૩૩૪ ૪૪૧૬૨



Dr. Hitarth Mehta
HOB
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 14/06/2023



Venue: Bhojalram Society, Shakti industrial Zone, Rajkot.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



14th June, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 14th June, 2023

Day :- Wednesday

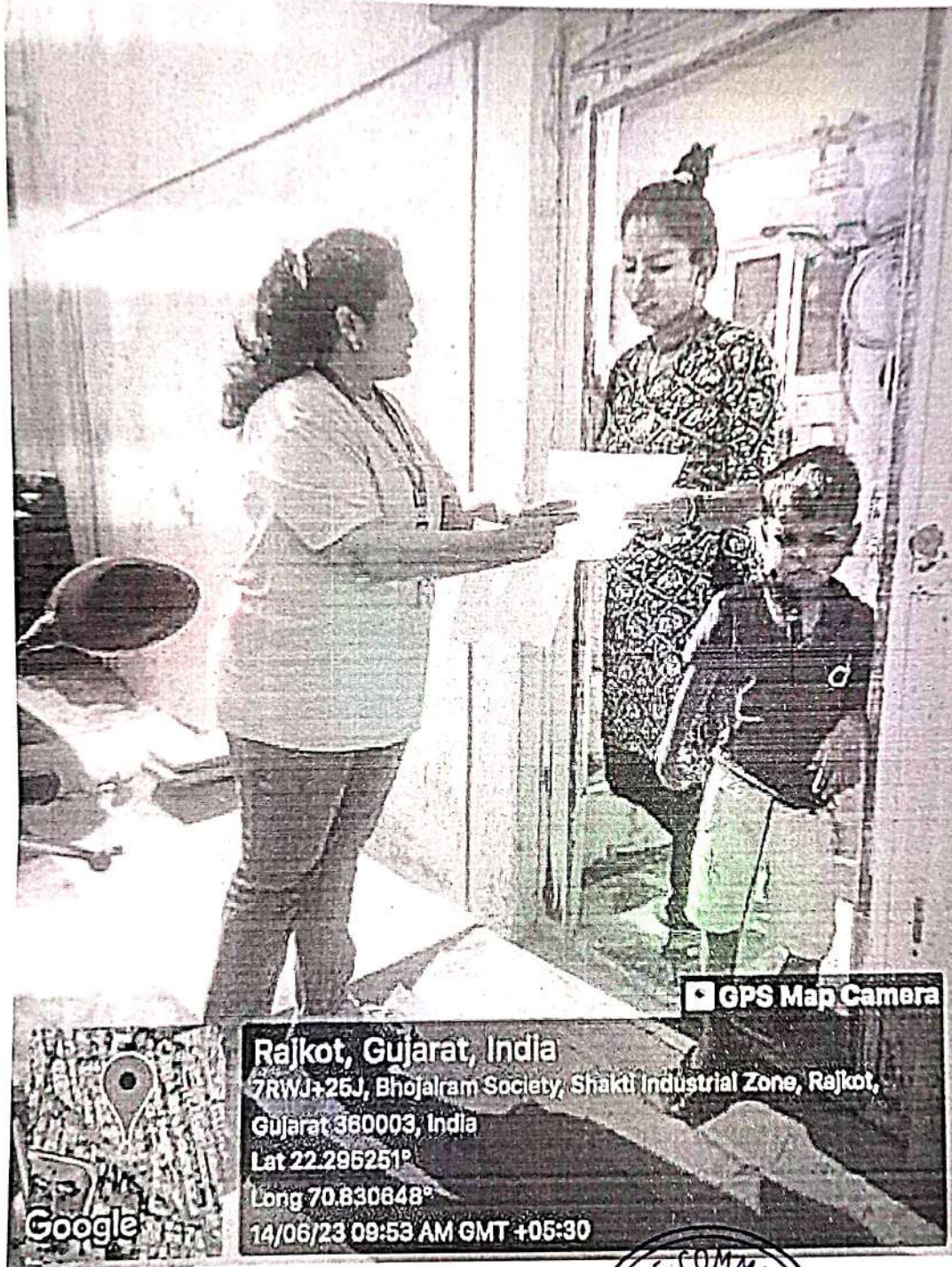
Venue :- Bhojalram Society, Shakti Industrial Zone, Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 14/06/2023, Wednesday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at Govindnagar, Gandhigram; Rajkot, in which 92 people were benefitted.



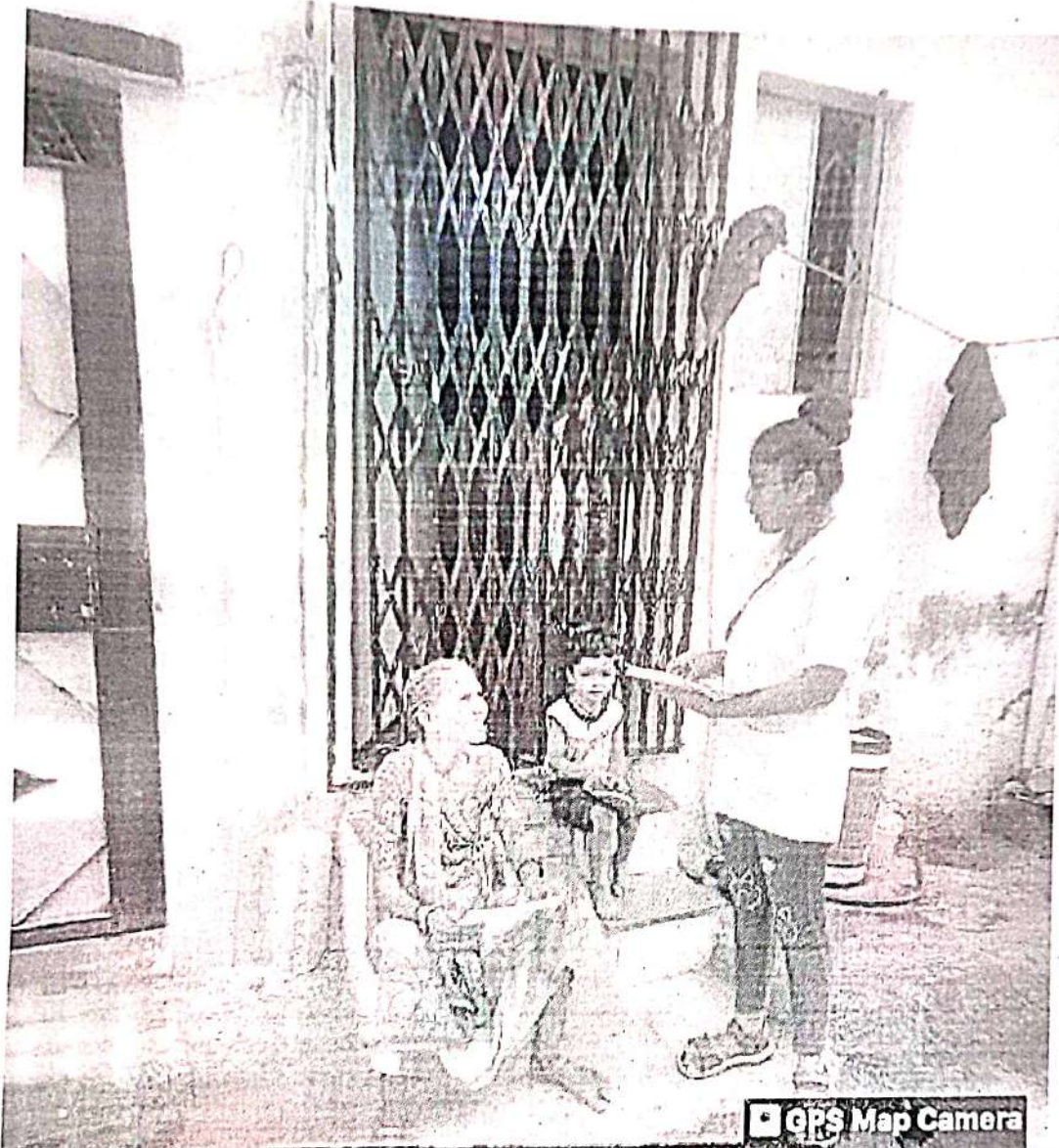


SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE,
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Rajkot, Gujarat, India
7RWJ+68H, Bhojalram Society, Shakti Industrial Zone, Rajkot,
Gujarat 360003, India
Lat 22.295341°
Long 70.830881°
14/06/23 09:51 AM GMT +05:30





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

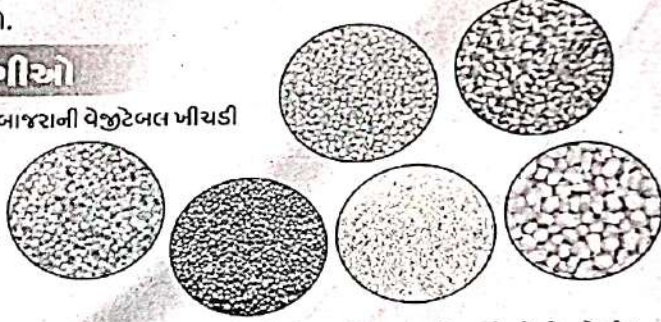
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ્ય મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ્સ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ, વીટીમીન બીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ્સ જે પચવામાં સરળ અને ગ્લુટન ફ્રી હોય છે. આયો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ્સ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી :** રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટ્સનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટ્સના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ (ખૂન, મૂત્ર) તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીઓની સારવાર, નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દર્દીના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મહામ યોડ, ગોડાન રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

દર્દી કેન્ડિડેન્સ પ્રેમ. રાજકોટ. મો. ૯૦૩૩૪ ૪૪૧૨૨

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 17/06/2023

Venue: SARVODAY SOCIETY, NEAR AJI INDUSTRIES, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYOM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

17th June, 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

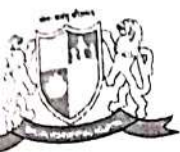
Date :- 17th June, 2023

Day :- Saturday

Venue :- SARVODAYA SOCIETY, NEAR AJI INDUSTRIES, Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 17/06/2023, Saturday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at Govindnagar, Gandhigram; Rajkot, in which 89 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL.
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

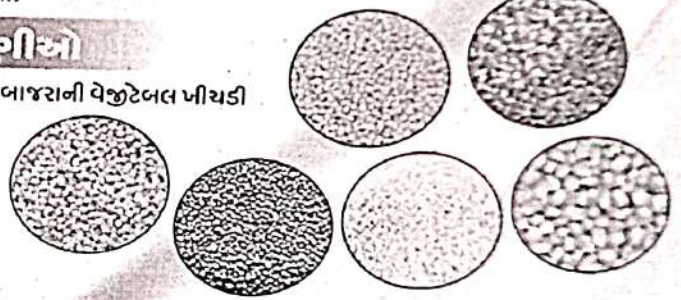
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ્સ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ્સ જે પચવામાં સરળ અને ઝુટળ કી હોય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજુંદા ગ્રુપનામાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ્સ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટ્સનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા ગ્રુપનામાં મીલેટ્સના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીઓની સહાયતા માટે ઇલાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાખલ રોગોની સહાયતા આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ ચોક, ગોડવરી, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD

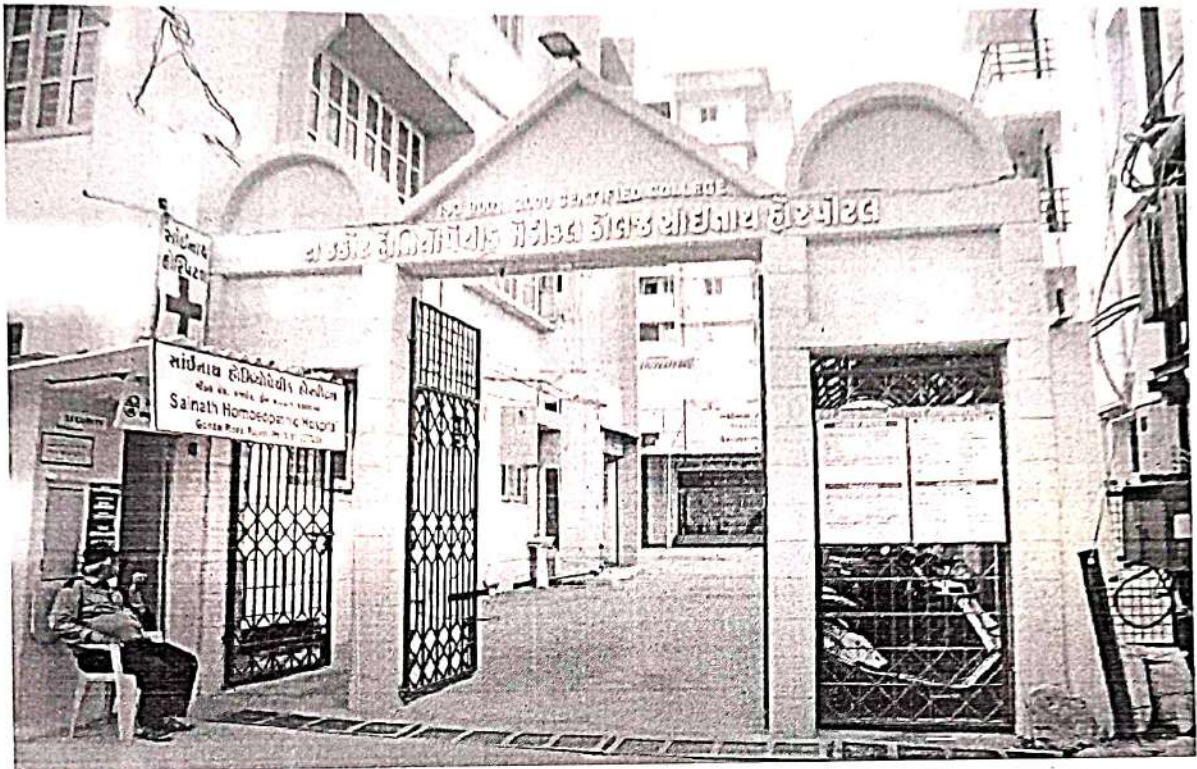
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 21/06/2023



Venue: BHARTINAGAR, NEAR NIDHI SCHOOL, RAJKOT



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

21ST June, 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 21ST June, 2023

Day :- Thursday

Venue :- BHARTINGAR-2, NEAR NIDHI SCHOOL, Rajkot.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 21/06/2023, Saturday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at Govindnagar, Gandhigram; Rajkot, in which 105 people were benefitted.

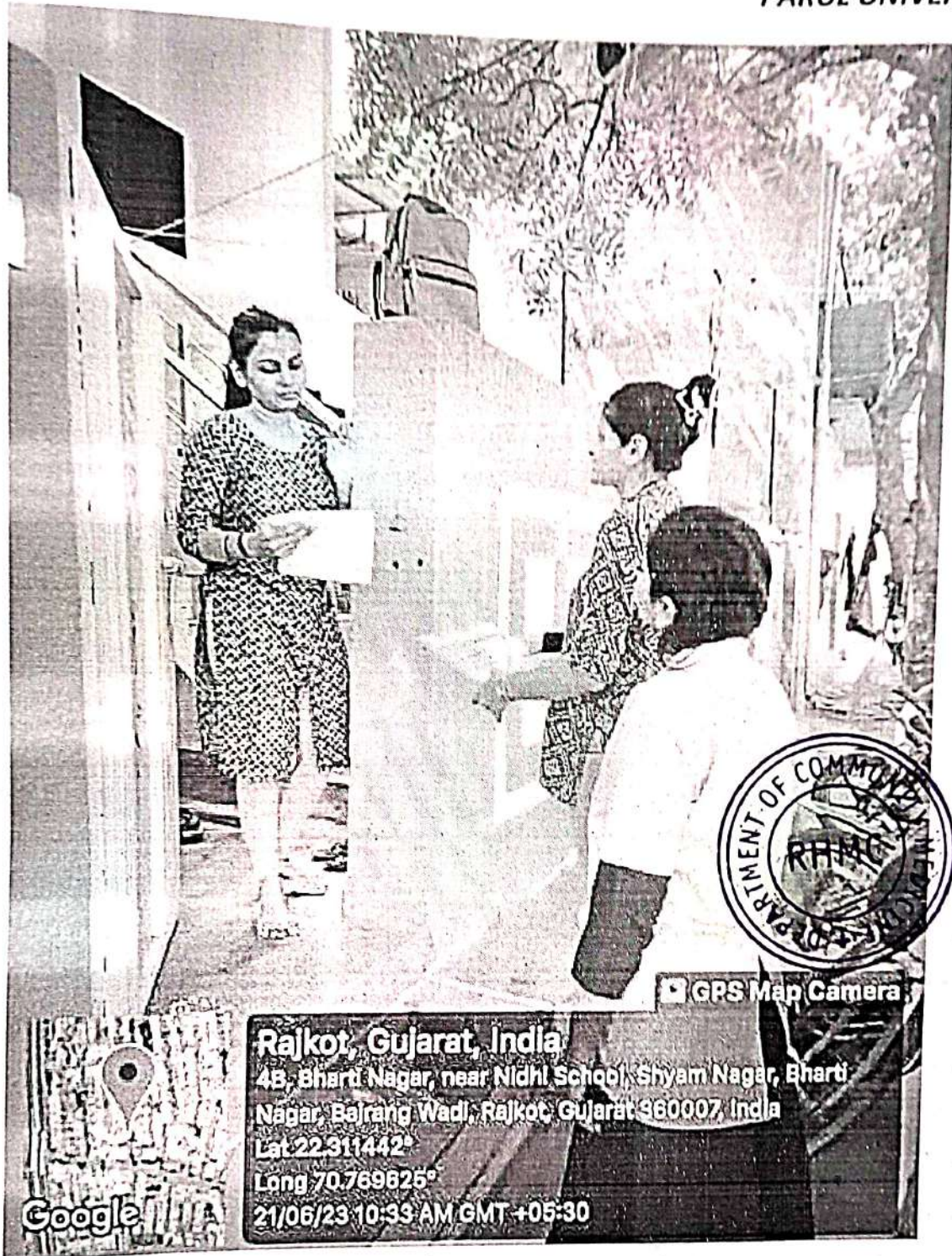




INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

8Q69+JR7, 80 Foot Rd, Shyam Nagar, Bharti Nagar -2,

Gandhigram, Rajkot, Gujarat 360007, India

Lat 22.311513°

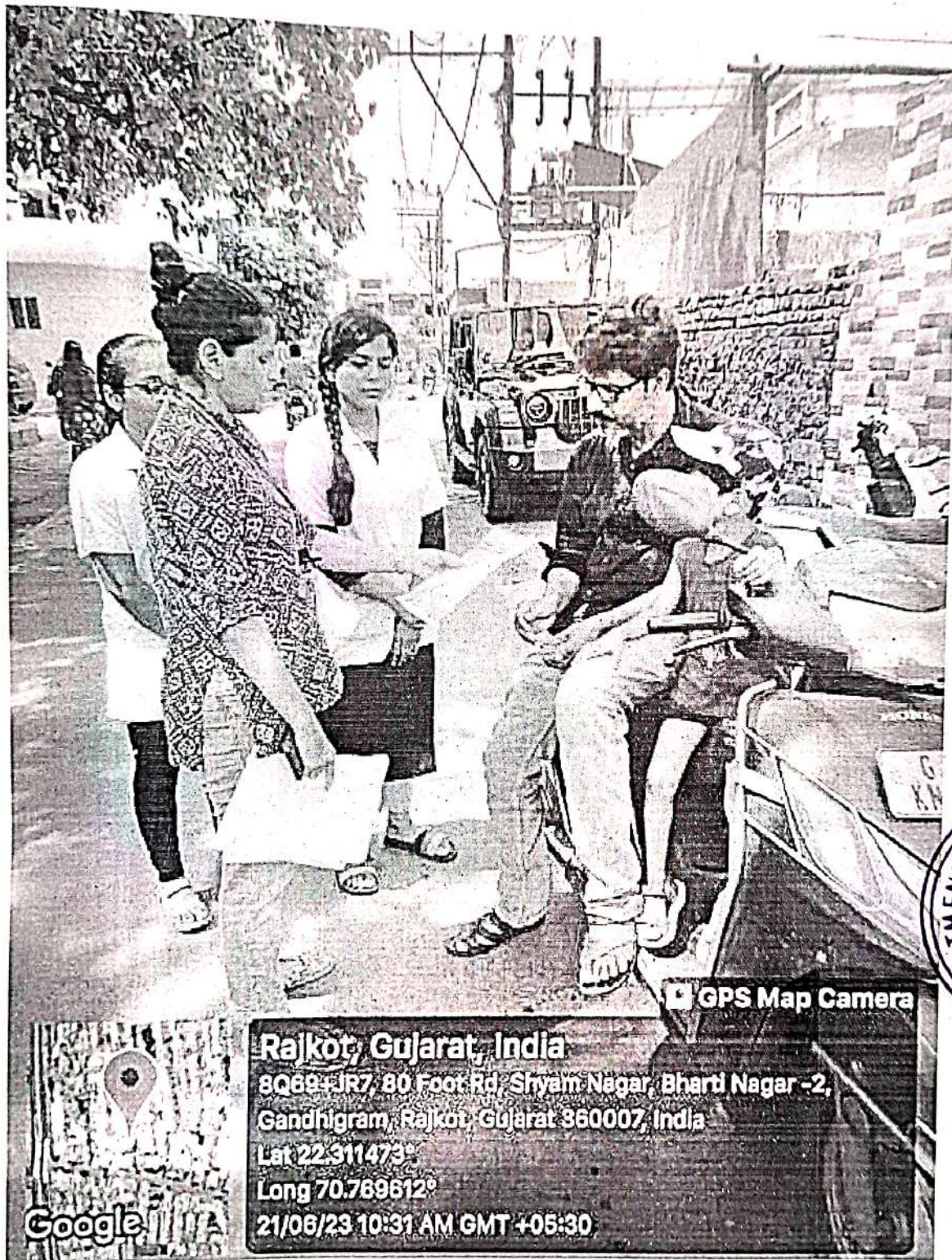
Long 70.769824°

21/08/23 10:34 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

8Q89+JR7, 80 Foot Rd, Shyam Nagar, Bharti Nagar -2,
Gandhigram, Rajkot, Gujarat 360007, India

Lat 22.311473°

Long 70.769612°

21/06/23 10:31 AM GMT +05:30





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

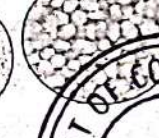
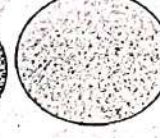
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝલુટન ફી હોય છે. આલો જાણીએ મીલેટને રોજુંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો** : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓની નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

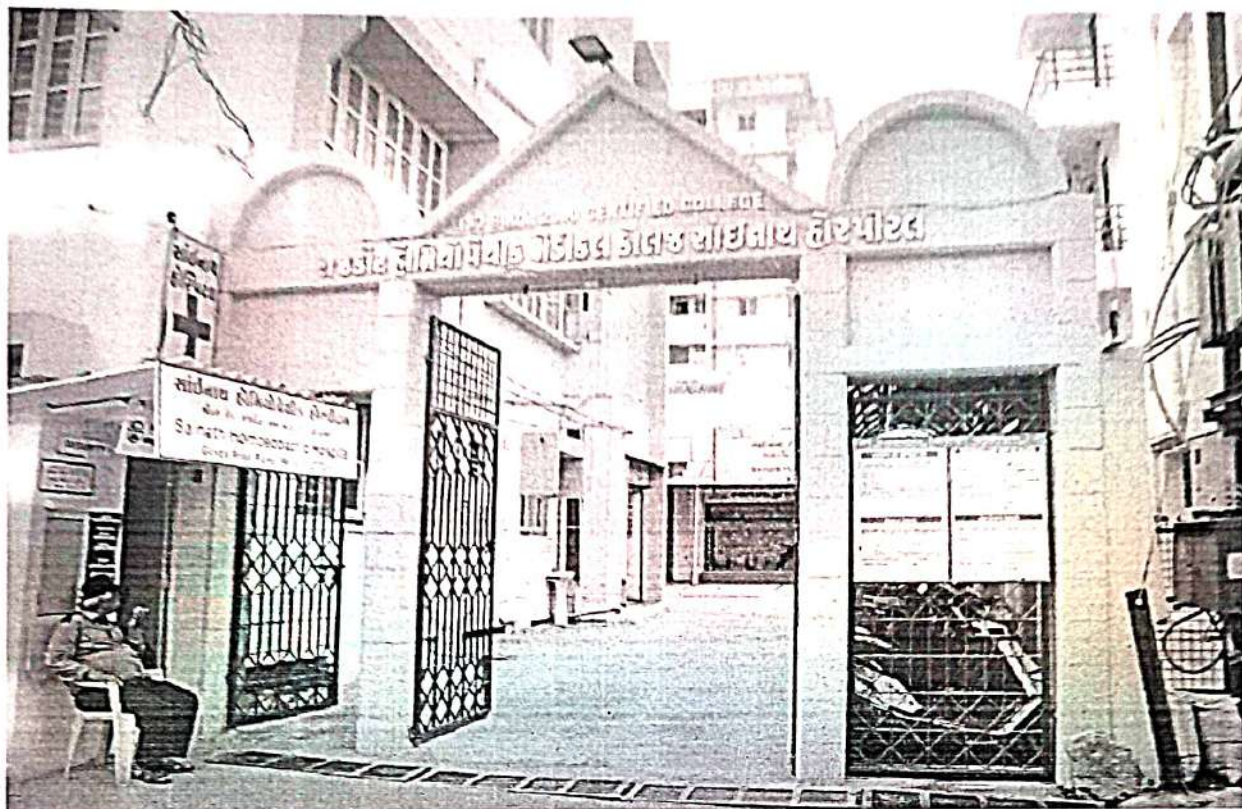
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE,
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 22/06/2023



Venue: MOCHI BAZAR, GAYAKWADI, RAJKOT



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI

22 June, 2023





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 22TH June, 2023

Day :- Thursday

Venue :- MOCHI BAZAR, GAYAKWADI, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 22/06/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at Govindnagar, Gandhigram; Rajkot, in which 103 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

**9-2, Gayakwadi Rd No 16, Gayakwadi, Rajkot Mochi
Bazar, Rajkot, Gujarat 360001, India**

Lat 22.313707°

Long 70.801026°

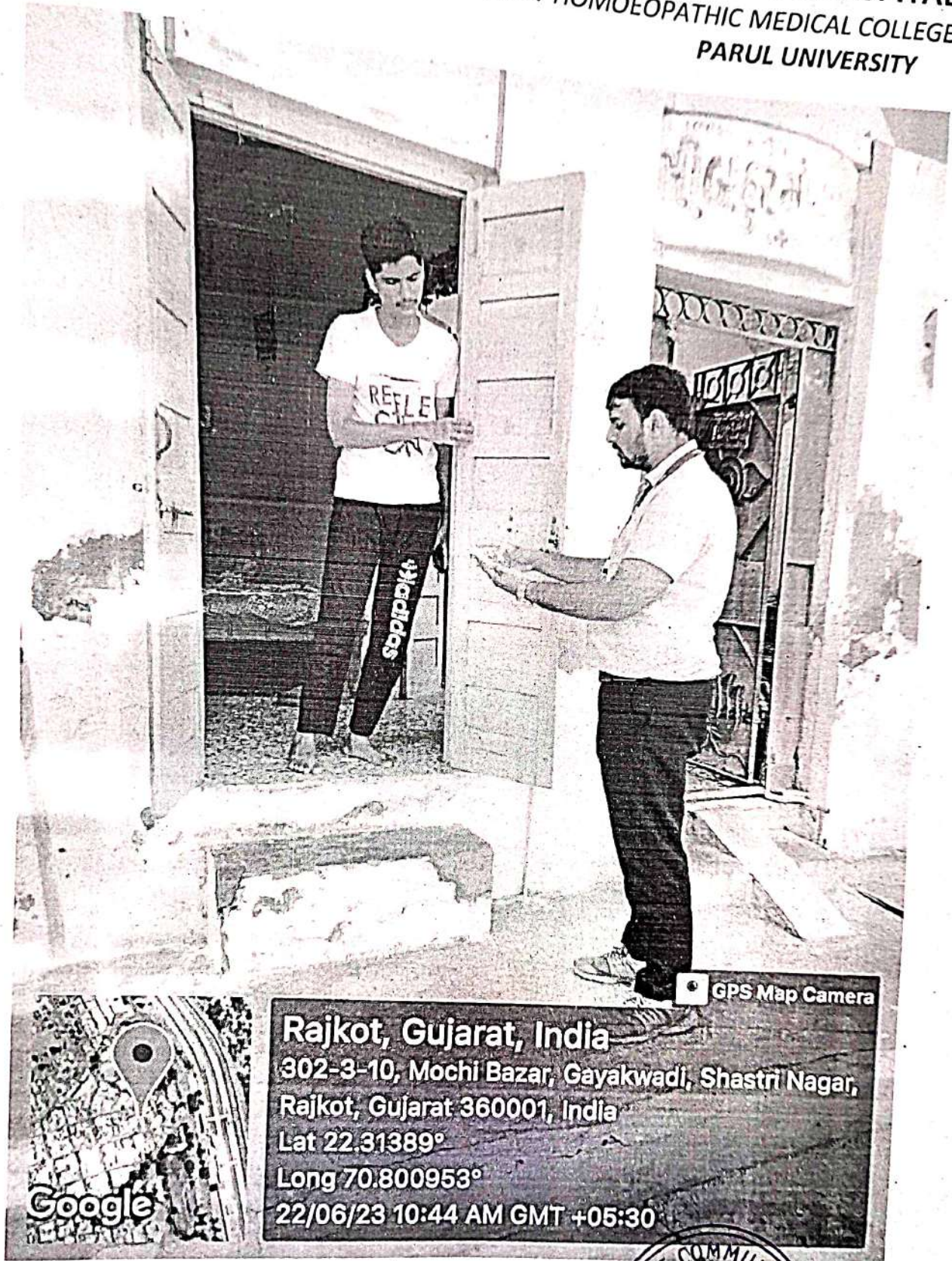
22/06/23 10:41 AM GMT +05:30





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

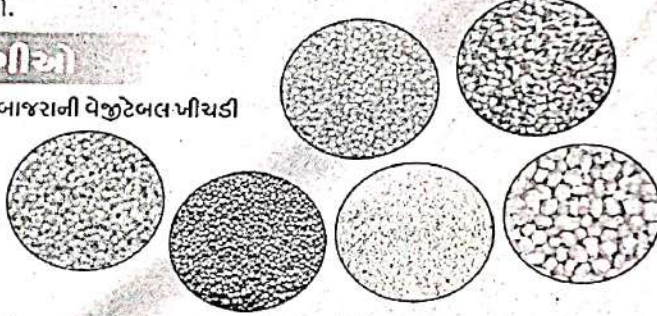
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ગ્લુટન ફ્રી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|---|
| બાજરી | : | રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

દ્રી ડૉ. હિતાર્થ મેહતા, રાજકોટ, મો. ૯૦૩૩૪ ૪૪૧૬૨



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 28/06/2023



Venue: RAMDEV PERR
CHOWK, GANDHIGRAM, RAJKOT



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



28TH June, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 28TH June, 2023

Day :- Wednesday

Venue :- RAMDEV PERR CHOWK, GANDHIGRAM, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 28/06/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at RAMDEV PERR CHOWK, Gandhigram; Rajkot, in which 98 people were benefitted.





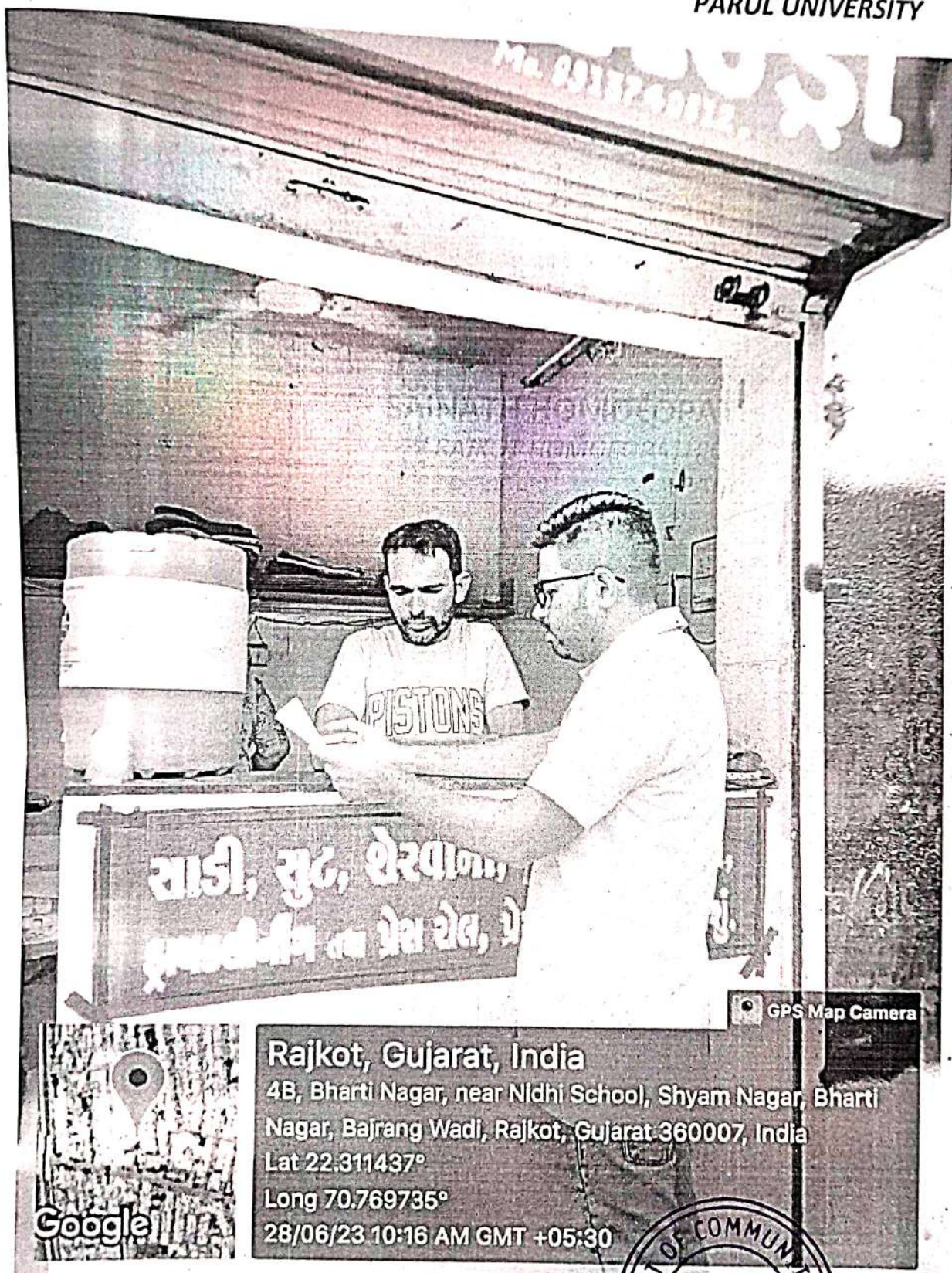
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





INTERNATIONAL YEAR OF
MILLETS
2023

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

4B, Bharti Nagar, near Nidhi School, Shyam Nagar, Bharti
Nagar, Bajrang Wadi, Rajkot, Gujarat 360007, India

Lat 22.311437°

Long 70.769735°

28/06/23 10:16 AM GMT +05:30





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL.
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Rajkot, Gujarat, India

8Q69+7QF, Ramdevpeer Chowk, Bharti Nagar,

Gandhigram, Rajkot, Gujarat 360007, India

Lat 22.310833°

Long 70.769338°

28/06/23 10:11 AM GMT +05:30





RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023 EVENT DETAILS – 1ST JULY to 31ST JULY 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	06/07/2023	AT PUNIT NAGAR, BAJRANGWADI, RAJKOT	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	103
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	10/07/2023	AT SUBHASH NAGAR, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	99
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	19/07/2023	AT SHYAM NAGAR, GANDHIGRAM, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	107
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	28/07/2023	AT AKSHAR SOCIETY, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	105



PRINCIPAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.

HOD

Department of
Community Medicine



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 06/07/2023

Venue: PUNIT NAGAR, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



6TH JULY, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 6TH July, 2023

Day :- Thursday

Venue :- PUNIT NAGAR, RAJKOT.

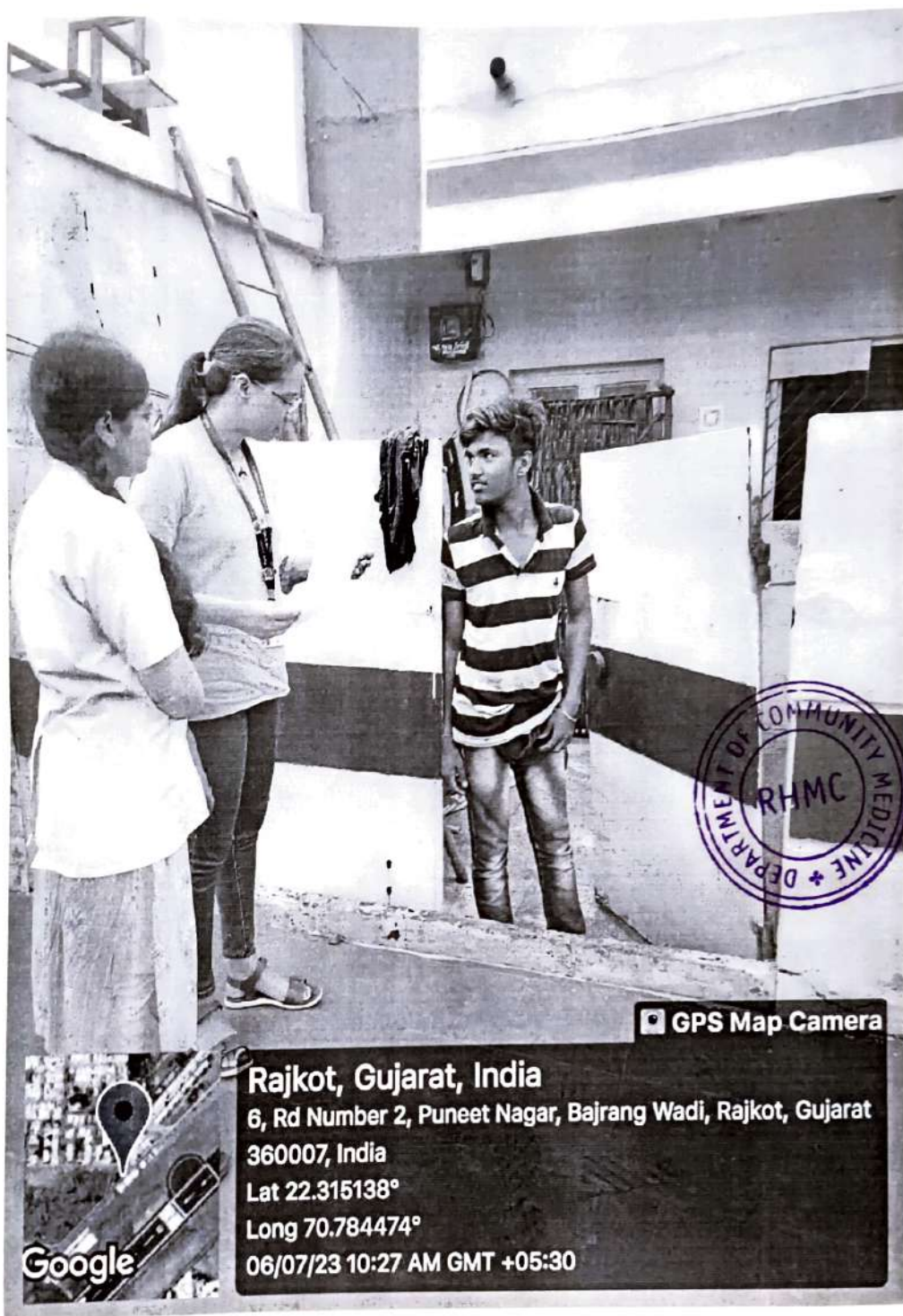
With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 06/07/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at PUNIT NAGAR; Rajkot, in which 103 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

6, Rd Number 2, Puneet Nagar, Bajrang Wadi, Rajkot, Gujarat

360007, India

Lat 22.315138°

Long 70.784474°

06/07/23 10:27 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

6, Rd Number 2, Puneet Nagar, Bajrang Wadi, Rajkot, Gujarat
360007, India

Lat 22.315073°

Long 70.784389°

06/07/23 10:25 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

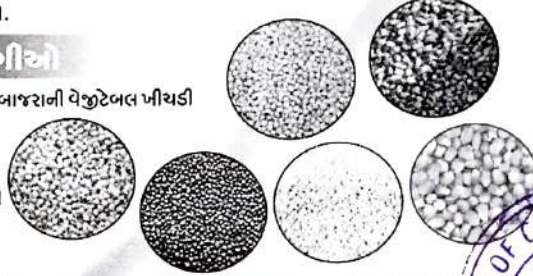
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા ગ્રુપનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી** : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, કોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા ગ્રુપનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



દર્દી અને પિન્ડીયા પ્રેસ, રાજકોટ. મો. ૯૦૩૩૪૪૪૪

Dr. Hitarth Mehta
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 10/07/2023

Venue: SUBHASH NAGAR, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



10TH JULY, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :-10TH July,2023

Day :-MONDAY

Venue :-SUBHASH NAGAR,RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 10/07/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at SUBHASH NAGAR; Rajkot, in which 99 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

Raghunandan Park Main Road, 8Q4P+CG8, Race Course, Sadar,

Rajkot, Gujarat 360001, India

Lat 22.306076°

Long 70.786243°

10/07/23 10:43 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

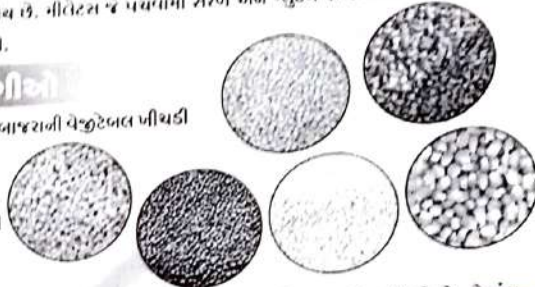
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ કોસેમ્બલ્ટી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માગેટર્શન ઠેકાણે આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

લીલા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝલુટન ફી હોય છે. આલો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | |
|--------|---|
| બાજરી | રાગ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | રોટલી |
| કાંગ | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | રોટલા, કોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | બાજરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં ચોક્કસ પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્શીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે

- હોમીયોપેથીક સારવાર
- ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેડ)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital
PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 19/07/2023



Venue: SHYAM NAGAR, GANDHIGRAM, RAJKOT



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

19TH JULY, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :-19TH July,2023

Day :-WEDNESDAY

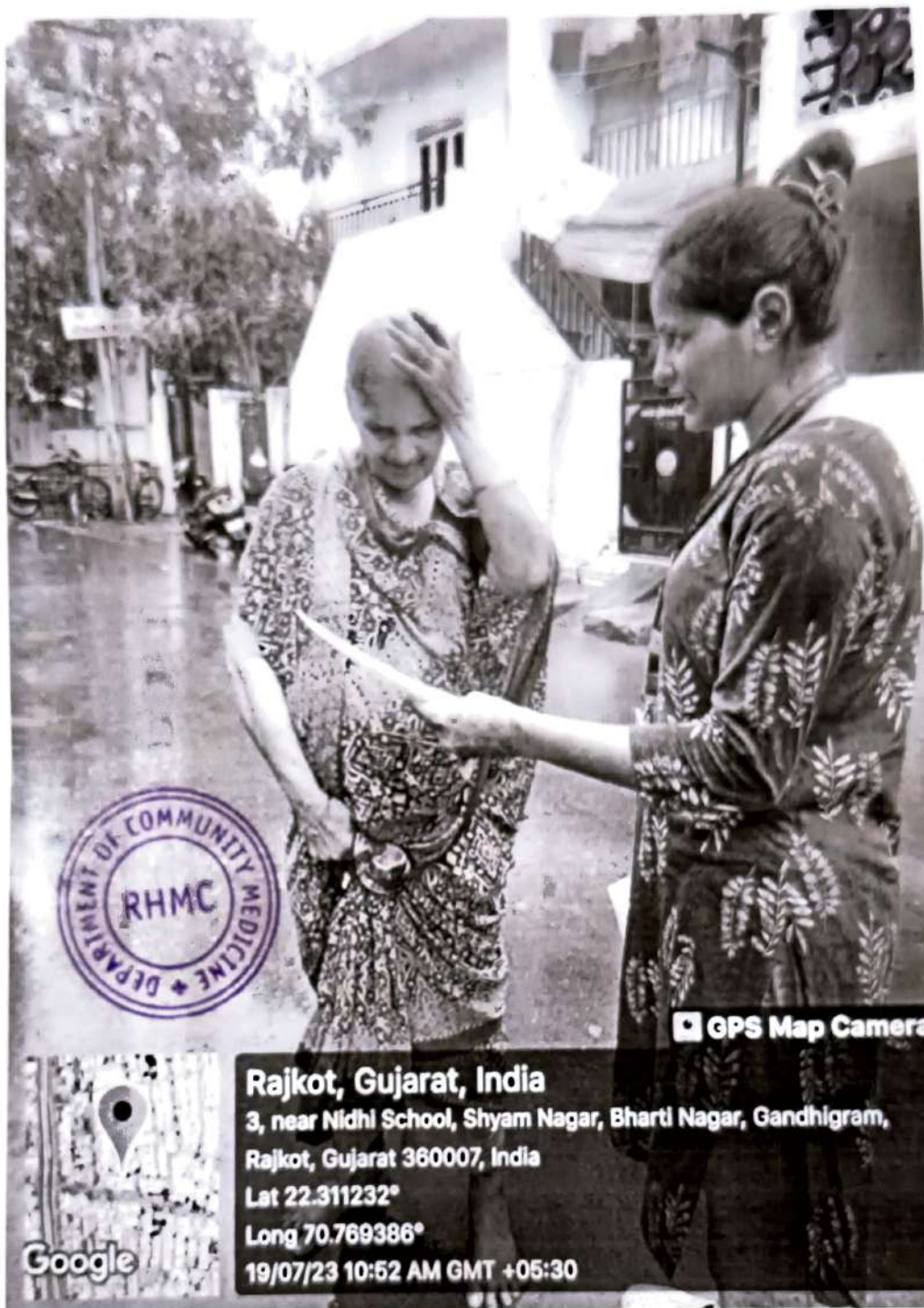
Venue :-SHYAM NAGAR,GANDHIGRAM,RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 19/07/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at SHYAM NAGAR,GANDHIGRAM; Rajkot, in which 107 people were benefitted.

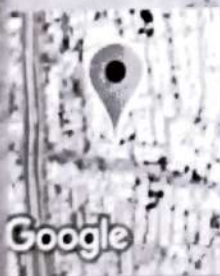




SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



 **GPS Map Camera**



Rajkot, Gujarat, India
3, near Nidhi School, Shyam Nagar, Bharti Nagar, Gandhigram,
Rajkot, Gujarat 360007, India
Lat 22.311232°
Long 70.769386°
19/07/23 10:52 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

7RM9+QQM, Street No. 3, Sarvodya Society, Aji Industrial Estate,
Rajkot, Gujarat 360003, India

Lat 22.284115°

Long 70.819572°

19/07/23 10:50 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Rajkot, Gujarat, India

1, Shyam Nagar, Bharti Nagar, Bajrang Wadi, Rajkot, Gujarat
360007, India

Lat 22.31191°

Long 70.76915°

19/07/23 10:51 AM GMT +05:30



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન કોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપથી કી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | |
|----------|--|
| બાજરી : | રાબ, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર : | રોટલો |
| કાંગ : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ : | રોટલા |

ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસ્તુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે
જયનાથ કોમ્પ્લેક્ષ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

Dr. Hitarth Mehta

HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 28/07/2023

Venue: AKSHAR SOCIETY, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI

28TH JULY, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :-28TH July,2023

Day :-FRIDAYS

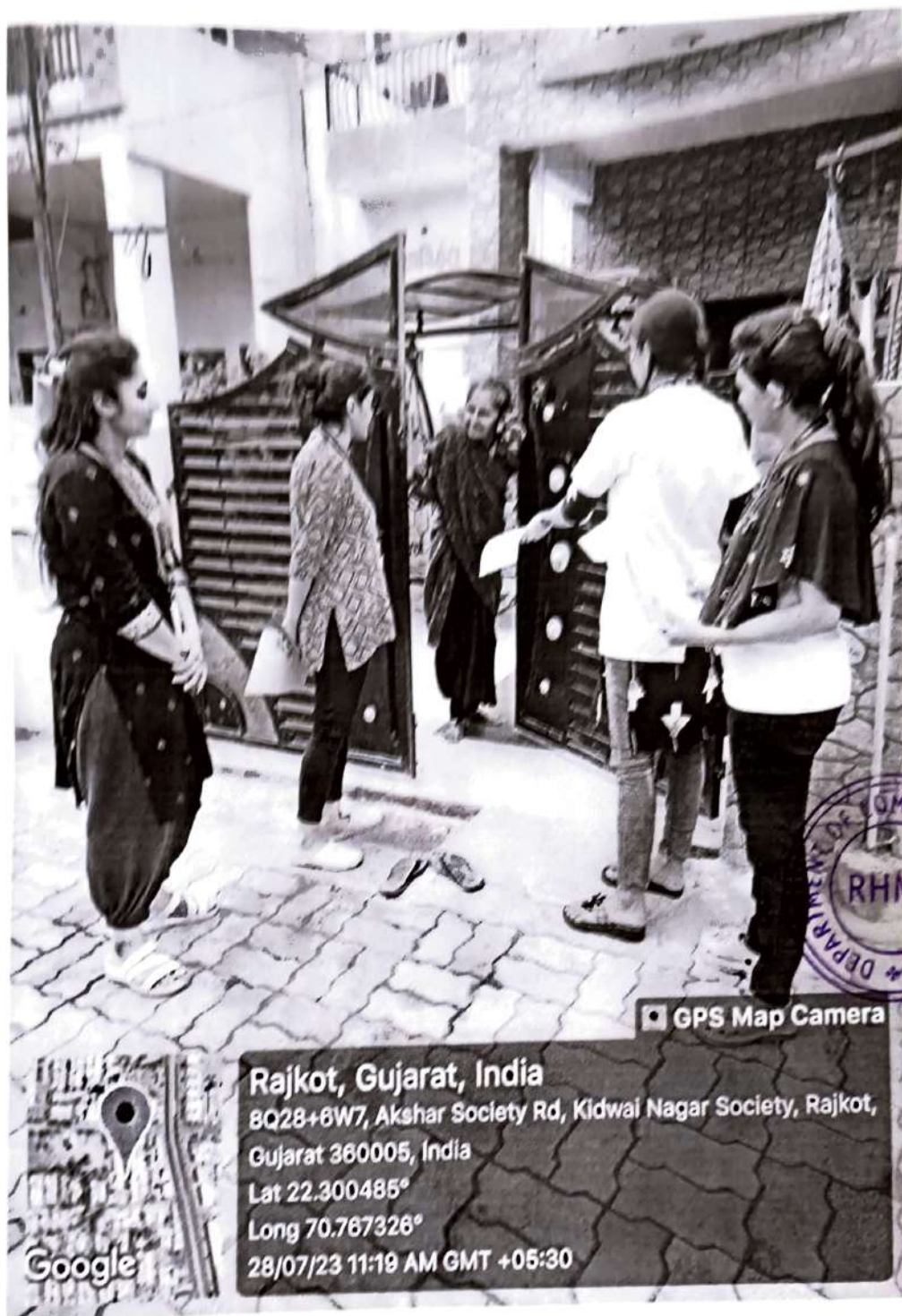
Venue :-AKSHAR SOCIETY,RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 28/07/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at AKSHAR SOCIETY; Rajkot, in which 105 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAIKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

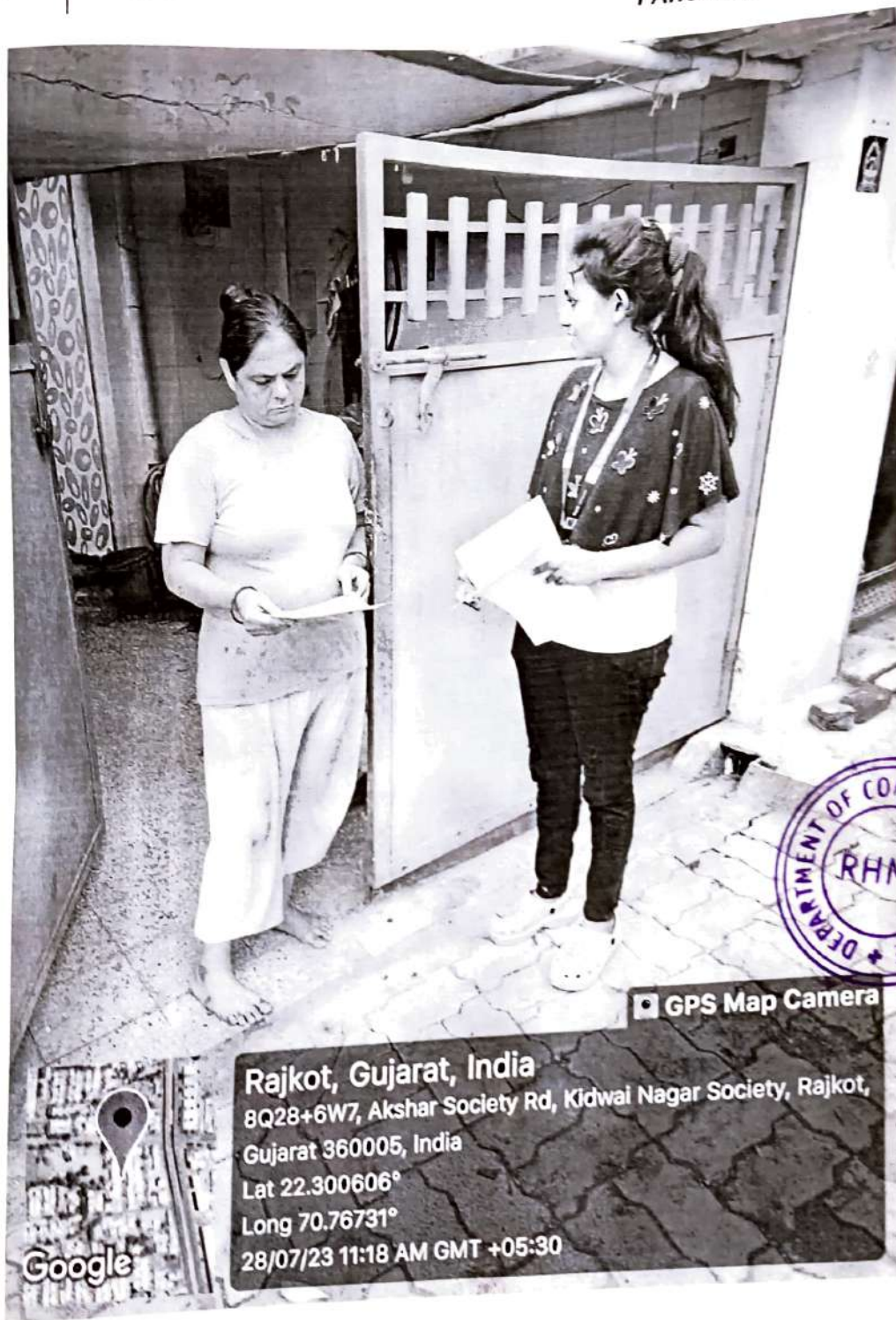


Rajkot, Gujarat, India
8Q28+6W7, Akshar Society Rd, Kidwai Nagar Society, Rajkot,
Gujarat 360005, India
Lat 22.300342°
Long 70.767341°
28/07/23 11:21 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

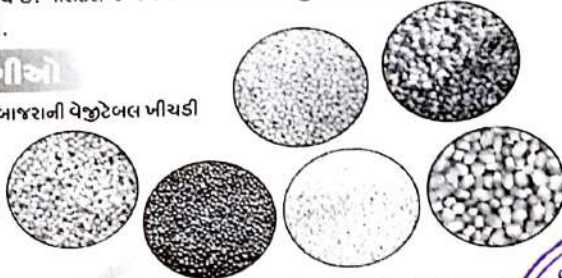
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોન, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝલુટન ફી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજુંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો** : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, કોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્ષ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. Hitarth Mehta
28/11/23

HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



PARUL UNIVERSITY

INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023 EVENT DETAILS – 1st AUGUST to 31st AUGUST 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	03/08/2023	AT RAMESHWAR PARK, RAJKOT.	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	98
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	04/08/2023	AT SHYAM NAGAR, RAJKOT.	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	99
3	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	08/08/23	AT POLICE HEAD QUARTER, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	106
4	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	24/08/23	AT RADHANAGAR, VANIYAWADI, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	98

[Signature]

PRINCIPAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.

[Signature]
HOD

Department of
Community Medicine



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 03/08/2023

Venue: RAMESHWAR PARK, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



3RD August, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 3RD AUGUST, 2023

Day :- THURSDAY

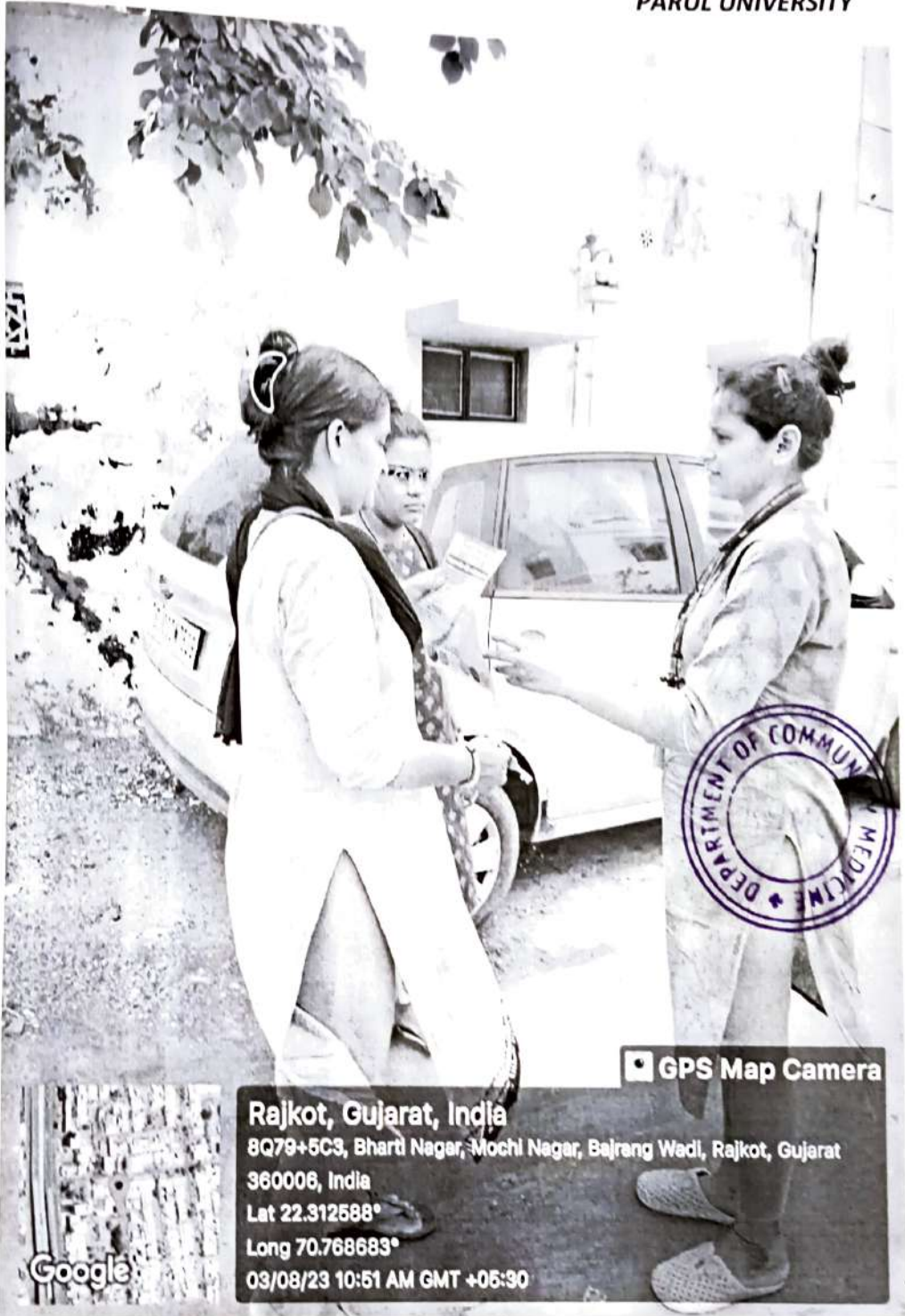
Venue :- RAMESHWAR PARK, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 03/08/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at RAMESHWAR PARK; Rajkot, in which 98 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

8Q79+5C3, Bharti Nagar, Mochi Nagar, Bajrang Wadi, Rajkot, Gujarat

360006, India

Lat 22.312588°

Long 70.768683°

03/08/23 10:51 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAIKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Google

Rajkot, Gujarat, India

8Q26+WRH, Rameshvar Park, Radhika Park, Rajkot, Gujarat 360005,

India

Lat 22.302394°

Long 70.762298°

03/08/23 10:36 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India
8Q37+63F, Radhika Park, Rajkot, Gujarat 360005, India
Lat 22.302884°
Long 70.762297°
03/08/23 10:34 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

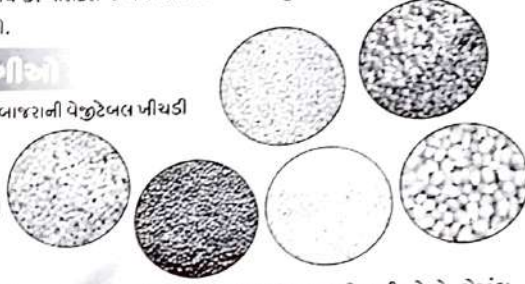
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોન, વીટામીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપે ઝી હોય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી :** રાન, ચુરુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



3/3/22
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 04/08/2023

Venue: SHYAM NAGAR, RAJKOT



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



4TH August, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 4TH AUGUST, 2023

Day :- FRIDAY

Venue :- SHYAM NAGAR, RAJKOT.

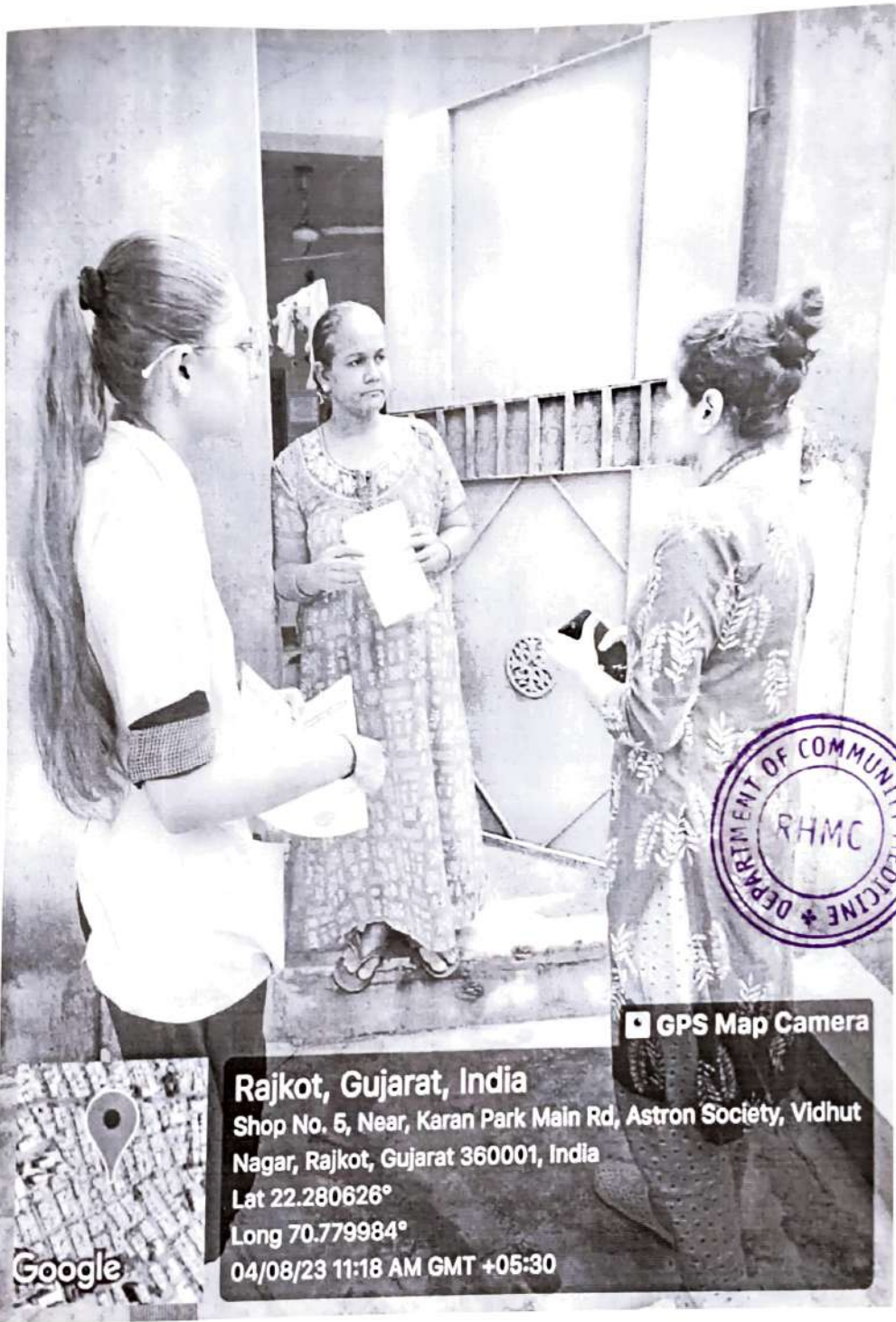
With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 04/08/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at SHYAM NAGAR; Rajkot, in which 99 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

Shop No. 5, Near, Karan Park Main Rd, Astron Society, Vidhut
Nagar, Rajkot, Gujarat 360001, India

Lat 22.280626°

Long 70.779984°

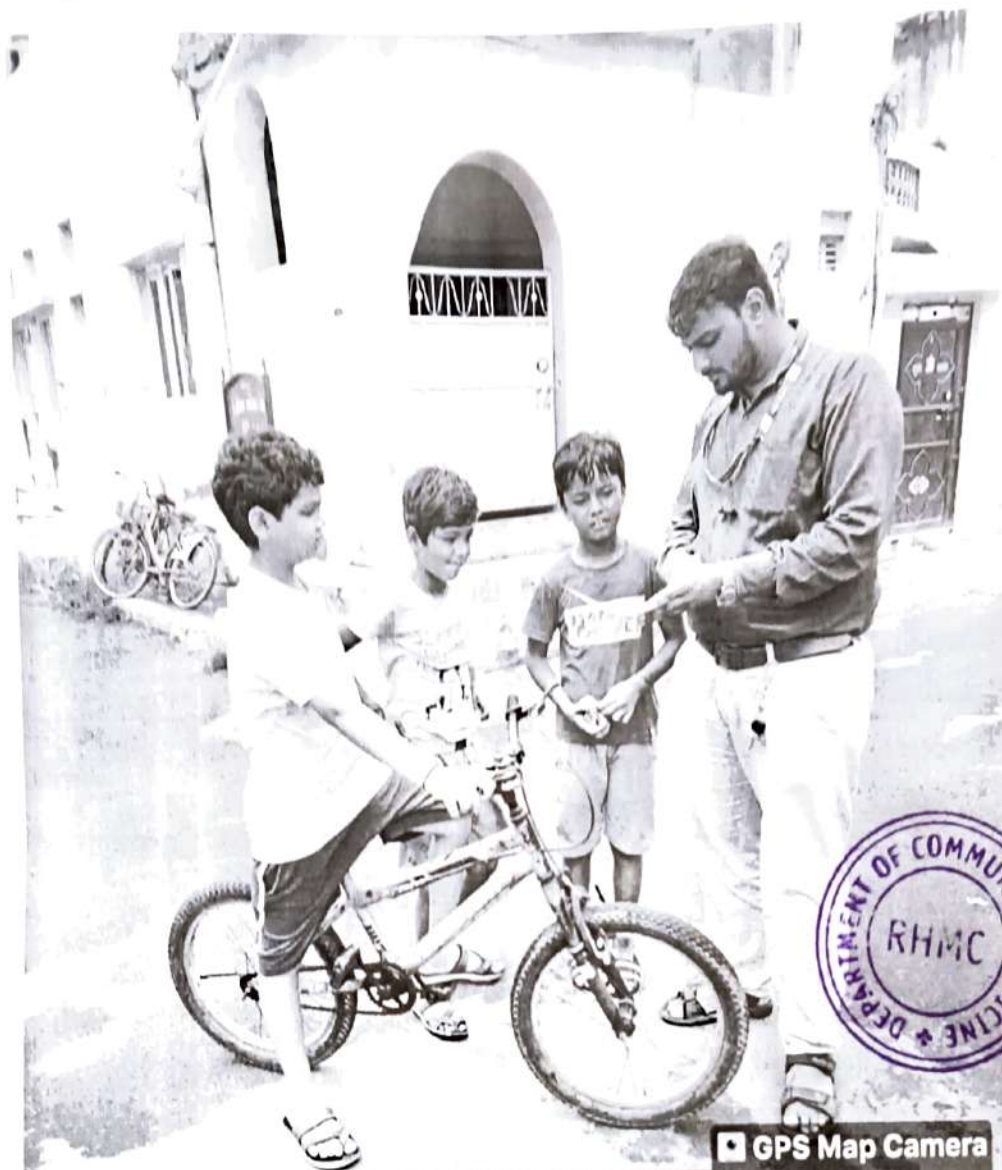
04/08/23 11:18 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAIKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Rajkot, Gujarat, India

7QHM+M6C, Nana Mava Rd, Jay Park, Shyam Nagar,
Chandreshnagar, Rajkot, Gujarat 360001, India

Lat 22.279134°

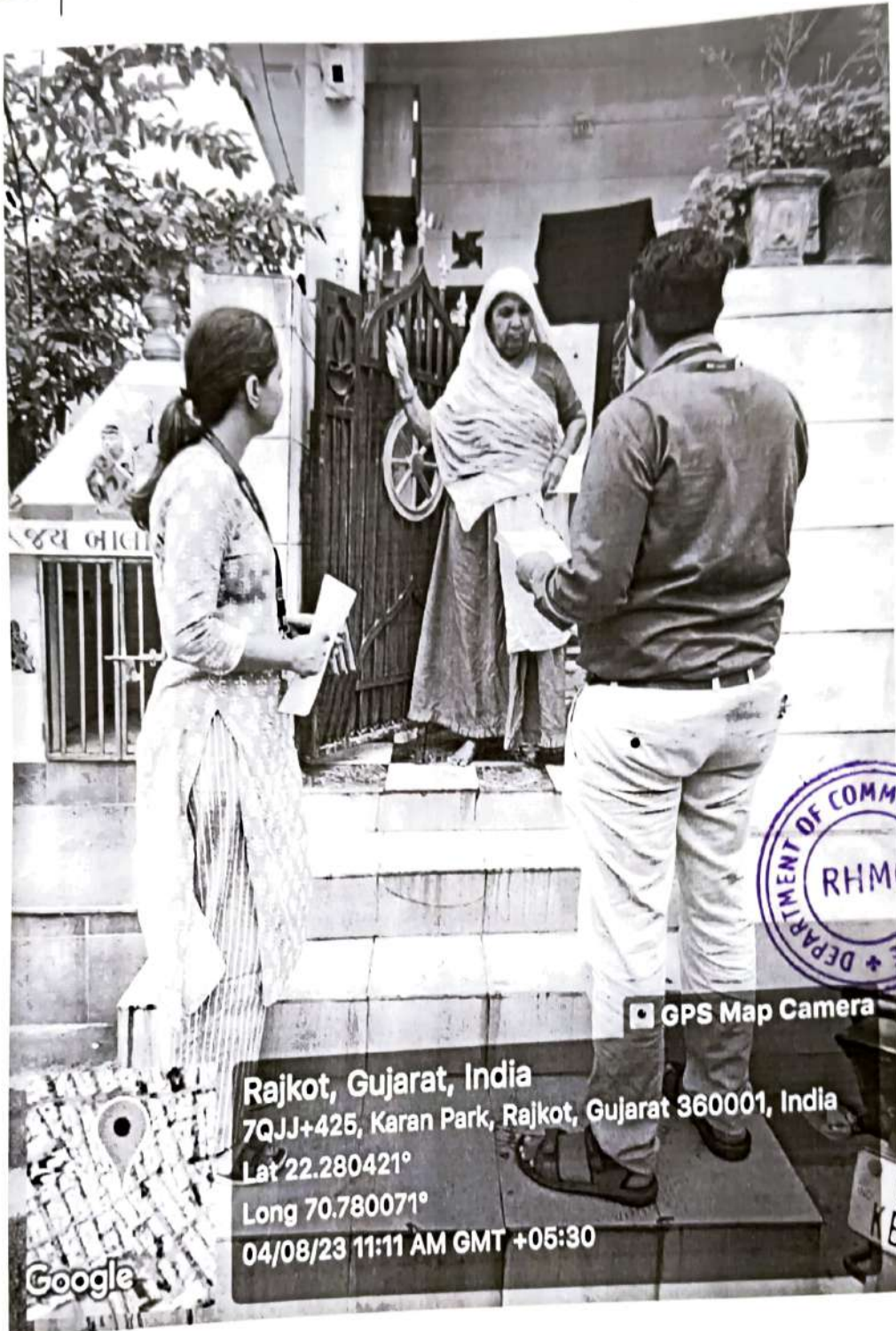
Long 70.78301°

04/08/23 11:18 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India
7QJJ+425, Karan Park, Rajkot, Gujarat 360001, India
Lat 22.280421°
Long 70.780071°
04/08/23 11:11 AM GMT +05:30

Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

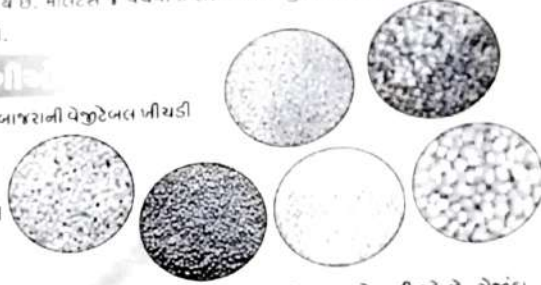
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમિશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી.

મીલેટ એટલે શું ?

ખીચા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ ને પચવામાં સરળ અને જીરૂન કી હોય છે. આવા જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી :** રાન, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ક્રોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય ધોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓ નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 08/08/2023

Venue: POLICE HEAD QUARTER, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI



8TH August, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 8TH AUGUST, 2023

Day :- TUESDAY

Venue :- POLICE HEAD QUARTER, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 08/08/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at POLICE HEAD QUARTER; Rajkot, in which 106 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAIKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

Police Head Quarter, Police Head Quarter, Rajkot, Gujarat 360001, India

Lat 22.307176°

Long 70.790427°

08/08/23 10:11 AM GMT +05:30

Google

Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAIKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Google

Rajkot, Gujarat, India

Police Head Quarter, Police Head Quarter, Rajkot, Gujarat 360001, India

Lat 22.307176°

Long 70.790427°

08/08/23 10:11 AM GMT +05:30

Hospital



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

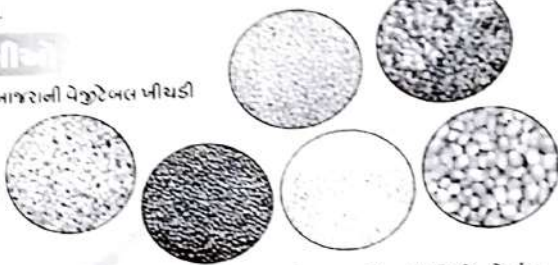
સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશનલ જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ઓફ હોમિયોપેથી આયુષ્ય મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઇબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ઝડપે કી હોય છે. આવો જાણીએ મીલેટને રોજુંદા ગુણમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો** : રાજ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની પેજુબેલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ફેફળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજુંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજુંદા ગુણમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમિયોપેથીક હોસ્પિટલમાં મીલેટ સમીક્ષકોને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિનંતી છે.

- હોમિયોપેથીક સારવાર • ફિઝિયોથેરાપી (કસરત તથા ઇલેક્ટ્રોથેરાપી)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા મરવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

Dr. Hitarth Mehta
8/8/23
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 24/08/2023



Venue: RADHA NAGAR, VANIYAWADI, RAJKOT



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF
NATIONAL COMMISSION FOR HOMOEOPATHY
NEW DELHI



24TH August, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

Date :- 24TH AUGUST, 2023

Day :- THURSDAY

Venue :- RADHA NAGAR, VANIYAWADI, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 24/08/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at RADHA NAGAR, VANIYAWADI, Rajkot, in which 98 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



NAGAR
IF Google

Rajkot, Gujarat, India

7RH4+X39, Radha Nagar, Ashok Suchaks Colony,
Vaniyawadi, Bhakti Nagar, Rajkot, Gujarat 360035, India

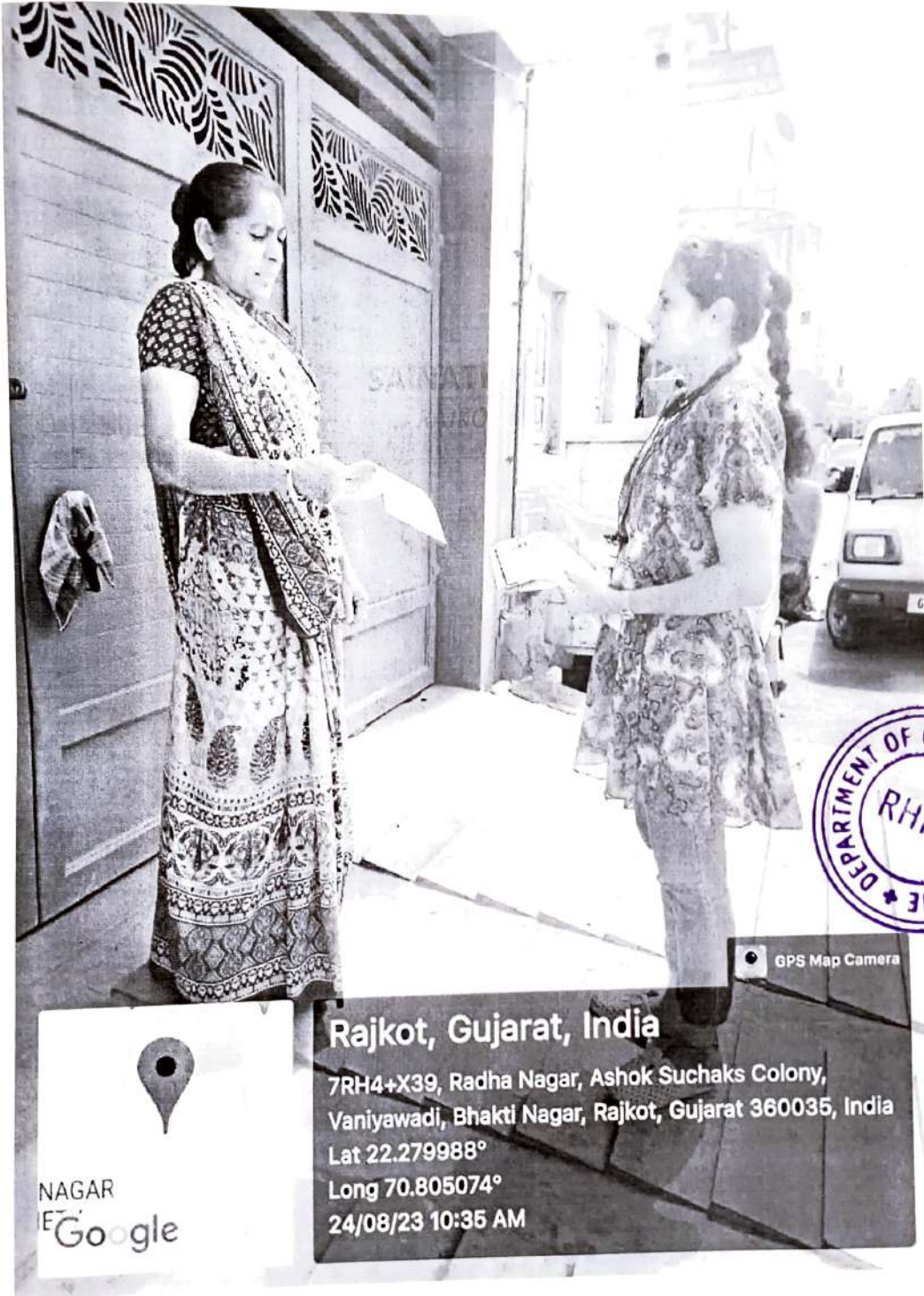
Lat 22.280029°

Long 70.805032°

24/08/23 10:35 AM



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



NAGAR
ET Google

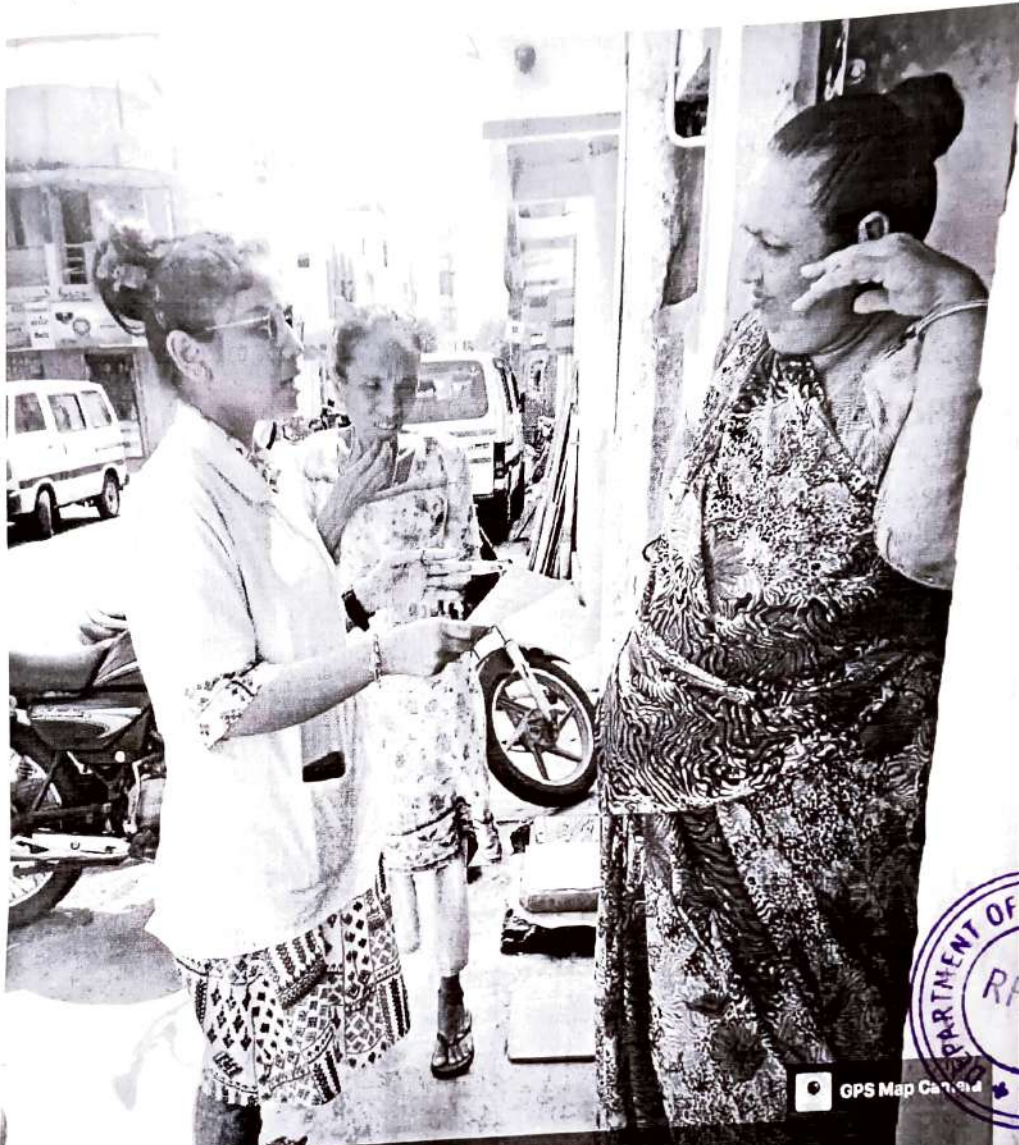
Rajkot, Gujarat, India

7RH4+X39, Radha Nagar, Ashok Suchaks Colony,
Vaniyawadi, Bhakti Nagar, Rajkot, Gujarat 360035, India
Lat 22.279988°
Long 70.805074°
24/08/23 10:35 AM



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera

Rajkot, Gujarat, India

Divya Complex, Vaniyawadi Main Rd, Radha Nagar,
Ashok Suchaks Colony, Vaniyawadi, Bhakti Nagar, Rajkot,
Gujarat 360002, India
Lat 22.280146°
Long 70.804848°
24/08/23 10:34 AM

INAGAR
Google



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

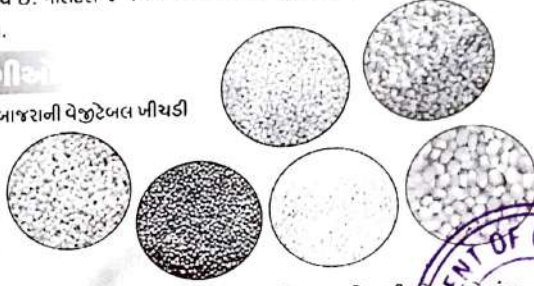
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ્ય મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ચલુટન ફી હોય છે. આપો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરો : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓની રોજીંદા જીવનમાં સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર
- ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.

HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.

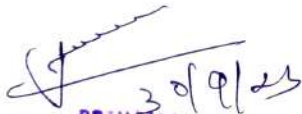


RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE PARUL UNIVERSITY

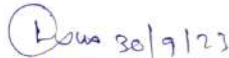


INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) - 2023 EVENT DETAILS – 1st September to 30TH September 2023

Sr. No.	Name of the Event	Date	Venue	Activities performed	No. of attendees / Participants / beneficiaries
1	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	20/09/2023	AT GAYATRI NAGAR, MASTER SOCIETY,RAJKOT	Educating Students about benefits of Millets through Awareness Campaigns	105
2	Awareness Campaign for Local Residents of Rajkot city	27/09/2023	AT BHAKTINAGAR, RAJKOT	Educating people about benefits of Millets through Awareness Campaigns	99


30/9/23
PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.




30/9/23
HOD
Department of
Community Medicine



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 20/09/2023

Venue: GAYATRI NAGAR, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY

REPORT ON

AWARENESS CAMPAIGN ON

INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023

ORGANISED BY

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH

POST-GRADUATION DEPARTMENT OF

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

UNDER THE GUIDANCE OF

NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY

NEW DELHI



20TH September, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY

Date :- 20TH September, 2023

Day :- WEDNESDAY

Venue :- GAYATRI NAGAR, RAJKOT.

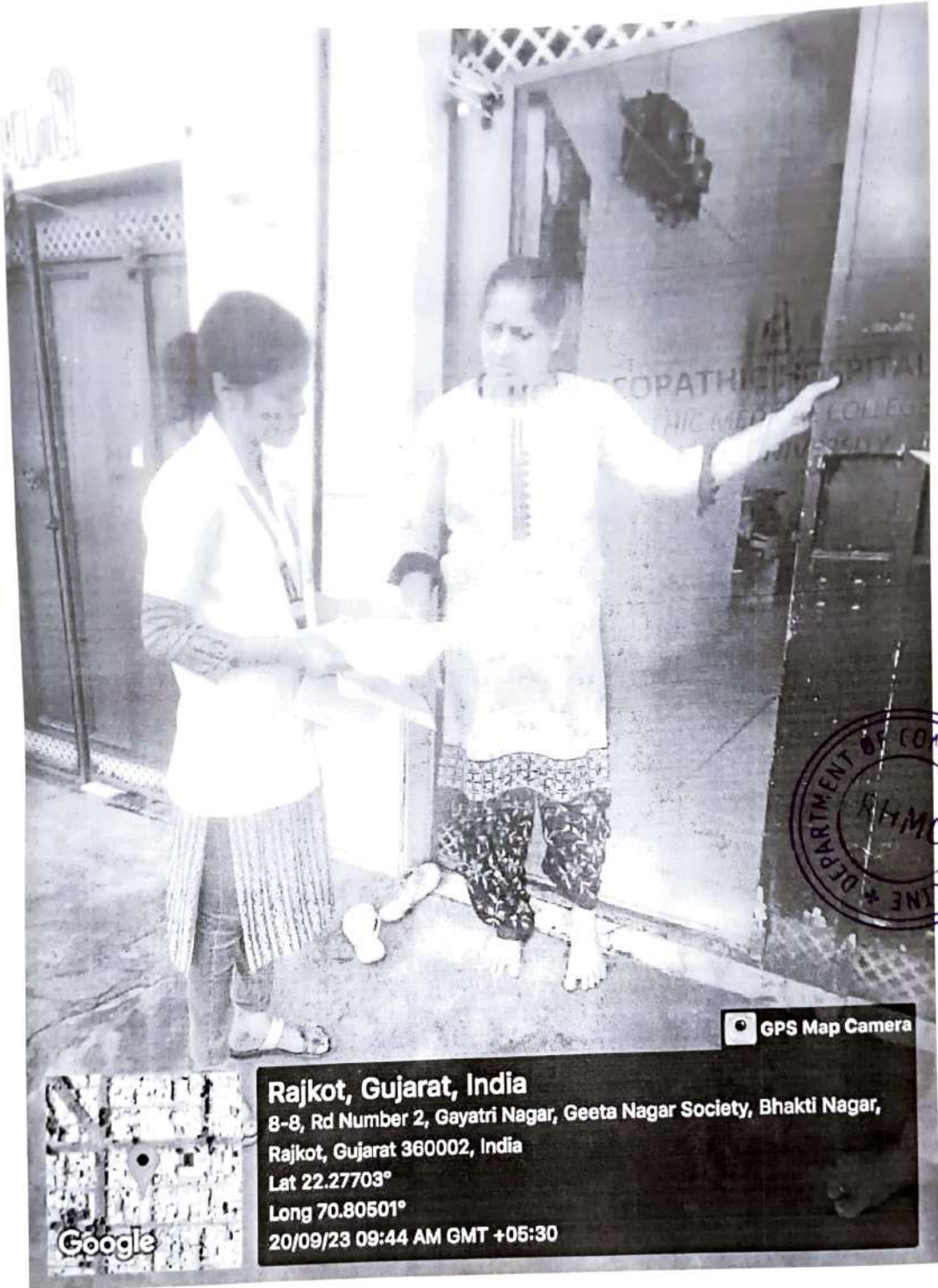
With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 20/09/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at GAYATRI NAGAR, Rajkot, in which 105 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Rajkot, Gujarat, India

3/5, Gayatri Nagar, Master Society, Chowk, Rajkot, Gujarat 360002,
India

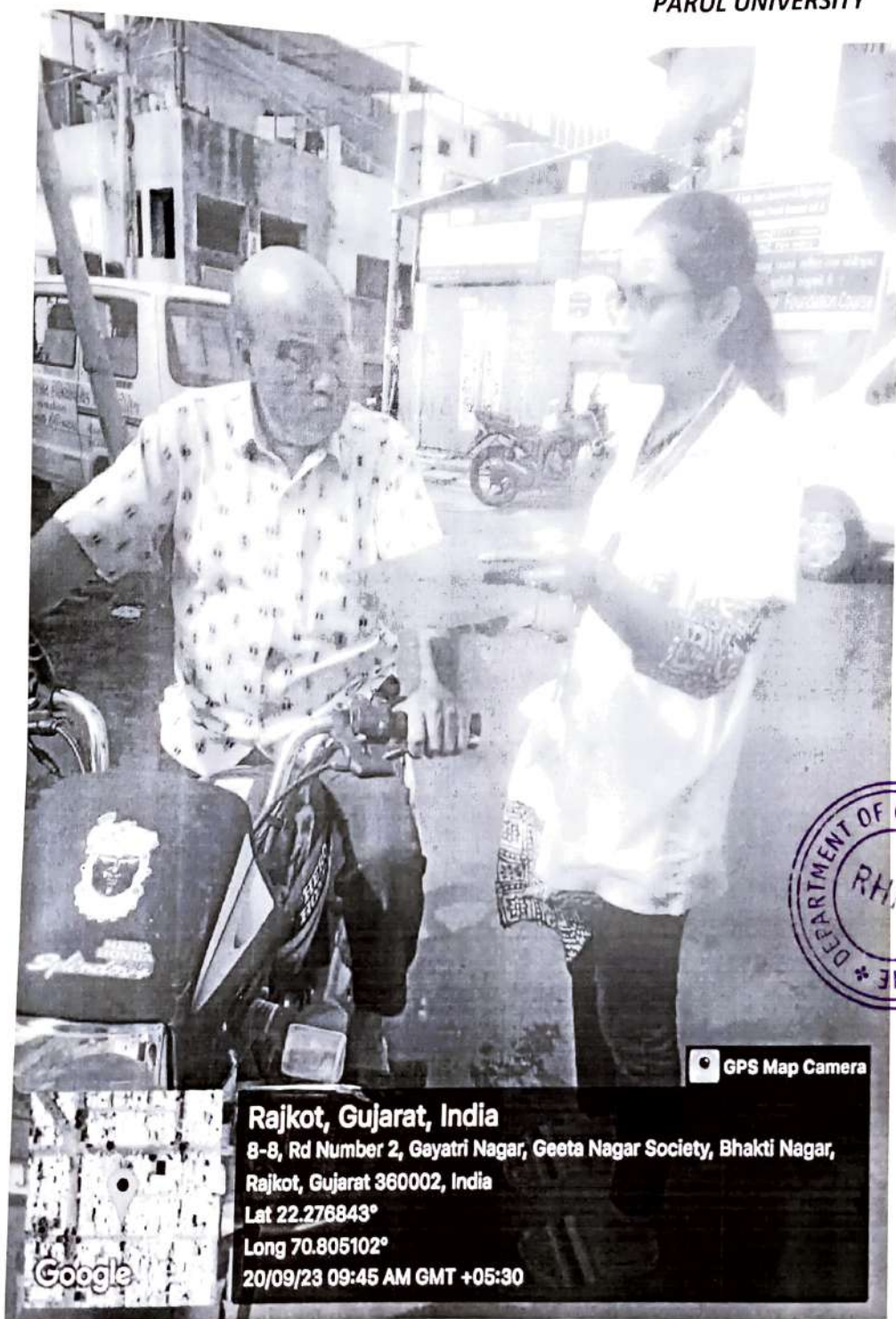
Lat 22.276848°

Long 70.805135°

20/09/23 09:46 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

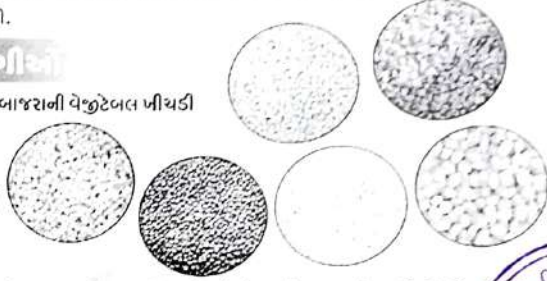
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ ફૂડીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટ જે પચવામાં સરળ અને ગુલુન કી હોય છે. આયો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટ સાથે બનતી વાનગીઓ

- બાજરી : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
- જુવાર : રોટલો
- કાંગ : ગોળ સાથે પાક
- રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
- રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
- મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટ સનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટ સના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓની જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર
- ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ
- રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.
રાહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ - ૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Event: Awareness Campaign Of IYoM for Local Resident of Rajkot city.

Date: 27/09/2023

Venue: BHAKTI NAGAR, RAJKOT





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY

REPORT ON
**AWARENESS CAMPAIGN ON
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS (IYoM) 2023**

ORGANISED BY
SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

IN ASSOCIATION WITH
**POST-GRADUATION DEPARTMENT OF
RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**

UNDER THE GUIDANCE OF
**NATIONAL COMMISSION FOR HOMEOPATHY
NEW DELHI**



27TH September, 2023



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY

Date :- 27TH September, 2023

Day :- WEDNESDAY

Venue :- BHAKTI NAGAR, RAJKOT.

With the aim to create awareness and increase production & consumption of millets, The Food and Agriculture organization of United Nations General Assembly at its 75th session, at the behest of the Government of India, declared 2023 as the International Year of Millets (IYoM 2023). To commemorate this, Awareness Campaign was organized on 27/09/2023, Thursday, by PG department of Rajkot Homoeopathic Medical College, Parul University in association with Sainath Homoeopathic Hospital, pamphlet distribution at BHAKTI NAGAR, Rajkot, in which 99 people were benefitted.





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL
RAIKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



Rajkot, Gujarat, India

7RG2+WMG, Dharma Jivan Society Main Rd, Bhaktinagar Society,
Bhakti Nagar, Rajkot, Gujarat 360002, India

Lat 22.277307°

Long 70.801702°

27/09/23 09:51 AM GMT +05:30

Google



MILLETS

SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY





SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
PARUL UNIVERSITY



GPS Map Camera



Rajkot, Gujarat, India
7RH2+5V7, Dharma Jivan Society, Bhaktinagar Society, Bhakti Nagar,
Rajkot, Gujarat 360002, India
Lat 22.277815°
Long 70.802179°
27/09/23 09:57 AM GMT +05:30



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

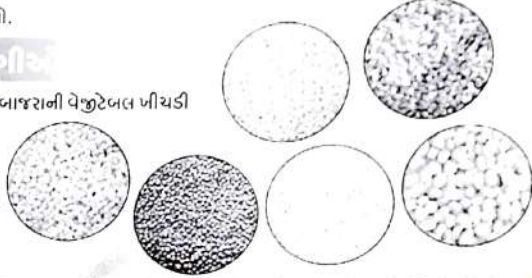
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને સુનાઈટક નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન ફોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટસ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટસ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ચુટન ડી હોય છે. આવી જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- બાજરી : રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી
જુવાર : રોટલો
કાંગ : ગોળ સાથે પાક
રાગી : રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી
રાજગરો : ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે
મકાઈ : રોટલા



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આહારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શેક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

સહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સ્ત્રીરોગની સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

સહત દરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મક્કમ ચોક, ગોંડલ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dom 27/9/23
HOD

Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta

Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

PRINCIPAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
RAJKOT.



SAINATH HOMOEOPATHIC HOSPITAL

RAJKOT HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

PARUL UNIVERSITY



સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ
રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ
પારુલ યુનિવર્સિટી



આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ (IYOM) 2023

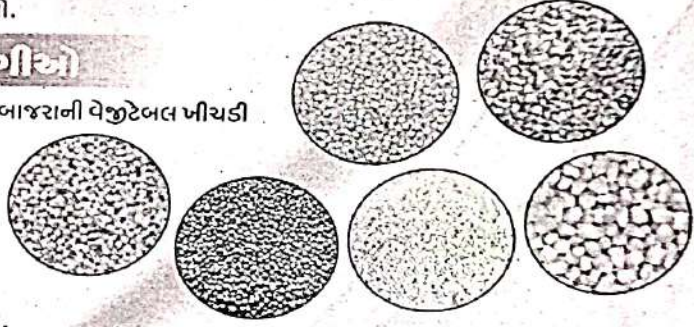
સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલ, રાજકોટ હોમીયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, પારુલ યુનિવર્સિટી વર્ષ ૨૦૨૩ ને યુનાઈટેડ નેશન જનરલ એસેમ્બલી, નેશનલ કમીશન કોર હોમીયોપેથી આયુષ મંત્રાલયના માર્ગદર્શન હેઠળ આંતરરાષ્ટ્રીય મીલેટ વર્ષ તરીકે ઉજવણી કરી રહ્યા છીએ. જાણીએ મીલેટ વિશેની માહિતી...

મીલેટસ એટલે શું ?

બીયા સાથેનો દાણો એટલે કે બાજરી, જુવાર, મકાઈ, કાંગ, રાગી, રાજગરો જેવા ધાન્યને મીલેટ કહેવાય છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વીટીમીન મીનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. મીલેટસ જે પચવામાં સરળ અને ઝુટન ફી હોય છે. આપો જાણીએ મીલેટને રોજીંદા જીવનમાં કઈરીતે ઉપયોગ કરવો.

મીલેટસ માંથી બનતી વાનગીઓ

- | | | |
|--------|---|---|
| બાજરી | : | રાબ, ચુરમુ, રબડી, રોટલા, બાજરાની વેજીટેબલ ખીચડી |
| જુવાર | : | રોટલો |
| કાંગ | : | ગોળ સાથે પાક |
| રાગી | : | રોટલા, ઢોકળા, ખીર, રોટલી |
| રાજગરો | : | ભાખરી, શીરો, રોટલી વગેરે |
| મકાઈ | : | રોટલા |



ઉપર મુજબના મીલેટસનો ઉપયોગ રોજીંદા આહારમાં કરવાથી શરીરમાં યોગ્ય પોષક તત્વો મળી રહે છે. રોજીંદા જીવનમાં મીલેટસના ઉપયોગથી સમતોલ આકારનું આયોજન કરી શરીરને સ્વસ્થ રાખી શકીએ છીએ.

સાંઈનાથ હોમીયોપેથીક હોસ્પિટલમાં દાખલ થતા દર્દીઓને નીચે જણાવેલ સુવિધાઓ વિના મુલ્યે ઉપલબ્ધ છે.

- હોમીયોપેથીક સારવાર • ફિઝીયોથેરાપી (કસરત તથા શોક)
- લેબોરેટરી તપાસ • રહેવા તથા જમવાની સુવિધાઓ.

રાહતદરે પ્રસુતિ તેમજ સર્જીકલ સારવાર નિષ્ણાંત ડોક્ટર દ્વારા આપવામાં આવે છે.

રાહતદરે દાંતના રોગોની સારવાર આપવામાં આવે છે

જયનાથ કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ, ખેડ રોડ, રાજકોટ -૨. ફોન : ૨૩૬૧૩૭૨.



Dr. 28/6/23
HOD
Department of
Community Medicine

Dr. Hitarth Mehta
Hospital Superintendent
Sainath Homoeopathic Hospital

દર્દી કે કોમ્પ્લેક્સ પાછળ, મકાઈ, ખેડ રોડ, રાજકોટ - ૨. ૯૦૩૩૪ ૪૪૧૬૨